



Pyöräillen kohti kesää!

Madison Onni ketterä kaupunkipyörä iloisissa väreissä (299,-)

259,-

TUNTURI
Duke Dirt ketterä kaupunkipyörä iloisissa väreissä

490,-

Lundhags

Lundhags Traverse - vaellushousut
värit pun, vihreä, sininen, hiekka ja musta (sh. 159,00)

OuLa:n jäsenkortilla 109,-

Lundhags kauluspaidat
ekologista bambua (sh.75,00)

OuLa:n jäsenkortilla -15%



Crocsit
OuLa:n jäsenkortilla -15%



Lapin ykkönen
CITY Sport
www.citysport.fi

LEVI

ROVANIEMI

KEMI

ROVANIEMI
Rovakatu 23
96200, Rovaniemi
puh. 0207-434 500
fax 016-342 4504

O U L A K K A

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 2/2009



Julkaisija

Ounasvaaran Latu ry.
Vartiokatu 11-13 A
96100 ROVANIEMI
Gsm 040 573 9855
Email: ounasvaaranlatu@gmail.com
www.suomenlatu.fi/
ounasvaaranlatu

OULAKKA



Kansi: Nautinnollista menoa OuLan melontavaelluksella "Lompoloiden reitillä" Iso-Vietosella kesällä 2008

Valokuvat

Raili Arvio
Eero Kukkonen
Lilja Hiltunen
Seppo Arvio
Suomen Latu

OuLa ry:n tiedote jaetaan

3 krt/vuosi:
- 1/2009 tammi-kuu
- 2/2009 toukokuu
- 3/2009 elokuu

Tiedotetta ei toimiteta jäsenille, joilla on jäsenmaksu maksamatta ilmestymispäivään mennessä.

Ilmoitusmyyntihinnat:

- 1/1 120 mm x 165 mm 250 €
takakansi 300 €
- 1/2 120 mm x 80 mm 200 €
- 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

HUOM!

Otamme vastaan jäsenistöä omia kirjoituksia ja ilmoituksia. Riippuen ilmoitusten sisällöstä perimme ilmoitusmyyntihinnan.

Päätöimittäjä

Seppo Arvio

Painopaikka

Kopiplus

SISÄLTÖ 2/2009

Puheenjohtajan terveiset	3
Menneen kauden tapahtumia	4
Avantouinti	5
Maastorullaluistelu	6
Geokätköily	6
Retkeily	7
Nuoriso	9
Lentopallo	9
Sauvakävely	12
Kysely ja logokilpailu	13
OuLa A -osake	14
Uudisrakennus	15
Retkeilyn tulevia tapahtumia	16
Muita tapahtumia	16
OuLa:n jaostot	17
Ounasvaaran Latu ry.	18

OUNASVAARAN LATU RY.

Jäsenmaksut v. 2009

1. jäsen	22 €	Latu ja Polku -lehti + jäsenkortti
Perhe	30 €	Latu ja Polku -lehti + 2 jäsenkorttia
Rinnakkaisjäsen	13 €	Oulakka + jäsenkortti
Nuorisojäsen (alle 19 v.)	9 €	Latu ja Polku -lehti + jäsenkortti

Liittyminen jäseneksi

- Suomen Latu (jäseneksi rekisteröityminen): marita.lassila@suomenlatu.fi tai puh. 044 722 6314
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com
- Yhdistyksen tapahtumien yhteydessä

Osoitteen muutokset

- Latu ja Polku -lehden palvelukortilla
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

Jäsenedut 2009

- Latu ja Polku -lehti ilmestyy 8 kertaa vuodessa
- Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa
- Suomen Ladun jäsenedut; kts. Latu ja Polku -lehti

Tiedottaminen

- Oulakka -jäsentiedote
- OuLan toimitilat Vartiokatu 11-13 A
- www.suomenlatu.fi/ounasvaaranlatu
- Lapin Kansa -lehden urheilumuistio
- Uusi Rovaniemi -lehden Menoksi -palsta



OUNASVAARAN LATU RY.

Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 31.12.2008 tilaston mukaan 1 095 henkilöä.

HALLITUS 2009

Puheenjohtaja

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@fcg.fi

Varapuheenjohtaja

Karvinen Antero 0400 395 984 antero.karvinen@gtk.fi

Sihteeri/OK-koulutusvastaava

Oivo Eeva 040 735 5869 eeva.oivo@rovaniemif.fi

Rahastonhoitaja/jäsen sihteeri

Kukkonen Eero 040 536 6715 eero.kukkonen@lao.fi

Jäsenet:

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi

Ikäheimonen Tuija 040 775 7353 kaarina.ikaheimonen@luukku.com

Kemppainen-Koivisto Riitta 050 555 5617 riitta.kemppainen-koivisto@luukku.com

Koivula Marjo 045 675 4843 marjo.koivula@gmail.com

Salmela Asko 040 846 6140 asko.salmela@netti.fi

Varajäsenet

Lehtosalo Aila 040 848 5956 aila.lehtosalo@pp.inet.fi

Myly Aira 040 518 3189 aira.myly@pp.inet.fi



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Kevättalvinen tervehdys!

Kulunut talvi oli lumiolosuhteiltaan vaihteeksi varsin hyvä, joten mikäpä oli sivakoida mainioissa maastoissamme täällä Rovaniemellä ja muuallakin Lapissa.

Reippaassa myötätuulessa suihkiva ja jo 54. Napapiirin Hiihto on järjestelyiltään onnistuneesti takana ja muistoissamme. Hiihtopäivän tihkusateisesta suojasäästä huolimatta tapahtuma sai liikkeelle yhteensä noin 920 hiihtäjää. Maa-liin saapui punaposkisia ja hyväntuulisia hiihtäjiä, jotka olivat saavuttaneet kukin kohdalleen asettamansa *itsensä voittamisen* tavoitteen. Tämän vuoden järjestelykokemuksin on hyvä jatkaa ja aloittaa ensi vuoden hiihdon valmistelut.

Valionrannan kokonaishanke on nyt käynnissä eteenpäin. Ohjausryhmän viime kokouksessa käytiin läpi uusia suunnitelmia ja eri toimintojen sijoittelua sekä liiketoimintakonseptia. Oman Luonto- ja terveysliikuntakeskuksemme sijainti voisi suunnittelun edetessä vielä muuttua alkuperäisestä, mutta tavoitteemme oman toimitalon saamisesta ja synergisesti osana koko Valionrannan aluetta ja sen toimintoja on edelleen voimassa. Toivottavasti ohjausryhmän työskentelyssä koko ajan vallinnut positiivisuus säilyy ja suunnitelmat saadaan laadittua valmiiksi ja lainvoimaisiksi, kunnes lopullinen rakentamispäätös tehdään.

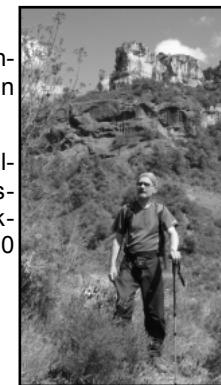
Yhdistyksemme tulevan operatiivisen toiminnan kannalta erittäin merkittävä tieto saadaan toukokuussa, jolloin julkistetaan Opetusministeriölle jättämämme Seuratuki-hakemuksen päätös. Olemme hakeneet seuratukea yhteistyössä Ounasvaaran Hiihtoseuran Suunnistusjaoston kanssa. Myönteinen päätös merkitsisi, että palkkaamme molempien seurojen käytännön työhön toimihenkilön helpottamaan todella suureksi paisunutta vapaaehtoistyötä. Oula:n ja OH:n suunnistusjaoston suunnitellut toiminnot painottuvat siten sopivasti limittäin, että toimihenkilön työskentely olisi mielekästä ja haasteellista ympäri vuoden.

Geokätköily ja maastorullaluistelu ovat tämän vuoden suosikkilajeja. Järjestämme kummankin lajin tutustumiskurssit toukokuussa Rovaniemellä. Tulkaa vaikka koko perhe mukaan tutustumaan näihin mielenkiintoisiin uusiin villityksiin. Uskon, että erityisesti nuoret löytävät nämä liikkumisen muodot nopeasti omikseen. Tutustu geokätköilyyn osoitteessa www.geocache.fi

Yhdistyksemme on mukana myös Lähiliikuntapassi-tapah-tumissa. Irtaudu liikunnan riemuun Rovaniemen parhaisiin luonto- ja lähiliikuntatapahtumiin. Katso www.vapaa.info

Yhteistyössä Citysportin kanssa olemme valinneet jäsenillemme uudet laadukkaat jäsenasut, jotka ovat hankittavissa sopivaan jäsenhintaan. Nämä ja paljon muitakin tarjouksia on esillä jäsenillassa Citysportissa 18.5. klo 18-20 - nähdään siellä ja monissa muissakin tapahtumissamme.

Rentouttavaa kesää kaikille! Seppo Arvio



MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA



Reippaassa myötätuulussa suihkiva ja jo 54. Napapiirin Hiihto on järjestelyiltään onnistuneesti takana ja muistoisamme. Viime vuosien järjestäjäkokemukset ja hiihtäjiltä saatu monipuolinen palaute huomioiden tapahtumaa oli kehitetty edelleen. Markkinointi ja tiedotus olivat tehokasta niin mediassa kuin internetissäkin. Itse Joulupukki antoi lähtömerkin porrastettuna hiihtotyyleittäin, jolloin ruuhkia saatiin helpotettua. Hyväksi todettu ja haasteellinen reitti

pysyi ikimain samana. Todellisten himohiihtäjien toivoma 100 km matka Ounasvaaran vaativissa maastoissa oli jälleen ohjelmassa. Päämatka oli edelleen 60 km, jonka hiihtäminen oli monelle sopiva haaste. Perhelekin reitti oli helppo ja turvallinen, jolloin kääntöpaikan laavulla saattoi lasten kanssa viettää riemuosaa hiihtopäivää eväiden ja kuumen mehun merkeissä. Pitemmällä reiteillä Väiskin laavun kuuluisat nokipannukahvit ja lätynpaisto tervastulilla loivat mukavaa laturetkitunnelmaa – reppuselkäisiä hiihtäjiä toivotaan tuki lisää mukaan.

Hiihtopäivän tirkusateisesta suojasäästä huolimatta ladut olivat hyväkuntoiset. Maaliin saapui punaposkisia ja hyväntuulisia hiihtäjiä, jotka olivat saavuttaneet kukin kohdalleen asettamansa *itsensä voittamisen* -tavoitteen. Mitali kaulassa ja kylpylän puhtaana sekä ravintolaruusta kyläisenä oli mukava päättää nautinnollinen hiihtopäivä.

Koko tapahtuman hyvä ennakkovalmistelu sai liikkeelle yhteensä noin 920 hiihtäjää. Nuorimmat osallistajat kiersivät vanhempiensa pulkkakyydissä perhelekin ja vanhin osallistuja oli 90-vuotias tervaskanto, joka hiihti kunnioitettavasti 20 km. Kansainvälistä väriä toivat osallistajat mm. Italiasta ja Itävallasta. Italialaiset olivat niin tyytyväisiä kokemaansa, että lupasivat tulla ensivuonna uudestaan suuremmalla joukolla.

Hiihtäjien antama hyvin myönteinen palaute kokonaisu järjestelyistä antaa uskoa myös ensivuoden, 55. Napapiirin Hiihdon, valmisteluun. Uskon, että Napapiirin Hiihdolla on edessään samalla sekä pitävä että luistava latu Ounasvaaran kehityksen yhtenä osana ja mahdollisuus kehittyä tulevaisuudessa todella suureksi ja myös kansainväliseksi hiihtotapahtumaksi. Ilman hyvien yhteistyökumppaneiden ja reippaiden talkoolaisten apua tällaisten tapahtumien järjestäminen ei ole mahdollista.

Järjestelytoimikunnan puolesta SUURET KIITOKSET kaikille 54. Napapiirin Hiihdon järjestämisessä mukana olleille. Seppo



OuLa:n jaostot: (jaostosta vastaava mainittu ensin)

- **Avantouinti, ”Hilehiset”:** Lilja Hiltunen, Martti Juopperi, Matti Järvinen, Eero Kukkonen ja Eeva Oivo.
- **Kiilopään Oula A –osake:** Antero Karvinen ja Seppo Arvio.
- **Lentopallo:** Antero Karvinen, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hiihto:** Seppo Arvio, Antero Karvinen, Marjo Koivula, Eero Kukkonen, Tuomo Könönen, Kirsi-Maria Petrelius, Riitta Kemppainen-Koivisto ja Pasi Jurmu.
- **Nuorisio:** Riitta Kemppainen-Koivisto
- **Perheliikunta:** Tuija Ikäheimonen, Tuula Kukkonen, Eeva Oivo, Anu Viinikka ja Riitta Kemppainen-Koivisto.
- **Retkeily:** Asko Salmela, Seppo Arvio, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Erkki Kumpula ja Anu Viinikka.
- **Sauvakävely:** Tuula Kukkonen ja Tuija Ikäheimonen.
- **Tiedotus:** Marjo Koivula ja Seppo Arvio.
- **Uudisrakennus:** Eero Kukkonen, Seppo Arvio, Antero Karvinen ja Aila Lehtosalo.

Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!



RETKEILYN TULEVIA TAPAHTUMIA

- 13.9. Puolukkaretki (Roi lähiympäristö)
- syyskuu Ruskamelontavaellus (kohde avoin)
- syyskuu Ruskavaellus (kohde avoin)
- 11.10. Karpaloretki (Roi lähiympäristö)
- 30.-31.10. Yö laavussa rakovalkealla –retki (Roi lähiympäristö)
- loka-marraskuu Kuva- ja muisteluilta



MUITA TAPAHTUMIA

Kaikki OuLa:n jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin - tässä muutamia:

- 16.-17.5. Lapin latualueen kevätpäivät ja koulutustilaisuus, Levi
- 26.-28.6. SuLa:n 52. leiripäivät, Lappeenranta
- 3.-6.9. ”Peuran polku” -EräSM, Reisjärvi
- syyskuu Maakuntaretket, Lappi
- lokakuu Lapin latualueen syyskokous/Kaamospäivät, Sodankylä
- 24.-25.10. SL:n syyspäivät ja –liittokokous, Oulu
- 14.11. Lapin latualueen lentopalloturnaus, Rovaniemi



Terveysliikunnan suositus
LIKUNTAPIIRAKKA



Ota ainakin puolet!

© UKK-instituutti

AVANTOUINTI

Aurinkoiset terveiset Avannon reunalta!

Kevät tulee kohisten, aurinko paistaa ja linnut pitävät konsertejaan. Avantouintikausi lähestyy loppuaan. Huhtikuun puolivälissä purimme turvaverkot, poistimme kuluneen lämpömaton, valot ja toisen virrankehittimen.



Kulunut kausi on kaikkine hinnannousuineen ja kausikorttien myynnin laskemisineen mennyt tappiolle. Tämän vuoksi järjestimme avantouintipakalle kyselyn mikä olisi sopiva hinta tulevalle kaudelle ja oletko sitoutunut talkootyöhön ym. Toivomme runsasta osanottoa kyselyyn, että syksyllä osaamme vastata tarpeisiin, SILLÄ toisaalta taustalla hämmöttää myös vaihtoehto, että emme enää aloitaisi kautta Kukanniemessä laisinkaan, vaan palaisimme asiaan, kun saadaan uudet toimitilat (joskus ...?).

Ensikaudella meidän on pakko pakata avannolle siivooja/ siivoojia, sillä nykyinen järjestelmä ei toimi, kun halukkuutta talkootyöhön ei tunnu monellakaan olevan. Jos yhdet ja samat ihmiset viikoista toiseen tekevät talkoita ja palkaksi saa ”narinoita” niin väkisinkin tulee mieleen –”ettei oo pakko jos ei taho ...”

SUURKIITOKSET tämän kauden kahdelle siivousparille - HYVÄ TE!!!. Toimistolla teitä odottavat pienet muistamiset - ottakaapa yhteyttä!

Avantouintin SM-kisoissa Juopperin Martti voitti taas SM-kultaa omassa sarjassaan, Eeva oli myös kärkijoukoissa sijoituksissa ja Eerokin edusti OuLa:n Hilehisiä mallikkaasti. ONNITTELUKSET ja HALAUKSET meidän kaikkien puolesta!

Ensi vuonna tammikuussa ovat ensin MM-kisat Sloveniassa, jonne matkaa jo suunnitellaan. Jos olet kiinnostunut, ota pikaisesti yhteyttä (Lilja puh. 040 508 4926), sillä edullisimmat matkat menevät nopeasti. SM-kisat ovat sitten helmikuussa Kokkolassa. Tervetuloa mukaan!

Kukanniemen avantouintipaikkaa ilahduttivat taas Lumeneistokurssilaisten tekemät lumineistokset! Ystävänpäivän Karnevaaliuinnit eivät tällä kertaa keränneet suosiota, mutta nähtiin siellä sentään kissa ja possu avantouintilla muuttaman muun uimarin keralla.

Palolaitoksen sukeltajat ovat käyneet muutaman kerran harjoittelemassa omaa työtään varten avannollamme ja nostaneet pintaan vuosien varrella pohjaan vajonneita työkaluja ja tossuja. Kiitokset myös heille mukavasta yhteistyöstä.

Siivoustakoot järjestetään toukokuun viimeisellä viikolla – tarkempi päivä ja aika ilmoitetaan avantoipaikan ilmoitustaululla. Kaikki halukkaat mukaan!

Lämpimät kiitokset kaikille uimareille kuluneesta kaudesta ja mukavaa kevättä ja kesää toivottaen

Avantouintijaosto Hilehiset / Lilja

MAASTORULLALUISTELU

SKIKE MAASTORULLALUISTELU TUTUKSI –kurssi ☺

24.5.2009 klo 10-13 Rovaniemi, Lapin Urheiluopisto



Tutustu uuteen kuntoilulajiin, joka yhdistää luistelun ja hiihdon maastossa. Maastorullaluistelu on turvallista patentoitujen jarrumekanismin ansiosta ja sopii lajina kaikille kuntoilijoille. Luistelu- ja hiihtotausta helpottaa tekniikkaoppimista. Tukevat ja isot ilmakumipyörät mahdollistavat kulkeutumisen kovilla hiekkä- ja maanteillä. Maastorullaluisteluun tarvitaan Ski-ke-luistimet, sauvat ja kypärä. Kenkinä käy lenkki- tai vaelluskenkä. Kurssilla käsitellään lajin historiaa, varusteita ja huolto sekä terveysvaikutukset. Käytännössä perehdytään välineiden säätämiseen ja tehdään helppoja harjoituksia turvalliseen jarrutus- ja luistelukäytännön tutustumiseen. Kurssi sisältää opastuksen, materiaalit ja välineet

kurssin ajaksi. Kurssimaksu jäsenille 25€ ja ei-jäsenille 35€ maksetaan kurssin alussa. Kurssin kouluttajan toimii Suomen Ladun liikuntatoiminnan koordinaattori Linus Schärer. Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset **19.5.2009 mennessä** puh. 050 555 5617 tai posti riitta.kemppainen-kovisto@luukku.com Kurssi järjestetään OK:n tuella.

GEOKÄTKÖILY



GEOKÄTKÖILY TUTUKSI –kurssi ☺

16.5.2009 klo 14-17 Levi, Lapin latualueen kevätpäivien yhteydessä

Geokätköily on ulkoilun uusia villityksiä, joka yhdistää mielenkiintoisella tavalla ulkona liikkumisen ja modernin tekniikan käytön. Geokätköilyssä etsitään toisten kätköilijöiden piilottamia kätköjä GPS-satelliittinavigaattorin tai karttojen avulla. Kätköjen karttakoordinaatit ja perustiedot löytyvät nettisivustolta, johon harrastajat myös ilmoittavat löytämänsä kätköt. Suomessa on tällä hetkellä yli 8000 kätköä ja määrä kasvaa vauhdilla. Kätköjä on paljon metsissä ulkoilevien ja luontokohteiden tai nähtävyyksien lähellä sekä myös kaupungeissa. Yhtenä harrastuksen tavoitteena onkin tutustuttaa ihmisiä oman lähialueensa mielenkiintoisiin paikkoihin. Kurssin hinta on jäsenille 10€ ja ei-jäsenille 15€. Samassa taloudessa asuvat alle 15-vuotiaat pääsevät aikuisen kanssa ilmaiseksi. Sään mukainen ulkoiluvarustus. Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset **12.5.2009 mennessä** puh. 050 567 5675 tai sposti ainokovisto@gmail.com Kurssi järjestetään OK:n tuella.

24.5.2009 klo 14-17 Rovaniemi, Lapin Urheiluopisto

Em. sisältöinen geokätköilytutuksi –kurssi järjestetään myös Rovaniemellä. Kurssin hinta on jäsenille 10€ ja ei-jäsenille 15€. Samassa taloudessa asuvat alle 15-vuotiaat pääsevät aikuisen kanssa ilmaiseksi. Sään mukainen ulkoiluvarustus. Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset **19.5.2009 mennessä** puh. 050 555 5617 tai sposti riitta.kemppainen-kovisto@luukku.com Kurssi järjestetään OK:n tuella.

UUDISRAKENNUS



VALIONRANNAN PROJEKTIN TILANNE

Kaupunginhallituksen päätöksen mukaisesti asetettiin Valionrannan asemakaava ja hankkeen suunnittelua varten ohjausryhmä, jonka työ käynnistyi viime kesänä kaikkien osapuolten hyvällä yhteistyöllä. Syksyn aikana kansantalouksiin kohdistunut globaali taantuma muutti yllättäen yleisesti monissa hankkeissa asetettuja tavoitteita. Valionrannan kokonaishankkeeseen (Skanska Talonrakennus Oy:n/Arinan Kauppa Oy:n/ LUMI –ehdotus ja Ounasvaaran Ladun oman arkkitehtikilpailun voittanut LATU –ehdotus Koskipuiston Luonto- ja terveysliikuntakeskukseksi) tämä maailmantalouden epävakaa tilanne on vaikuttanut siten, että hankkeen valmistelu on viivästynyt suunnitellusta aikataulusta. Ohjausryhmän aluksi marraskuulle sovitun kokouksen siirtyä lopulta huhtikuulle. Uusitun ohjausryhmän luottamushenkilöjäsenet ovat valtuustoryhmien nimeäminä: Antti Brunni (Vihr.), Raimo Miettunen (KD), Sulo Paksuniemi (SDP), Markku Peckala (Kok.), Riku Tapio (Kesk.), Esko-Juhani Tennilä (Vas.) ja Oskari Autti (PS).

Ohjausryhmän kokouksessa käytiin läpi kokonaishankkeen uusia suunnitelmia ja eri toimintojen sijoittelua sekä hankkeen liiketoimintakonseptia. Oman Luonto- ja terveysliikuntakeskuksemme sijainti voi suunnittelun edetessä vielä muuttua alkuperäisestä, mutta tavoitteemme oman toimintilan saamisesta ja synergisesti osana koko Valionrannan aluetta ja sen toimintoja on edelleen voimassa.

Yleis- ja asemakaavoituksen osalta seuraavana vaiheena on osallistumis- ja arviointisuunnitelman laatiminen ja nähtävänä olo toukokuussa. Tämän jälkeen käydään viranomaisneuvottelut, joissa hankkeen edellyttämät erilliset työt tarkentuvat. Kaavojen luonnosvaiheeseen päästään syksyllä. Oman hankkeemme asemakaavoitus kaikkine monine vaiheineen on käyty jo aikaisemmin läpi, jolloin selvittävänä on voiko hankkeemme edetä esim. poikkeuslupamenettelynä, mikäli koko Valionrannan kaavoituksen valmistuminen ja rakentamisen aloitus viivästyy.

Nykyinen taloudellinen tilanne on haastava myös Valionrannan hankkeelle. Toivottavasti ohjausryhmän työskentelyssä apulaiskaupunginjohtaja Martti Anttilan johdolla koko ajan vallinnut positivismi säilyy ja suunnitelmat saadaan laadittua valmiiksi ja lainvoimaisiksi, kunnes lopullinen rakentamispäätös tehdään.

Seppo

OULA A-OSAKE



Oula A-osake

Oula A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Killopäältä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuu-alkovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun Jäsenille

Killopään Ilstahinnoista:

- el sesonkina - 50%
- sesonkina - 30%

(16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Killopäällä joko käteisellä, pankki- tai luottokortilla
- Killopään opastetut päiväretket ja iltaohjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Killopäältä

puh. (016) 6700 700
killopaa@suomenlatu.fi
www.killopaa.com



VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

OuLav uokraa retkeilyvälineitä seuraavasti:

- Ahkio (2 kpl) 3 €/vrk ja 18 €/7 vrk
- rosnarinkka 2 €/vrk ja 10 €/7 vrk
- Soppu -elintarviketuuri 5 €/2 vrk
- sauvakävelysauvoja 2 €/2 h/pari

Myytävänä Ounasjotos EräSM 2002 -kilpailun videotallenteita 5 €/kpl.

Vuokra maksetaan OuLan tilille: 800010-1739367 viite nro 1012.

Tiedustelut: Seppo Arvio, 0400 395 892

RETKEILY

MELONTAVAELLUS "KORVATUNTURINMAASSA" 11.-14.6.2009 ☺ ☺ ☺

Melontavaellukselle suuntaamme kohti Itäkairaa. Kemijoki saa alkunsa Savukoskella Korvatunturin juurelta UK-kansallispuistosta, jonka rajalta Kemihaarasta aloitamme melontavaelluksemme. Kemijoki on yläosiltaan luonnonkaunis, erämainen, vuolasvirtainen ja pääosin helppo retkimelontakohde, joka sopii aloittelijalle ja vähemmän meloneellekin. Starttaamme Rovaniemeltä to 11.6. klo 17. Kajakit/kanootit kuljetaan omin kuljetuksin/yhteiskuljetuksena Kemihaaraan, josta melomme n. 75 km matkan Kemijokea alas (kok.korkeusero n. 52 m) ja päätämme vaelluksen Marttiin. Joki on laskukelpoinen ja siinä on pieniä koskia (matalan veden koskiluokka I+). Yövyimme omissa teltoissa. Varustuksena normaali melonta-/vaellusvarustus (oma/lainattu kanootti ja huom. turvavarustus!), omat sapuskat ja lisäksi ripaus seikkailumieltä.



Ilmoittautumismaksu jäsen 20€ ja ei-jäsen 50€ on maksettava etukäteen OuLa:n tilille 800010-1739367, viite 1326, 31.5. mennessä. Mukaan pääsee 12 ensiksi ilmoittautunutta! Tiedustelut ja **sitovat ilmoittautumiset 31.5. mennessä** vaelluksen vetäjä Seppo Arvio, puh. 0400 395 892. Vaelluksen ennakkopalaverista sovitaan erikseen.

KESÄVAELLUS "VONGOIVA - ITÄKAIRANHELMI" ☺ ☺ ☺

Lähde kesävaellukselle Saariselän itäsimppään kokkaan tarunhohtoiselle Vongoi-alle 27.-31.7.2009. Matka aloitetaan Vuotson Marivaarasta, vietetään kaksyötä idyllisessä Tahvontuvan pihapiirissä, nousemme Vongoivan kammille kahville ja katsotaan äärettömyyteen asti jatkuvia tunturijonoja. Saunotaan Tahvon uudessa saunassa ja pulahdetaan Tyyryojan kesäkoleaan veteen. Jaurujoessa voi luvanvaraisesti kalastaa. Ehkä matkalla selviää miksi tosivaeltajan on käytävä kerran elässään Vongoivalla. Matkalla on karhunvislauksukoita, märkiä soita ja hengästyttäviä tunturille kipuamisia. Mukaan otetaan 12 ensiksi ilmoittautunutta. **Sitovat ilmoittautumiset 15.6.2009** mennessä, Eero Kukkonen puh.040 5366715 tai Aila Lehtosalo puh. 040 8485 956. Ilmoittautumismaksu jäsen 20€ ja ei-jäsen 50€ on maksettava OuLan tilille 800010-1739367, viite 1300. Vaelluksen ennakkopalaverista sovitaan erikseen.



RETKEILY

PÄIVÄRETKI NAPAPIIRIN RETKEILYALUEELLE 6.6. ☺

Leppoisalla retkimeiningillä lähdemme jälleen liikkeelle reppu selässä ja omat eväät mukana tutustumaan Napapiirin Retkeilyalueen monipuolisiin maastoihin. Metsähallituksen rakentama erämainen luontokohde sijaitsee vajaan puolen tunnin ajomatkan päässä Rovaniemen keskustasta. Maisemaa leimaavat karut peräpohjalaiset vaarat, rannattomat ja vetiset aapasuot sekä Raudanjoki komeine koskineen ja rehevine rantametsineen. Retken aikana käivämme repun pohjalta omia eväitämme. Retki on kaikille avoin ja maksuton ja kuuluu Lähiliikuntapassi - tapahtumiin! Kokoonnumme **la 6.6. klo 15.00** Ounaspaviljongin parkkipaikalle, josta lähdemme omin kulkuneuvoin (kimppakyydillä) letkassa kohti Vaattunköngästä. Tiedustelut: retken vetäjä Asko Salmela, puh. 040 846 6140.



MUSTIKKARETKI ROVANIEMEN LÄHIALUEELLE 16.8. ☺

Kesä on marjastuksen aikaa. Kokoonnumme **su 16.8. klo 12.00** Lappia-talon parkkipaikalle, josta lähdemme omin kulkuneuvoin (kimppakyydillä) n. 10 km päässä keskustasta sijaitsevaan perinteisesti tosihyvään marjapaikkaan. Retken aikana käivämme repun pohjalta omia eväitämme. Kaikki marjanpoiminnasta ja ulkoilusta kiinnostuneet mukaan! Toivotaan runsasta marjakesää, jotta saisimme sankot täyteen metsän antimia. Retki on kaikille avoin ja maksuton ja kuuluu Lähiliikuntapassi - tapahtumiin! Tiedustelut: retken vetäjä marjamestari Asko Salmela, puh. 040 846 6140. PS. Tulossa Puolukkaretki syyskuussa ja Karpaloretki lokakuussa.



OuLa:n retkien vaativuus tasoluokitus:

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus

HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75 v:n osallistumiset tapahtumiin.

KYSELY JA LOGOKILPAILU

KYSELY OULA:N JÄSENILLE!

OuLa:n Koskipuiston uudisrakennushanke on ollut vireillä jo kymmenen vuotta ja monien vaiheiden jälkeen joudumme yhä odottamaan hankkeen käytännön aloitusta! Valionrannan kokonaisprojektin rytkähdettyä vihdoin edes hieman, haluamme **päivittää** jäsenistömme mielipiteitä Luonto- ja terveysliikuntakeskus -hankkeestamme. Niin entiset kuin uudetkin kommentit ovat arvokkaita, jotta rakennuksen sijainti, sisätilat ja ulkoalueet vastaavat monipuolisen toimintamme ja jäsenistömme tarpeita. Kaikki mielipiteet ovat tärkeitä, joten vastaa seuraaviin kysymyksiin:

1. Kävisitkö uimassa avannossa ja saunassa asianmukaisissa tiloissa Valionrannassa elämyshotellin välittömässä läheisyydessä vai hieman etäämpänä samalla alueella?
2. Mitä palveluja/toimintoja haluaisit toimipaikan yhteyteen?
3. Muita ehdotuksia/ideoita uudisrakennuksen tiimoilta ...?

Vastaukset pyydämme lähettämään **20.5.2009 mennessä** sähköpostilla osoitteeseen aila.lehtosalu@pp.inet.fi tai kirjepostina osoitteeseen: Ounasvaaran Latu ry, Vartiokatu 11-13 A, 96100 ROVANIEMI. Kaikkien vastanneiden kesken arvomme toimintaamme liittyviä palkintoja!

LOGOKILPAILU

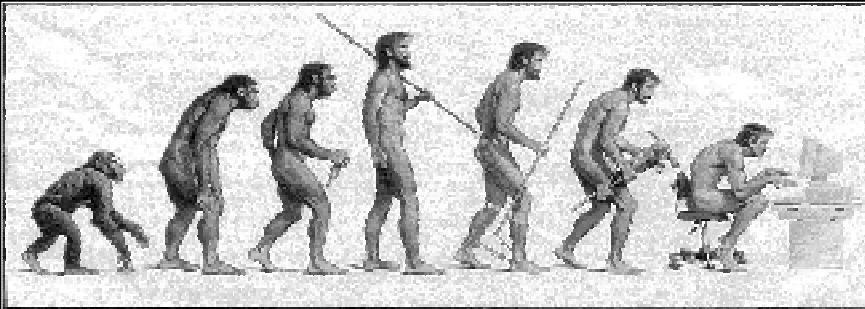
Ounasvaaran Latu ry julistaa avantouintijaosto Hilehisten logokilpailun. OuLa:lla on jo yhdistyksen yleislogo ja Napapiirin Hiihdon logo, joiden rinnalle haemme Hilehisille omaa yhtä näyttävää logoa. Tavoitteena on logon omaperäisyys ja visuaalisuus sekä "yhteensopivuus" OuLa:n muiden logojen kanssa.

Säännöt: 1. Kilpailu on avoin kaikille OuLa:n jäsenille, 2. Logon muoto on pyöreä, 3. Logossa on käytävä ilmi nimet "HILEHISET" ja "OUNASVAARAN LATU", 4. Voittanut ehdotus kaikkine käyttöoikeuksineen siirtyy OuLa:lle ilman erikorausta, 5. Kilpailun tuomariston muodostaa OuLa:n hallitus. Tuomariston jäsenet eivät voi osallistua kilpailuun.

Ehdotukset lähetetään **30.6.2009** mennessä kirjepostilla osoitteeseen Eeva Oivo, Soutumiehentie 11, 96460 ROVANIEMI siten, että ehdotus varustetaan nimimerkillä ja ehdotuksen laatijan nimi selviää lähetyksen mukana erillisessä suljetussa kirjekuoressa olevassa nimitiedossa. Ehdotukset arvostellaan ensin anonyymienä ja voittaneen ehdotuksen ratkettua avataan nimikuoret.

Palkitsemme voittaneen ehdotuksen 100€ lahjakortilla. Lisäksi arvotaan muita palkintoja kaikkien osallistuneiden kesken.

Kaikkihan osaavat kävellä - vai osaavatko?



Somebere, something went terribly wrong

Kävelyklubi - 10000 askelta mukavassa seurassa ...

Mukavasti käynnistynyt Ounasvaaran Ladun Kävelyklubi –toiminta jatkuu taas lumien sulettua. Kävelyhän on suomalaisen aikuisväestön suosituin liikuntaharrastus. Kävelylenkkeilyä harrastaa lähes 2 miljoonaa suomalaista. Miksi? Kävely on turvallista, helppoa ja halpaa. Kävelyä voi harrastaa monella tavalla; arkisena työmatkakävelynä, reippaana hikilenkinä, sauvooilla tai ilman, luonnossa samoillen, sienestäen ja marjastaen.

Kävelyklubi on ohjattu kävely- ja sauvakävelyryhmä, joka kokoaa samanhenkiset yhteen, kannustaa ja opastaa kävelyn ja sauvakävelyn harrastamiseen ja toisaalta tehostaa kävely- ja sauvakävelyharjoittelua.

OuLa järjestää kaikille sauvakävelystä ja kävelystä kiinnostuneille **Ounasvaaran Majalla ke 13.5.2009 klo 18.00** avoimen sauvakävelyn yleisen esittelytilaisuuden ja tekniikkakertauksen. Tämä tapahtuma kuuluu Lähiliikuntapassi -tapahtumiin (www.vapaa.info) ja on ilmainen kaikille osallistujille. Tervetuloa kuulemaan asiantuntevia neuvoja ja innostavia vinkkejä!

Kävelyklubin toukokuun muut kokoontumiskerrat **ke 20.5. ja 27.5. klo 18.30** alkaen. Lähtöpaikka Lapin Urheiluopiston läheisyydessä olevalla jousiammuntaradalla Ounasvaaralla. Kävelyklubitoiminta on maksutonta kaikille Ounasvaaran Ladun jäsenille, ei-jäseniltä maksu 10€/kevään kokoontumiskerta. Tervetuloa - ota mukaan omat sauvat!

Tiedustelut: Tuula Kukkonen puh. 0400 206 680



NUORI! TULE MUKAAN REIPPAASEEN TOIMINTAAN!

Nuorisosaostomme toiminta on nimenomaan nuorten itsensä suunnittelemaa ja toteuttamaa. Jaoston toimintaa ei suunnitella liiaksi etukäteen, vaan ajatuksena on, että nuoret itse yhdessä porukalla suunnittelevat ja toteuttavat omista lähtökohdistaan ja toiveistaan kaikki tapahtumansa. Ota yhteys nuorisosaostomme vetäjään Riitta Kempainen-Koivistoon, puh. 050 555 5617 tai sposti riitta.kempainen-koivisto@uukku.com

Maastorullaluistelu ja geokätköily kts. sivu 6!



OuLa-SALIBANDY –LEIRI

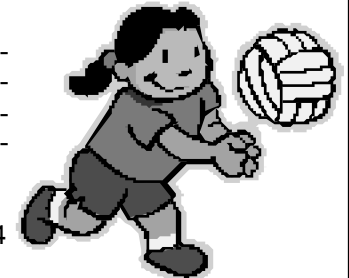
Keväälle suunniteltu salibandy –leiri jouduttiin valitettavasti peruuttamaan samanaikaisten esteiden vuoksi, mutta syksyllä yritämme uudestaan. Leirin ajankohta ja ohjelma ilmoitetaan tarkemmin seuraavassa Oulakassa. Leiri on tarkoitettu 12-18 -vuotiaille nuorille niin tytöille kuin pojillekin. Lisätiedot: Eero Kukkonen, 040 536 6715 tai eero.kukkonen@ao.fi



LENTOPALLO

Kiitokset kaikille talven peleihin osallistuneille! Ensi syksyn/alkutalven lentopallovuorot ja Lapin latualueen lentopalloturnauksen 14.11. ohjelma ilmoitetaan tarkemmin seuraavassa tiedotteessa.

Tiedustelut: Antero Karvinen 0400 395 984



Lundhags DEVOLD



Astu askel
pidemmälle.

Kun varusteet ovat viimeisen päälle, hankalatkin olosuhteet ovat osa liikkumisen iloa. Kiipeilet ja kyykistelet vaatteiden puristamatta. Porskuttele huomaamattasi lätköiden ja purojen poikki. Lundhagsin vaellusvaatteet ja kengät on suunniteltu äärimmäisiin pohjoismaisiin olosuhteisiin. Eränkävijöille, jotka haluavat nauttia luonnossa liikkumisesta myös silloin, kun muut jäävät suosiolla kotiin.

Mallit esitellään Ounasvaaran Ladun jäsenillä City Sportissa 18.5. klo 18-20.

Vaatteet ovat sovittavissa ja tilauksia otetaan vastaan. Iltaan ovat tervetulleita kaikki jäsenet perheineen. Paikalla Lunghagsin ja Devoldin maahantuojaan edustaja Kaj Bäckman.

DEVOLD villakerrastot jatkuvasti liikkeestämme. OuLan jäsenkortilla erikoishintaan.

Lapin yksikön
CITY Sport
www.citysport.fi

LEVI

ROVANIEMI

KEMI

ROVANIEMI
Rovakatu 23
96200, Rovaniemi
puh. 0207-434 500
fax 016-342 4504

Lundhags DEVOLD

*) OuLan jäsenhinta

Olemme valinneet Ounasvaaran Ladun tuotteiksi: Kevyet, hengittävät ja monikäyttöiset ECO-polyesteri 65%-puuvilla 35% -tuotteet



Lundhags Route -vaellustakki
väri musta (189:-) ***119:-**

Lundhags Traverse -vaellushousut
värit pun, vihreä, sininen, hiekka ja musta (159:-) ***109:-**



Lundhags Explore -vaellushousut
värit hiekka ja musta (99:-) ***169:-**

Materiaali tuulta torjuvaa, vettähyllkivää ja nopeasti kuivuvaa. Traverse housuissa liikkumisen vapautta lisäävät stretch paneelit.

Sadesäälle: Lundhags Atlas kuoritakki (299:-) *179:-
Atlas kuorihousut (199:-) *129:-
Pieneen tilaan pakkautuva veden- ja tuulenpitävä kuoriasu. Takin värit oranssi ja sininen, housut mustat.



Kaikista tuotteista omat mallit naisille ja miehille.

Lundhags vaellusjalkineet ovat oiva vaihtoehto kalvoisille GoreteX jalkineille. Tule kuulemaan lisää, miksi näihin jalkineisiin kannattaa satsata!

Lapin yksikön
CITY Sport
www.citysport.fi

LEVI

ROVANIEMI

KEMI

ROVANIEMI
Rovakatu 23
96200, Rovaniemi
puh. 0207-434 500
fax 016-342 4504