



OULAKKA

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 3/2011



RETKEILYYN,
ULKOILUUN,
VAPAA-AIKAAN...

sasta



LUNDHAGS TRAVERSE

- Suositut housut retkeilyyn ja vapaa-aikaan
- Materiaali puuvilla-polyesteri hylkii vettä, pitää tuulta ja hengittävää erittäin hyvin
- Joustavien stretch paneelien ansiosta mukavampia housuja saa hakea!
- Ventilaatiot sivuilla, neljä taskua
- Useita värejä naisille ja miehille, miehille myös lyhyt ja pitkä lahkeen pituus

(159,00)

11900



LOWA



deuter



MEINDL



Lundhags

sasta

SASTA RETKEILY
PUVUT
alkaan



sasta



SASTA KAIRA
VEDENPITÄVÄ
METSÄSTYS JA
VAELLUSKENKÄ
(149,50)

9900

WWW.CITYSPORT.FI
Rovaniemi | Kemi | Oulu | Levi

9900

city sport

- LAJIKUMPPANI -



Find us on
Facebook

City Sport Raksilla
Tehtaankatu 1



OUNASVAARAN LATU RY.

Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 31.12.2010 tilaston mukaan 1 003 henkilöä.

HALLITUS 2011

Puheenjohtaja

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@fcg.fi

Varapuheenjohtaja

Karvinen Antero 0400 395 984 antero.karvinen@gtk.fi

Sihteeri

Muje Petri 040 716 5346 pmuje@hotmail.com

Rahastonhoitaja/jäsenisihteeri

Kukkonen Eero 040 536 6715 eero.kukkonen@lao.fi

Jäsenet:

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi

Karhusilta Riitta 050 595 7272 riitta.karhusilta@kolumbus.fi

Oivo Eeva 040 735 5869 eeva.oivo@rovaniemi.fi

Varajäsenet

Lehtosalo Aila 040 848 5956 aila.lehtosalo@pp.inet.fi

Jussila Juhani 0400 691 655 juhaniv.jussila@luukku.com



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Kesäinen tervehdys!

Lomanvietossa "tunturituulilla" on ainakin itselleni sellainen tärkeä ja rentouttava merkitys, jonka kokemiseen on aika ajoitin päästävä. Kesävaelluksilla Lemmenjoella sekä Norjan ja Ruotsin tuntureilla tuo asia tuli jälleen kerran nautinnollisesti todettua – tunturien takaa tien varteen palaa kuin uusi ihminen. Aurinkoinen ja lähes sääsketön (!) kesä on pikku hiljaa vaihtumassa elokuun lämpömiin ja pimeisiin öihin. Uimavedet ovat viilenemässä ja avantoimarit saavat kohta haluamaansa hystä hurmiota - toivottavasti ensitalvi on viimeinen kokonainen kausi Kukanniemen korjauskelvottomissa tiloissa!

Koskipuiston Luonto- ja terveysliikuntakeskus -hankkeemme on ollut erilaisessa valmistelussa kevään ja alkukesän aikana. Yhteistyö hankkeen selvityksissä Oula:n luottamushenkilöiden ja Rovaniemen kaupungin johtavien virkamiesten sekä luottamushenkilöiden kesken on toiminut erittäin hyvin. Lisäksi mahdollinen yhteistyö leirintäalueen yrittäjän kanssa on käynnistynyt hyvin rakentavilla neuvotteluilla. Kaikkiään olemme nyt löytämässä löytäneet kokonaisuuden, jolla Koskipuistoon saataisiin niin Oula:n leirintäalueen kuin kaupungin uimarannankin tarvitsemat tilat, jotka voitaisiin suunnitella synergisesti toiviksi ympäristön ja suuren käyttöasteella. Toivottavasti myös jäsenemme ja kaikki kaupunkilaiset oivaltavat yhdistyksemme panostuksen ja ponnistuksen liikunnallisen kaupunkimme palveluiden kehittämiseksi –jo on aika Koskipuiston herätä erityisesti talvisesta "Ruusun unestaan".

Oula:lle toinen suuri ajankohtainen asia on yhdistyksen hallituksen tekemä päätös valmistella ja tehdä Rovaniemen kaupungin kanssa yhteinen hakemus Talviuinnin MM-kisojen 2014 saamiseksi Rovaniemelle. Kansainvälisen Talviuinnin suuntaan käydyt keskustelut Rovaniemen tarjoamista monipuolisista mahdollisuuksista ja pohjoisista elementeistä osoittavat, että koko ajan suosittu MM-kisojen saaminen tänne Napapiirin tuntumaan on täysin mahdollista. Megatapahtuma saa taatusti myös kansainvälisen median huomion. MM-kisojen ajankohta olisi 20.-23.3.2014 ja se palvelisi erittäin hyvin Rovaniemen matkailuelinkeinon huippuesongin ulkopuolisena ajankohtana. Kisojen operatiivinen vastuu olisi Oula:lla ja Rovaniemen kaupungin vastuu järjestelyissä keskittyisi pääsääntöisesti tapahtuman monipuoliseen markkinointiin. MM-kisojen järjestäminen edellyttää käytännössä nykyisiä ja asiantunneksia tiloja, jollaiset olisi toteutettavissa Koskipuiston uudessa uinnikeskuksessa. Täytyy huomioida, että monissa maissa, esim. Ruotsissa, Norjassa, Keski-Euroopassa ja Venäjällä on suurta kiinnostusta MM-kisojen järjestämiseen. Kv. Talviuinnin tekee päätöksen kisapainasta syksyllä 2011. Rovaniemen kaupungin hallitus käsittelee asiaa ja tekee osaltaan päätöksen yhteisestä kisa hakemuksestamme kokouksessaan 15.8.2011 – pidetään peukkuja myönteiselle päätökselle!

Elokuun alkaa hyvin mielenkiintoisilla asioiden kunnallisilla käsittelyillä. Toivottavasti saamme myös uudisrakennushankkeemme vihdoin etenemään ja lopulta käytännön toteutukseen – todella kauan (v. 1999 asti!) olemme sitä saaneet odottaa.

Loppuvuoden monipuolinen toimintamme selviää tämän tiedotteen sivuilta. Etsi sieltä itsellesi sopiva. Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan – vauvasta vaariin!

Seppo



MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

Melonta-/patikkavaellus Lemmenjoella 25.– 28.7.2011

Lähdimme 6 hengen voimin Ahkun Tuvan rannasta seuramme puuskainen vastatuuli. Ensimmäisestä leiriytymispäikastämme Siirikni vassa avautui upea näkymä kauniiseen joki maisemaan ja Joenkielinen -tunturiin, johon osa retkeläisistä teki tutustumismatkan.

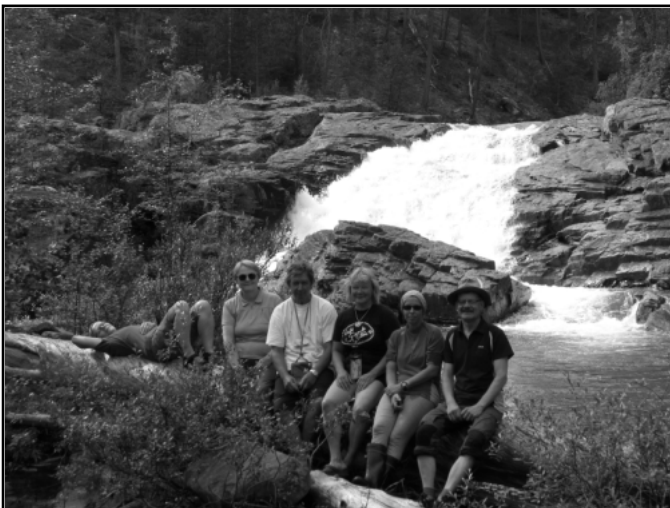
Siirikni vasta jatkoi me aurinkoisessa säässä ja muutamissa vakohdissa kulkuveuvoja vedettiin rantavesiä pitkin kahlaten. Maisemat olivat upeita jyrkkine vaara- ja tunturi kohoumineen. Lemmenjoki virtasi leppoisesti leveänä järvimäisenä uomana. Tauot pidimme viehättävissä, aurinkoisissa rantakohteissa. Huikean vaikeuden teki Ravadas köngäs massiivisine kuohuineen ja putouksineen. Meloimme hetkittäin laulellen ja jutellen Kultasatamaan, jossa leiriydyimme kahdeksi yöksi, sillä 27. päivä oli maakrapujen päivä.

Aamulla patikoimme Kultasatamasta "Hengenahdistuksen mäen" kautta kohti Morgamojan Kultalaa. Kuulimme ukkosen jylinää ja pian olimme päällämme pauhaavan ukonilman sekä kunnollisen sateen ympäröimänä. Totesimme, ettei ole olemassa huonoja säitä, vaan ainoastaan väärää pukeutumistapojia. Sää ei siis kulua hidastanut ja saapuessamme Kultalaan, paistoi aurinko taas täydeltä terältä. Petronellan kukkuloilla maisema muuttui tunturimaiseksi vaikeiksi koivuineen ja helppokuisine maastoinen. Kiivettyämme ylös tunturin huipulle, eteemme avautui Martiniiskonpalon lentokenttä ja valtavan kaunis avaruus joka suuntaan. Tunturijonot kiersivät maisemaa näyttävämpänä Morgam-Viibus. Vaukuttava kohde lentokentän reunalla oli Karhukorhosen kirjasto, jonka aineistoon tutustui me. Koska emme tieneet milloin palaamme, emme rohjenneet lainata kirjaston aarteita. Matka jatkui kahdelle kultavaltaukselle, Tivoli- sekä Sirkus Pusku-nimisille, joihin tutustuimme. Paluumatkalla Karhukurun kautta Ruihtuojalle tupsahdimme yllättäen vanhalla maa-asumukselle ja tapasimme siellä jo 23 vuoden ajan kesäisin kultaa kaivaneeseen vieraanvaraiseen pariskuntaan, joka kertoi meille mielenkiintoisia asioita kullankaiuusta ja elämästään. Kävelimme vielä noin 7 km:n matkan Kultasatamaan. Ylitimme Morgamojan kohdasta, jossa on Lemmenjoen ensimmäinen kullantöytäpaikka. Yhteensä patikoimme kertyi tuohon elämyspäivään noin 25km. Uni maistui seuraavana yönä hyvin.

Torstiaamuna lähdimme meloen Kultasataman taakse jättäen, nyt myötävirtaan, mutta pienessä vastatuulissa. Laulu ja hyräily kantautui joen yläsekoittuen iloiseen rupattelun matkajien kesken. Haikeus täytti mielen pakatessamme autojamme Ahkun Tuvan rannassa.

Retki oli onnistunut kaikella tavalla. Seppo Arvio johti joukkoa turvallisesti ja kokeneesti. Lämmin kiitos osanottajille! Toivottavasti tapasimme syysmelontaretkellä.

Merja Ounaslehto



OuLa:n jaostot: (jaostosta vastaava mainittu ensin)

- **Avantouinti, "Hilehiset":** Liija Hiltunen, Martti Juopperi, Matti Järvinen, Eero Kukkonen ja Eeva Oivo.
- **Lentopallo:** Antero Karvinen, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hihto:** Seppo Arvio, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Tuomo Könönen, Kirsi-Maria Petrelius, Petri Muje ja Pasi Jummu.
- **Nuoris o/Outdoor-Klubi:** Riitta Kemppainen-Koivisto
- **Ulkoilu (Retkeily, perheliikunta ja sauvakävely):** Riitta Karhusilta, Asko Salmela, Seppo Arvio, Tuija Ikäheimonen, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Tuula Kukkonen, Eeva Oivo ja Riitta Kemppainen-Koivisto.
- **Tiedotus:** Riitta Kemppainen-Koivisto ja Seppo Arvio.
- **Tilajaosto (Kiilopään OuLa A -osake ja Koskipuiston uudisrakennus):** Seppo Arvio, Eero Kukkonen ja Antero Karvinen.

Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikkaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!

Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattori Asko Salmela, puh. 040 846 6140, sposti asko.salmela@netti.fi



OuLa:n retkien vaativuus tasoluokitus:

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus

HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75-v:n osallistumiset tapahtumiin.



TULEVIA TAPAHTUMIA

Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!

- 8.-11.9. Erävaelluksen SM-kilpailut, Hämeen järviylänkö
- 5.9. Suomi Mies seikkailee –rekka kiertue, Rovaniemi
- 24.-25.9. Lapin latualueen syyspäivät/-kokous, Tornio
- 22.-23.10. SuLa:n syyspäivät ja -liittokokous, Vaasa
- 19.11. Lapin latualueen lentopalloturnaus, Rovaniemi



SUOMIMIES -SEIKKAILEE TAPAHTUMA ROVANIEMELLÄ 5.9.2011

Ounasvaaran Latu on mukana Suomimies rekkakiertueen tapahtumassa Rovaniemellä **5.9.2011 klo 9-19**, paikkana **keskusurheilukenttä**.

SuomiMies seikkailee -rekkakiertue kannustaa miehiä liikkeelle. Rekka kiertää Suomea toukokuussa ja syyskuussa 2011 vierailen 30 paikkakunnalla herätellessä suomalaisia miehiä pohtimaan elämäntapojaan.

Tapahtumien pääosassa on testirekka, jossa miehet pääsevät maksutta testamaan kuntoaan helposti ja hikoilematta SuomiMiehen kuntotesteillä.

Kolmella eri kuntotestillä mitataan kestävyyskuntoa ja lihasvoimaa sekä analysoidaan kokonaisvaltaisesti kehonkoostumusta. Testien jälkeen tuloksia tulkitaan yhdessä ammattilaisten kanssa. Miehillä tarjotaan myös mahdollisuus henkilökohtaiseen testipalautteeseen ja ohjaukseen niin rennossa liikkumisessa kuin fiksuissa syömisissä.

Tapahtumissa on tarjolla myös muita kunto ja terveystutkimuksia, testejä ja lajikokeiluja sekä liikuntavälineiden ja -teknologian esittelyä.

Tulkaapa porukalla mukaan pääsymaksuttomaan tapahtumaan, niin miehet kuin naiset!

MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

Kesävaellus ”Paras-Pältsä-Tuipali” 6.-9.8.2011

Vaelsimme Norjan, Ruotsin ja Suomen tuntureilla ja päätavoitteenamme oli huiputtaa monelle Kilpisjärven kävijälle tuttu näky, Barras. Heitimme rinkat selkään Signadalensisä ja läksimme kipeämään vehreästä laaksosta kohti karua paljakkaa. Seitsemän vaeltajaa perusti Ieirin Barraksen juurelle ja kapusi vielä samana iltana huipulle 1419 metrin korkeuteen. Poutasäissä ihailimme huikeita maisemia.

Seuraavana päivänä kävelimme kosteassa säässä Pältsastuganille. Matkalla poikkesimme Gappohytanin viihtysisään tupaan lounastamaan ja pitämään sadetta. Tutustuimme tunturikasveihin ja seurasiimme tunturi kihujen elämää. Reitti kulki soraharjujen päällä mutkitellen. Pältsastuganilla pääsimme saunomaan ja nukuimme mukavasti vuoteissa.

Aamulla läksimme vesiesteessä ylittämään Tuipalia. Osa porukasta palasi Malla-laivan kyydillä Kilpisjärvelle yöksi, osa yöpyi Kuohkimajärven tuvalla ja taivalsi seuraavana päivänä Mallan luonnonpuiston kautta Kilpisjärvelle.

Kiitos kaikille osanottajille mukavasta vaellusurasta!

Riitta Karhusilta



UUSI KASVO OULA:N HALLITUKSESSA

Olen OULan hallituksen uusi jäsen. Kevät hanged ja avara tunturi maisema ovat parasta mitä tiedän! Osaan vuodesta teen unelmayötä tunturioppaana vetämällä retkiä Kilpisjärven lä. Lisäksi kirjoittelen lehtiin artikkeleita, esim. UR:en kolumneja. Välillä pinnistän voimani äärimmillen yläästeella opettajan sijaisena, sillä minulla on myös opettajan koulutus. Ota



minuun yhteyttä, jos sinulla on ehdotuksia retki kohteista. Lyhyistä tai pidemmistä, lähiympäristössä tai vaikkapa ulkomailla. Voimme yhdessä järjestää vaelluksen haluamamme paikkaan ja ryhmän voimalla matkakustannukset saadaan alhaisiksi. Mitä mieltä olet vaikkapa retkestä Kanariansaarille pimeään vuodenaikaan? Päivisin voisimme retkeillä luonossa ja kerätä auringosta voimaa, yöt nukkuisimme mukavasti lakanoiden välissä. Tai kerro oma ehdotuksesi.

riitta.karhusilta@kolumbus.fi

AVANTOUINTI



Avantouutisia

Aurinkoiset kesäterveiset täältä avovesien rannoilta. Ihanan kesän jälkeen tulee taas syksy ja alamme käynnistellä viimeistä avantouinti kautta Kukanniemessä. Vihdoinkin on tultu siihen että saamme alkaa suunnitella ihan OIKEESTI uutta avantouinti paikka uimarannalle - Jes, Jes!

Syyskuun 26. päivä maanantaina aloitamme avainten myynnin Kukanniemessä klo 17.30 - 18.30, jatkaen maanantaisin 12.12.2011 asti.

Hinnat samat kuin viime kaudella eli

Kausikortti 55€ + 5€ avainpanti tai viimekauden avain.
Eläkeläiset ja Opiskelijat 40€ + 5€ avainpanti tai viimekauden avain.
Kertainti 2€. **HUOM. KÄTEISMAKSU!**

Avantouintipaikan tiloja viime kaudella siivonnuttiin ja on päässyt opiskelemaan Ouluun, joten **siivoojan paikka tulevalle kaudelle on auki**. Ota yhteyttä Liljaan. Jos olet kiinnostunut tehtävästä, niin sovitaa asioista ja palkoista. Lisäksi tarvitsemme **avannonhuollon tuuraajaa** - ketä kiinnostaisi??

Rovaniemen kaupunki on mukana **Terveyttä Talviuinnista projektissa** ja sen tiimoilta **kaivataan työyhteistyöryhmiä** kokeilemaan ja tutustumaan avantouintin terveysvaikutuksiin. Tähän projektiin liittyen on tarjolla **talviuintiohjajakoulutusta Kkolassa la 10.9.2011 klo 10-14 Vesi Veijarissa**. Koulutus on ilmainen ja Ounasvaaran Latu osallistuu majoitus- ja matkakustannuksiin. Tervetuloa mukaan, ilmoittautumiset Liljalle (pyritään järjestämään yhteiskyty).

Avantouinnin MM-kisoihin Latvian Jurmalaan 19-22.1.2012 on tähän mennessä ilmoitautunut 6 uimaria ja heille on jo lennot ja majoitukset varattu.

Kevään 2012 avantouinnin SM -kisat kisailaan maaliskuussa Nokialla.

Avantouintikauden avajaiset pidetään perinteisesti **Isänpäivän Avointenovien** yhteydessä **su 13.11.2011 klo 14.00 - 17.30**. Tervetuloa isät, äidit, kummit ja kaimat kaikki joukolla kokeilemaan avantouintia, hörppimään lämmintä mehua, pulahdamaan välillä lämpimään paljuun ja nauttimaan yhdessä olosta ja oman "itsensä voittamisesta". Paikalla ehkä myös ET-lehti tekemässä juttua talviuinnista.

Tervetuloa mukaan mukavaan harrastukseen - tapaamiseen t. "Hilehiset"

Lilja puh. 0405084926



UUDISRAKENNUS

KOSKIPUISTON PROJEKTIN TILANNE

OuLa:n Luonto- ja terveystuotantakeskuksen suunniteltu uusi sijoituspaikka Jätäkänkynttilä - sillan ja Rautati esillan välissä Leirintäalueen pohjoispuolella uimarannan vieressä on todettu erinomaiseksi tarkoituksensa. Myös yhteistyö muiden rannan toimijoiden kanssa on alustavissa keskusteluissa todettu hyvin toimivaksi. Toimintojen läheisyys tuo selvää synergiaetua kaikille osapuolille eri vuodenaikoina. Leirintäalueen tilat ja toiminnot kaipaavat uudistamista. Kaupungin uimarannan nykyisin olemattomat pukeutumis- yms. tilat tarvitsevat ajanmukaiset ratkaisut kaupunkilaisten käyttöön. Hyvin varustetun ja kesäisen maa-/jokiuijalan puuttuminen kaupungista on selvä epäkohta, johon hankkeestamme löytyy ratkaisu. Osin rannan sisään rakennettuna ja kolmelta sivultaan tukimuurein varustettuna ja joen puoleiselta sivultaan avoimena tasamatkana altaana ratkaisu mahdollistaa turvallisen käytön kesällä koko altaan ja talvella joko osittain avantona tai erityistilanteissa koko altaan. Hyvin suunniteltuna keskus eri toimintoihin mahdollistaa rannan uudistuneen käytön keskeisen sijaintinsa edellyttämällä tavalla ja tuo nykyisen jäsentymättömän ja talvella täysin toimimattoman alueen sen ansaitsemalle nykyaikaiselle tasolle.



Keskustan osayleiskaavatyö on edennyt rakennemallien käsittelyn jälkeen siten, että yleiskaavaluonnos on juuri nähtävillä. Rakennemalleissa esitetty hankkeemme yleinen aluevaraus Koskipuistossa on yleiskaavaluonnoksessa tarkentunut. Luonnoksen nähtävillään ja saatujen lausuntojen käsittelyn jälkeen yleiskaavatyö etenee lopulta yleiskaavatuksen laatimiseen ja hyväksymiseen keväällä 2012. Samanaikaisesti yleiskaavatyön kanssa laaditaan tarkempi Koskipuiston asemakaava, joka asetetaan nähtävälle heti yleiskaavan hyväksymisen jälkeen. Kaikkien kaavakäsittelyiden edetessä suunnitellusti asemakaava voidaan hyväksyä viimeistään alkukesästä 2012. Tämän jälkeen voi rakentamisen valmistelu eri vaiheineen alkaa käytännössä. Erilaiset ennakoivat työt ja esim. (esi) sopimukset hankkeen eri osapuolten kesken on neuvoteltava hyvissä ajoin talvella, kun hankkeen arkkitehti- ja erikoissuunnittelut kustannusarvioineen ovat valmistuneet.

Erillisprojektina on kesällä valmisteltu kaupungin ja OuLa:n yhteistä ideaa Talviuinnin MM-kisojen 2014 hakemisesta Rovaniemelle. Kv. Talviuinniliiton suuntaan käydyt keskustelut Rovaniemen tarjoamista monipuolisista mahdollisuuksista ja pohjoisista elementeistä osoittavat, että alati suosittumien MM-kisojen saaminen tänne Napapiirin tuntumaan on täysin mahdollista. Toki kiinnostusta kisojen järjestämiseen on monissa muissakin maissa. Päätös kisapaikasta tehdään Kv. Talviuinniliitossa tulevina syksyinä. Kaupunginhallitus tekee päätöksen yhteisestä kihakemuksistamme kokouksessaan 15.8.2011 - pidetään peukkuja myönteiselle päätökselle. MM-kisojen ajankohta olisi 20.-23.3.2014 ja se palvelisi erittäin hyvin matkailuelinkeinoamme. Kisojen operatiivinen vastuu olisi OuLa:lla ja kaupungin vastuu järjestelyissä keskeytyisi pääsääntöisesti tapahtuman monipuoliseen markkinointiin. MM-kisojen järjestäminen edellyttää käytännössä nykyaikaisia ja asianmukaisia tiloja, jollaiset olisi toteutettavissa Koskipuiston uudessa uimintakeskuksessa. Toivottavasti saamme hankkeemme vihdoinkin etenemään ja lopulta käytännön toteutukseen - todella kauan (v. 1999 asti!) olemme saaneet sitä odottaa.

Seppo

OULA A-OSAKE



Oula A-osake

Oula A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Kiilopäältä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuuaukovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun jäsenille Kiilopään Iltahinnoista:
 - ei sesonkina - 50%
 - sesonkina - 30%
 (16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Kiilopäällä joko käteisellä, pankki- tai luottokortilla
- Kiilopään opastetut päivätretket ja iltaohjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Kiilopäätä
 puh. (016) 6700 700
 kiilopaa@suomenlatu.fi
 www.kiilopaa.com



VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

- SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria) 3 €/vrk
- Ahkio (2 kpl) 3 €/vrk ja 18 €/7 vrk
- rosnarinkka 2 €/vrk ja 10 €/7 vrk
- Soppu -elintarvikkeuvuri 5 €/2 vrk
- sauvakävelysauvoja 2 €/2 h/pari
- GPS -laite 3 €/vrk ja 18 €/7 vrk

Em. hinnat OuLa:n jäsenille. Ei-jäsenille tuplahinnat.

Myytävänä Ounasjotos EräSM 2002 -kilpailun videotallenteita 5 €/kpl.

Vuokra maksetaan OuLan tilille: 800010-1739367 viite nro 1012.

Tiedot ja varaukset: **Asko Salmela**, puh. 040 846 6140 tai s posti asko.salmela@netti.fi

LUONTO- JA TERVEYSLIIKUNNAN KOORDINAATTORI

Luonto- ja terveystuokkoordinaattorin kuulumisia.

Kevät ja kesäkuun alku meni vät tii viesti kätös uunnistusratoja tehdessä. Uusia kohteita valmistui Vaattun kiönkääle, Motti-metsä hankkeelle Joutolampi/Kierivaara-alueelle sekä Pelkosenniemen koululle ja päiväkodille.

Toukokuussa kaksi koulua Rovaniemeltä pääsi tutustumaan kätös uunnistukseen samoin länsi-ajan kuuden kunnan nuoret Ylitornion Lohijärvellä saivat opetusta geokätköilyä, suunnistuksesta ja kätös uunnistuksesta.

Kesäkuussa tehtiä Aalstunturin päiväretki toteutettiin kolmen kävijän voimin. Toki mukana oli Otto-koirani. Retkellä saimme tuntee kuinka rohkea oli pöllöpariskunta, kun se syöksyi meitä kohti ohittaessamme sen pesäpaikan lähistöltä. Sää oli mitä mainioin kävellä tunturiin, joten nautimme kauniista maisemista huijulla ja söimme eväitämme. Mukaan olisi mahtunut enemmänkin retkeäisiä.

Kesäkuussa meni kaksi viikkoa maahanmuuttajanuorten kanssa opettaessani heille luontoliikuntaa Rovaniemen lähiä ueilla. Tutuksi tuli Ounasvaara ja sen antamat mahdollisuudet liikkua luonnossa. Kävimme läpi suunnistuksen alkeita, jokamiehenoikeuksia, kätös uunnistusta ja onkimista. Suuri kokemus heille oli Skike-maastorullahiihto, joka suoritettiin koulun pihalla-asfaltilla. Muutama poika oppi hallitsemaan suksensa ja itsensä tosi nopeasti, vaikka ei vät olleet koskaan hiihtäneet.



Helteinen heinäkuu on mennyt lomaillessa ja niukkaa hillasatoa tutkiskellessa. Toivottavasti löydämme marjoja muilla marjaretkillä. T Asko

NUORISO/OUTDOOR -KLUBI

Outdoor -nuoret kesätyössä Ounasvaaran Ladussa 2011

Kesätyössä oli 4 nuorta kahdessa eri kahden viikon jaksossa. Ensimmäisessä jaksossa (6.6. alkaen) oli kaksi nuorta suunnittelemassa Outdoor -klubin toimintaa, lajeja, ryhmiä ja mainostusta. Toisen jakson nuoret (20.6. alkaen) jatkoivat suunnittelua ja mieltivät ideotoa pidemmälle. Molempien jaksosten nuoret kävivät ajallaan esittelemässä työnsä hedelmiä.

Nuoret tapasivat aluksi toimistolla, jossa kerrottiin, mitä työnkuvaan kuului ja mitä kahteen työviikkoon pitäisi saada mahtumaan. Sen jälkeen he sopivat keskenään työajoista ja työskentelypaikoista. Työajan sai jakaa kahdelle viikolle miten halusi, ja tehdyt työtunnit merkittiin paperille.

Oma henkilökohtainen mielipiteemme oli, että työ oli mukavaa ja liikkuvat työajat helppotivat työntekoa, sillä saimme nukkua pitkästi ja tehdä virkeänä töitä. Työpäivä opetti vastuuntuntoa, ideoimista ja ryhmätyötä.

Kaiken kaikkiaan oli hienoa saada tällainen mahdollisuus kesätyöpäiväksään, jossa toiminta oli kohtalaisen rentoa ja omaaloitteista, sekä tietenkin työkokemuksen saaminen näinkin nuorena.

☺ Aino Heikki ja muut kesätyössä olleet Outdoor -nuoret



NUORISO/OUTDOOR –KLUBI

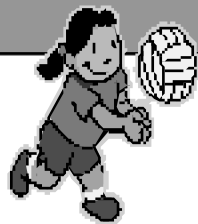


Nuorten Outdoor– klubin toiminta jatkuu syksyllä nuorten kesätyöntekijöiden laatimien nuorten omien ideoiden ja toiveiden pohjalta.

Klubi kokoontuu ensimmäisen kerran 25.8.2011, jolloin tehdään toimintasuunnitelma tulevalle talvelle. Tapaamisessa laaditaan myös Outdoor -klubille "säännöt" ja nuoret sopivat mitä he haluavat tehdä tulevan vuoden aikana.

Kutsumme kaikki Outdoor –toimintaan mukaan haluavat nuoret 25.8.2011 klo 17.30 OuLa:n Vartiokadun toimistoon!

TERVETULOA!



LENTOPALLO

OuLa:n lentopallovuorot kaudella 2011-2012
(samat kuin edellisenä vuonna):

Ma klo 15.30-17.00 Rajan Lii kuntahalli	Avoin
Ma klo 20.00-21.30 Ounasrinteen koulu	Miehet
To klo 20.00-21.30 Korhalovaaran koulu, A-Sali (pienempi)	Avoin

Vuorot alkavat elo-syyskuun vaihteessa.

Lapin latualueen perinteinen **Lentopalloturnaus la 19.11.2011** Urheilupuistolla klo 9-15.

Terveisin Antsu Karvinen, Lentopallovastava, 0400 152547



Kuva. Lentopalloturnauksen iloisia palkintojenjakotunnelmia viime vuodelta.

TULEVIA TAPAHTUMIA

Kokouskutsu / Sääntömääräinen vuosikokous

Aika: ke 16.11.2011 klo 18.00
Paikka: Vartiokatu 11-13 A, Rovaniemi



- Asialista:**
- 1§ Kokouksen avaus
 - 2§ Kokouksen järjestäytyminen
 - 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
 - 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
 - 5§ Vuoden 2012 toimintasuunnitelma
 - 6§ Vuoden 2012 jäsenmaksut
 - 7§ Maksuttavien palkkioiden ja kulukorvausten perusteet
 - 8§ Talousarvio vuodelle 2012
 - 9§ Hallituksen jäsenten lukumäärä vuodelle 2012
 - 10§ Hallituksen puheenjohtajan valinta
 - 11§ Hallituksen jäsenten ja varajäsenten valinta
 - 12§ Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta
 - 13§ Kokouskutsujen ja muiden tiedonantojen julkaisu
 - 14§ Muut asiat
 - 15§ Kokouksen päättäminen

Tervetuloa!



Perinteinen, jo **57. Napapiirin Hiihto** järjestetään ensi keväänä **la 17.3.2012**. Hiihtäjät pääsevät nauttimaan Ounasvaaran ja Rovaniemen ympäristön upeista hiihtomaastoista ja mielenkiintoisista reiteistä, joiden vaihtelevuus ja monipuolisuus luovat kunkin itselleen valitseman reittipituuden mukaisen sopivan haasteen.



Aloita jo ensi ilta harjoittelu sopivin hiihtolenkein!
Lisätiedot: www.napapiirinhihto.fi

TULEVIA TAPAHTUMIA



Metsätontun lyhtyretki
27.11.2011 klo 17.00 ☺

Tulkaa kaikki mukaan perinteiselle ja suosituille Metsätontun lyhtyretkelle! Adv enttina 27.11. klo 17.00 Ounasvaaralle. Ottakaa mukaan iloinen mieli, tonttulakki, lyhty ja eväät (makkaranpaistoon mahdollisuus).

Retken suuren suosion vuoksi ilmoita tulostasi 20.11. mennessä osoitteeseen asko.salmela@nettifj tai tekstiviestillä numeroon 040 846 6140.

Jos olet kiinnostunut tulemaan retken suunnitteluun ja toteuttamiseen mukaan, niin ilmoitathan halukkuudesta edellä oleviin yhteystietoihin.

Retki on maksuton ja avoin kaikille.

Tervetuloa koko perhe, myös mummot ja vaarit!



Kuva- ja muistelusilta

ke 26.10.2011 ☺



Kaamoksen laskeuduttua pohjoisille palksillemme on, jo perinteeksi muodostuneen tavanimukaisesti, mukava pysähtyä porukalla muistelemaan ja katselemaan kuvia menneen vuoden tapahtumista ja retkistämme outamaille, tuntureille ja vesille. Samalla on kakkia, muillakin kuin vaelluskärpäsen puremilla, oiva tilaisuus tutustua retkeilytoimintaamme ja suunnitella seuraavan vuoden uusia retkiä ja muitakin tapahtumia. Kokoontuminen **ke 26.10.2011 klo 18.00 Oula:n toimitalissa Vartiokatu 11-13 A**

PS. Ottakaa mukaan omat retkikuvanne ja -päiväkirjanne!



Anna Ounasvaaran Ladun jäsenyys (joulu)lahjaksi!



Nyt voit antaa ystävällesi erinomaisen (joulu)lahjan - Suomen Ladun/Ounasvaaran Ladun jäsenyyden.

Katso lisätiedot: www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenpalvelut/

RETKEILY

**RUSKAMELONTA-/PATIKKAVAELLUS
PERUNKAJÄRVELLE**

17.-18.9.2011 ☺☺☺

Ruskamelonta-/patikkavaelluksemme kohteena on Rovaniemeltä noin 38 km pohjoiseen sijaitseva luonnonkaunis Perunkajärvi. Perunkajärvellä on runsaasti vakituista ja loma-asutusta, mutta ei anneta sen häiritä - tuodaan kylän järvi-alueeseen hetkeksi eloa värkkäine kanooteinemme. Erityiskohteena retkellämme on läheinen Pilpasen alue, joka kuuluu vanhojen metsien suojeluohjelmaan. Patikoimme jyrkkäpiirteisen ja teräväläkisen Pilpasen huipulle, josta avautuu komea näköala ympäristöön.

Vaelluksemme sopii vähemmän meloneillekin. Starttaamme Rovaniemeltä **la 17.9. klo 9.00**. Kajakit/kanootit kuljetetaan omin kuljetuksin/yhteiskuljetuksena Perunkajärvelle, josta melomme olosuhteiden mukaisen matkan, maks. n. 15 + 15 km. Yöymme omilla teltoissa. Varustuksena normaali melonta-/vaellusvarustus (oma/lainattu kanootti ja huom. turvavarustus!), omat sapuskat. **Su 18.9.** paluu Rovaniemelle iltapäivän lopulla.

Ilmoittautumismaksu jäsen 20€ ja ei-jäsen 40€ on maksettava etukäteen Oula:n tilille 800010-1739367, viite 1339, 31.8. mennessä. Mukaan pääsee 12 ensiksi ilmoittautunutta! **Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset 31.8. mennessä** vaelluksen vetäjä Seppo Arvio, puh. 0400 395 892. Ennakkopalaverista sovitaan erikseen.



TULEVIA TAPAHTUMIA

Yhteistyössä Suomen Ladun kanssa Ounasvaaran Latu järjestää seuraavat kurssit:



Maastorullaluistelu tutuksi -kurssi (3h)
5.9.2011 klo 17.30 Rovaniemi

Maastorullaluistelu voidaan pitää luisteluhiihton luontevana ja ison ilmakumipyörän mahdollistavien kulkemisen myötä koviilla hiekkajäälä ja maanteillä, lämpänä luontoa. Kurssilla osallistujat saavat perustiedot harrastuksen aloittamiseen. Teoriaosassa käydään läpi terveysvaikutukset ja käytännössä tutustutaan välineisiin, säätäm-

mistekniikoihin ja huoltoon. Maastossa harjoitellaan jarrutus ja perusluistelutekniikat.

Kurssin hinta 30 € Suomen Ladun jäsenille, muille 45 €. Kurssi sisältää opastuksen, materiaalit ja välineet (ski-luistimet, sauvat ja kypärä) kurssin ajaksi. Ikäraja 13 vuotta. Kurssimaksu maksetaan laskulla ennen kurssia ilmoittautumisen jälkeen.

Vaatetus: Urheilullinen, sateisella säällä vedenkestävät ulkoiluvaatteet ja vaihtovaatteet mukaan. Jalat: Omat luisteluhiihtomonot, kevyet vaellus- tai hyvät lenkkiengät.

Kurssipaikka/osoite: **Vartiokatu 11-13 A, Rovaniemi** (OUL:n toimilat)

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 1 viikko ennen kurssia Suomen Ladun nettisivujen kautta www.suomenlatu.fi/kurssitjavaraukset -> maastorullaluistelu



Geokätköily tutuksi -kurssi (3h)
6.9.2011 klo 17.30 Rovaniemi

Kurssilla osallistujat saavat perustiedot harrastuksen aloittamiseen. Geokätköilyssä etsitään toisten harrastajien piilottamia kätköjä GPS-satelliittinavigaattorin tai karttojen avulla. Se yhdistää mielenkiintoisella tavalla ulkoilun ja uusimman tekniikan käyt-

tön. Kurssilla tutustutaan nyky-aikaisen aarteiden etsintään ja GPS-laitteen käyttöön myös käytännössä ja etsitään harjoituskätköjä.

Kurssin hinta 30 € Suomen Ladun jäsenille, muille 45 €. Alle 15 vuotiaiset lapset aikuisen seurassa ilmaiseksi! Kurssi sisältää opastuksen, kurssikalvon ja GPS-laitteen kurssin ajaksi. Kurssimaksu maksetaan laskulla ennen kurssia ilmoittautumisen jälkeen.

Vaatetus: Urheilullinen, sateisella säällä myös vedenkestävät ulkoiluvaatteet ja vaihtovaatteet mukaan. Maastokelpoiset ja tukevut jalat.

Kurssipaikka/osoite: **Vartiokatu 11-13, Rovaniemi** (OUL:n toimilat)

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 2 viikkoa ennen kurssia Suomen Ladun nettisivujen kautta www.suomenlatu.fi/kurssitjavaraukset -> maastorullaluistelu

TULEVIA TAPAHTUMIA

Kaikki mukaan marjastamaan ja ulkoilemaan Rovaniemen lähiympäristöön.

Mustikkaretki su 7.8.2011 ☺

Puolukkaretki su 4.9.2011 ☺

Karpaloretki su 2.10.2011 ☺



Retket tehdään Rovaniemen lähialueille helppokulkuisiin paikkoihin ja retkille voi osallistua koko perheen kanssa. Tarkemat paikat selviävät kunhan marjat kypsyvät. Kaikille marjaretkille lähemme Lappia-talon parkkipaikalta **klo 10.00** omin kulkuneuvoin tai kimpakyydillä. Retken aikana kaivamme repun pohjalta omia eväitämme. Retket ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Tiedustelut retkien vetäjä Askon Salmela 040 846 6140.

MIKSI KANNATTAA HARRASTAA TALVIUINTIA!

- stressi poistuu
- parantaa kylmänsietoa
- verenpaine laskee
- elimistö kestää paremmin rasituksia
- energiatasapainon säätely paranee
- mieliala kohenee
- psyykkiset voimavarat vahvistuvat

