



Julkaisija
 Ounasvaaran Latu ry.
 Vartiokatu 11-13 A
 96100 ROVANIEMI
 Gsm 040 573 9855

Email:
 ounasvaaranlatu@gmail.com

www.ounasvaaranlatu.fi



Kansi: ANGRY BIRDS GO SNOW –kiertue saapuu Rovaniemelle Oula:n isännöimänä 14.2.2016. Koskipuistossa on lapsiperheille monenlaista mieluista toimintaa - tervetuloa!

Valokuvat
 Raii Arvio
 Krista Kuusela
 Päivi Alaoja
 Seppo Arvio
 Suomen Latu

OuLa ry:n tiedote ilmestyy 3 kertaa v. 2016. Seuraava numero 2/2016 toukokuussa

Tiedote lähetetään vain jäsenmaksun maksaneille jäsenille.

Ilmoitusmyyntihinnat:
 - 1/1 120 mm x 165 mm 250 €
 takakansi 300 €
 - 1/2 120 mm x 80 mm 200 €
 - 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

HUOM!
 Otamme vastaan jäsenten omia kirjoituksia, kuvia ja ilmoituksia. Rippuen ilmoitusten sisällöstä perimme ilmoitusmyyntihinnan.

Päätoimittaja
 Seppo Arvio

Toimittuss sihteeri

Painopaikka
 Kopijous



SISÄLTÖ 1/2016

Puheenjohtajan terveiset	3
Menneen kauden tapahtumia	4
Lentopallo	6
Angry Birds Go Snow	7
Talviuinti/Hilehiset	8
61. Napapiirin Hihto	10
Tulevia tapahtumia	11
Metsämörri-toiminta	13
Vuosis kokous	13
OuLa-osake, Vuokrattavana	15
Tulevia tapahtumia	16
OuLa:n jaostot	17
Hallitus	18
Ounasvaaran Latu ry	19
Sportia	20

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Uuden vuoden tervehdys!

Syksy toi Oula:lle yllättävän ja iloisen viestin, kun Rovaniemi-päivien yhteydessä meille luovutettiin Rovaniemen kaupungin vuoden 2014 Urheiluteko –palkinto Talviuinnin MM-kisojen onnistuneesta ja menestyksellisestä järjestämisestä.

Koskipuiston osayleiskaavaehdotus on ollut julkisesti nähtävillä. Huomionarvoista on, että kaupunginhallitus on päättänyt poistaa talviuinnin Koskipuistosta ja samalla esittää Koskipuistoon kesäuinnin huotorakennuksen ja leirintäalueen tukikohdan yhteistä rakennuspaikkaa. Näin toteutuneena ko. rakennuspaikka olisi suurimman osan vuotta (n. 9 kk) tyhjänä ja ”kylmänä”. Esittämämme vaihtoehto on se, että ko. Koskipuiston toimintapiste olisi talvella talviuinnin tukikohta. Näin saataisiin tilat tehokkaasti ja synergisesti ympäri-vuotiseen käyttöön.

Suoritimme netissä jäsenkyselyn, johon saimme suhteellisen hyvin vastauksia. Yleisesti jäsenet ovat tyytyväisiä nykyiseen toimintaan ja monia uusia ideoitakin esitettiin. Olemme hallituksessa käyneet vastaukset läpi ja huomioineet niistä osan tämän vuoden toimintasuunnitelmassa ja loppuihin palaamme myöhemmin. Esim. vaellusmatka Koski-Eurooppaan on ollut esillä. Tässä matkan varrellakin jäsenet voivat tietysti esittää ajatuksiaan Oula:n toiminnasta ja sehän on toivottavaakin - olkaa rohkeasti yhteydessä!

Perinteinen Lapin latualueen lentopalloturnaus oli marraskuussa ensimmäistä kertaa vatakkunnallinen latulaisten I Ensilumen Lentopalloturnaus. Kaukainen joukkue tuli Keski-Suomesta - oli mukava nähdä Jyväskylän Ladun toinen joukkue täällä meidän lappilaisien vieraanamme. Järjestelyt onnistuivat hyvin. Kiitos kaikille pelaajille ja talkoolaisille! Ensi marraskuussa taas tavataan.

61. Napapiirin Hihto järjestetään viime kevään Juhlahiidon positiivisin kokemuksiin. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee mukaan 19.3.2016 joko ladulle tai toimitsijaksi.

Syysvuosis kokouksessamme tehtiin merkittäviä päätöksiä ja hyväksyttiin v. 2016 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Hallitukseen uusiksi jäseniksi valittiin Outi Petrelius ja Juho Lahtinen sekä Kirsi-Maria Petrelius ja Leif Wilenius – tervetuloa uusin ajatuksin joukkoomme. Poisjääville Liija Hiltuselle ja Juhani Juslialle sekä Riitta Kemppainen-Koivistolle ja Sirpa Alaojalle suuret kiitokset halauksen kera ahkerasta toiminnasta hallituksessa.

Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattorimme Pertti Lahdenperä on toistaiseksi pois Oula:n toiminnasta. Kiitos Pertille tähänastisesta ja hyvästä toiminnasta Oula:ssa!

Ystävänäpäivänä 14.2. Koskipuistossa tapahtuu, kun ANGRY BIRDS GO SNOW –kiertue saapuu Oula:n isännöimänä Rovaniemelle. Tiedossa on paljon mukavia ännkärjuttuja lapsille ja miksei myös aikuisille. Samaan aikaan Koskipuiston talviuintipaikassamme on Ystävänäpäiväuintit ja Avoimet Ovet - Tervetuloa yksin, kaksin tai koko perhe mummoineen ja pappoineen mukaan iloiseen ännkärjuntelmaan. Sellainen elävä ja aktiivinen alue dynaamisessa kaupungissamme Koskipuisto monien kaupunkilaistenkin mielestä tulisi olla.

Seppo Arvio, puheenjohtaja



MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA



Rovaniemi-päivien yhteydessä syyskuussa Ounasvaaran Latu ja sen järjestämät Talviuinnin Maailmanmestaruuskilpailut palkittiin **Rovaniemen Vuoden 2014 Urheilutekopaikinnolla** saatesanoilla ”Rovaniemen kaupungin vapaa-ajanlautakunta palkitsee teidät ja kiittää menestyksellisen ja onnistuneen talvitapahtuman tuottamisesta ja Rovaniemen kaupungin tunnettuuden edistämisestä”. Tunustus kuuluu kaikille WSWC2014 -projektissa mukana olleille, sillä yhdessä ME teimme sen!

JÄSENKYSELY 2015

Netissä suoritettuun jäsenkyselyyn saimme lopulta mukavasti kaikkiaan 67 vastausta. KIITOS kaikille vastanneille! Jäsenet ovat keskimäärin tyytyväisiä nykyiseen toimintaan ja hyviä uusia kehitettäviä asioita esitettiin monia. Vastausten mukaan jäsenyys perustuu liikunnan edistämisen kannattamiseen, mainiona Latu ja Polku -lehteen ja Oula:n aktiiviseen ja kiinnostavaan toimintaan. Talviuinti, hihto ja ulkoilu monissa muodoissa nousivat suosituimmiksi lajeiksi. Jäsenmaksu on sopiva. Enemmän toivottiin järjestettävään pitempiä vaelluksia tuntureille ja ulkomaille, marjaretkiä ja päivä- ja viikonloppuretkiä lähimaastoon, melontavaelluksia, lumikenkäretkiä ja maastopyöräretkiä tai onpa osalle nykyinen toiminta riittävä. Vaellusten ajankohdan suositusjärjestys oli: kaikki vuodentakaiset, syksy, kesä, kevät ja talvi. SM- ja MM-kisoihin ollaan halukkaita osallistumaan. Koulutuksessa toivotuimmat retkeilyn erilaiset kurssit sekä uintitekniikan ja maastohiihdon kurssit. Talkootoimintaan ollaan valmiita osallistumaan ja myös järjestämään. Hyviä esityksiä retkeilyteiksi Suomessa ja ulkomailla saatiin monia. Tähän suoraan vastauslainaukseen kielityy paljon: ”Teette arvokasta työtä liikunnan ja retkeilyn yms. parissa ja koko Rovaniemen eteen - kiitos kun jaksatte toimia!”

Kyselyn tuloksia ei voida kaikkia kerralla huomioida, joten niitä on osittain huomioitu ensi vuoden toimintasuunnitelmassa ja huomioidaan jatkossa lisää.

Jäsenkyselyyn vastanneiden kesken arvottiin palkintoja ja Onnetar suosi seuraavia:

- osallistuminen 61. Napapiirin Hihtoon: Anne Kõnönen
- talviuintikausikortti/Koskipuisto: Tiina Meriläinen
- lahjakortti (50€) urheiluliikkeeseen: Antti Hintsala

ONNITTELUT!

MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

Syyskuinen melontavaellus Unarille / Tunnelmallisia tuokiokuvia



Makoisia Unarin muikkuja, nam ...
Kiitos Pekka!

Nautinnollista melontaa ...



Mukavia turinoita iltanuotioilla ...

Kaunista revontulien loimua ...



Ulingasjoen myllyn historiaa ...

Uintia raikkaassa Unarissa ...

Kiitos upeasta vaelluksesta kaikille melojille! Seppo

LENTOPALLO



I Ensilumen Lentopalloturnaus

Ounasvaaran Ladun perinteisesti järjestämä ja latulaisten lentopallon pelaajien toivottu aikuisten kohtamistilaisuus Rovaniemellä järjestettiin Santasport Lapin Urheilupuistolla 14.11.2015. Mukaan tähän ensimmäiseen valtakunnalliseen latulaisten lentopalloturnaukseen osallistui yht. 12 joukkuetta 2 eri sarjassa. Joukkuetta oli Rovaniemen lisäksi eri puolilta Lappia ja kaukaisimmat pelaajat tulivat aina Jyväskylästä asti. Turnausjohtaja Seppo Arvion suositus pelaajille oli "Pelatkaa tosissaan, muttei totisina!". Osallistujat huomioivat tämän ja koko turnauksen ajan tunnelma oli hyvin riemuisa ja välitön. Kilpailupäällikkö Antero Karvisen mukaan turnaus onnistui myös pelillisesti hyvin ja tiukoissakin otteluissa muistettiin koko turnauksen hengen mukaisesti kannustaa tasapuolisesti kaikkia pelaajia. Niin rovaniemeläisille kuin kaukaisemmilte vieraillekin jäi mukava muisto turnauksesta. **Kiitos** kaikille osallistujille ja talkoolaisille sekä yhteistyökumppaneille!

Vuoden päästä II Ensilumen Lentopalloturnaus järjestetään 19.-20.11.2016.

Lopputulokset:

Avoim MIX-sarja:

1. Hannuset
2. Geopallo
3. AC Ressut
4. Ounasvaaran Latu
5. Sallan Latu
6. Jyväskylän Latu

Avoin Kunto -sarja:

1. Pellon Latu ja Polku 2
2. Pellon Latu ja Polku 1
3. Ounasvaaran Latu
4. Napapiirin Pukit 1
5. Meijän Pallo
6. Napapiirin Pukit 2

Turnauksen naispelaajaksi valittiin Sanna Viitala (Sallan Latu) ja miespelaajaksi Joonas Hannunen (Hannuset).

OuLa:n lentopallovuorot kevätkaudella 2016:

Lentopallon salivuorot jatkuvat koulujen alettua seuraavasti:



- maanantaisin klo 20.00 - 21.30 Saaren koulu
- torstaisin klo 16.00 - 18.00 Kairtien koulu (entinen ammattikoulu)

Vuorot ovat avoimia kaikille OuLa:n jäsenille!

Terveisin Antsu Karvinen, lentopallovaava, 0400 152 547

ANGRY BIRDS GO SNOW

ÄNKKÄRIT SAAPUVAT ROVANIEMELLE!

Angry Birds Go Snow -kiertue saapuu OuLa:n isännöimänä Rovaniemelle su 14.2.2016 klo 11.00 - 15.00. Tapahtuma järjestetään Koskipuiston alueella. Tapahtuman tavoitteena on innostaa ja liikuttaa 6-10 -vuotiaita lapsia sekä heidän perheitään iloisella ja monipuolisella tavalla. Tärkein tavoite ovat punaiset posket lapsen hymyilevillä kasvoilla. Angry Birds -teema on mukana tapahtuman ilmeessä ja toiminnossa. Kaikenikäiset pääsevät kokeilemaan uudenlaisia lumileikkejä ja -pelejä. ampumaan jättirtsalta possuja, kokeilemaan lumikenkää ja erilaisia hiihtotemppeja sekä testamaan las kutaitea eri välineillä.

Tapahtumaan tarvitaan monia vapaaehtoisia. Tule kokemaan riemukas ännkäripäivä myös talkoolaisena - ota yhteys tapahtuman johtaja Seppo Arvio, 0400 395 892.



TULEVIA TAPAHTUMIA

Retkeilyn peruskurssi ☺ - ☺ ☺ ☺

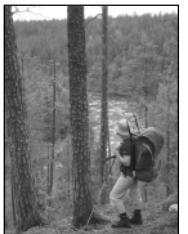
Tule tutustumaan retkeilyn saloihin Retkeilyn peruskurssilla. Kurssilla käymme läpi vaelluksella/retkeilyssä tarvittavia tietoja sekä taitoja. Kurssi soveltuu kaikille retkeilystä sekä vaelluksesta kiinnostuneille. Kurssi koostuu kolmesta erillisestä osiosta, joihin kaikkiin voi osallistua tai oman tarpeen mukaan valittuihin osioihin. Kurssin tavoitteena on antaa perustiedot omatoimiseen vaellukseen. Kurssin osiot:

Retkirookkurssi (huhtikuu): Tärkeimpiä sisältöä ja ajankohta sekä hinta ilmoitetaan myöhemmin OuLa:n sivuilla ajankohtaista osiossa.

Päiväretki (kts.Kätkävaaran päiväretki): Päiväretkellä käymme läpi retkeilyyn/vaellukseen suoritettavalle yön yli vaellukselle.

Yön yli vaellus (kesäkuu): Vaelluksella käymme läpi yhden yön yli sekä pidemmällä vaelluksella tarvittavia tietoja ja taitoja. Tärkeimmät tiedot myöhemmin OuLa:n ajankohtaista osiossa sekä Oulakka 2/2016 jäsentiedotteessa. Kurssin hinta: jäsen 25€ ja ei-jäsen 45€ koostuu edellä mainituista osioista.

Lisätiedot sekä sitovat ilmoittautumiset Retkirookkurssille 31.3. mennessä Simo Takapurolle 0408422189/ simo.takapuro@gmail.com sekä www.ounasvaaranlatu.fi



TALVIUINTI/HILEHISET



Hilehiset / Koskipuiston talviuintiterveiset

Talviuinti Koskipuistossa saa edelleen erittäin hyvän vastaanoton niin uimareiden kuin muiden paikallisten sekä kansainvälisten matkailijoiden taholta. Palaute pukeutumistilan sijainnista lähempänä avantoa on ollut uimareilta hyvin positiivista. Huomionarvoista on ollut, että Koskipuistossa on vierailut paljon matkailijoita ihmettelemässä ja ihaleimassa arktista harrastustamme.

Avaintenmyynti kevätkaudella aloitetaan keskiviikkona 13.1.2016 klo 17.30-18.30 ja avoimia voi lunastaa keskiviikkoinen käteisellä tai liikuntasetelillä ke 30.3.2016 asti.

Hinnat/kevätkausi (3.2.2016 alkaen). **HUOMI! Maksu vain käteisellä tai liikuntasetelillä!**

- **Kausi** OuLa:n jäsenet 50€ + 5€ avainp. tai ed.kauden avain. Ei-jäsenet 80€ +5€ avainp.
- **Opiskelijat/Eläkeläiset** 35€ + 5€ avainp. tai ed.kauden avain. Ei-jäsenet 65€ + 5€ av.p.
- **Kertauinti** 3€/kerta/hlö
- **Telttasuunnatus** 3€/kerta/hlö (peritään erikseen kaikilta). Telttasuuna lämpimää keskiviikkoinen klo 17.30 - 19.00 tai erikseen sopimuksen mukaan.

Uintiteknikkaopetuksesta ilmoitetaan pukeutumistilan ilmoitustauluilla.

Talviuinnin SM-kisat uidaan Lohjalla 29.-31.1.2016; OuLa:n uimareita osallistuu.

Ystävänäpäivän uinnit ja Avoimet ovat su 14.2.2016 klo 13.00-15.00

Keväinen talviuintitapahtuma ke 9.3.2016 klo 17.30-19.00. Tuo ystäväsi mukaan kokeilemaan talviuinnin riemua!

Talviuintikauden päättäjät ke 27.4.2016 klo 17.30-19.00, jonka jälkeen siivoamme paikat ja joudumme valitettavasti purkamaan kaikki rakenteet. Tule mukaan talkoilemaan! Avaanpanteja (5€) voi lunastaa avainta vastaan la 30.4. klo 17.30-18.30 Koskipuistossa.

Tervetuloa mukavan harrastuksen pariin ja jos talkoointoa riittää niin kaikenlaisia hommia on tarjolla ja tehtävänä Koskipuiston tilojen ja palkkojen kunnossapitämisessä. Ota yhteys!

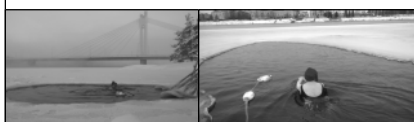
Talviuintiterveisin Ralli Arvio

Hilehiset -talviuintijoukon vetäjä, puh. 040 573 9855, posti ralli.arvio@luuku.com

TERVEYTTÄ TALVIUINNISTA -KURSSI ti 26.1.2016

Miksi kannattaa harrastaa talviuintia? Koska stressi poistuu, kylmänsieto paranee, verenpaine laskee, elimistö kestä paremmin rasituksia, energiatasapainon säätely paranee, mieliala kohenee, psyykkiset voimavarat vahvistuvat, jne. Myönteisiä vaikutuksia on paljon. Tule kuuntelemaan vankkaa tietoa ja upeita kokemuksia talviuinnista. Kurssi järjestetään toimitilassamme Vartiokatu 11-13 A ti 26.1.2016 klo 18.00 alkaen. Teoriaosan jälkeen mahdollisuus uintiin Koskipuistossa. Kurssin vetäjinä toimivat Hilehisten kokeneet talviuimarit. Kurssi on kaikille avoin ja maksuton.

Hanki uusi mukava harrastus!



TALVIUINTI/HILEHISET

Talviuinti sopii lähes kaikille!

ENSIKERTALAISEN MUJISTILISTA:

1. Jos sinulla on jokin sairaus, neuvottele ensin lääkärisi kanssa.
2. Lihaksistoa on hyvä lämmitellä ennen avantoa menoa.
3. Saunasta ei suoraan avantoon, vaan kehoon täytyy antaa ensin hieman viilentyä.
4. Avannossa kannattaa viipyä aluksi vain muutamia sekunteja.
5. Ensimmäisillä kerroilla kylmä vesi voi aiheuttaa normaalia ja vaaratonta hengityksen salpautumista, joka menee ohi. Vedä ennen avantoa menoa keuhkot täyteen ilmaa ja avantoon mennessä puhalla rauhallisesti ulos.
6. Saunomisen ja avannon jälkeen kannattaa pukeutua lämpimästi, ettet vilustu.
7. Avantoon ei saa mennä alkoholin vaikutuksen alaisena eikä sairaana.
8. Avannossa käyntien määrä, avannossa viipymisen kesto sekä se käykö saunasta vai ilman ovat yksilöllisiä valintoja; omaa kehoaan kannattaa kuunnella, jotta oppii tietämään mikä sopii itselle.
9. Kaikki talviuinnin vaikutukset ovat yksilöllisiä.
10. Lapsikin voi olla innostunut talviuinnista. Jos se on hänelle mieluisaa, anna hänen kokeilla!

Huom! Talviuinti voi aiheuttaa riippuvuutta!

TULEVIA TAPAHTUMIA

Lumirakentamisen peruskurssi ☺ pe 22.1. ja la 23.1.2016
 Kakkihan demme lumitöitä tehneet ja lumiukkoja rakentaneet, mutta mitäpä jos ottaisimme hieman suuremman haasteen ja rakentaisimme kotipihallemme oikein lumiveistoksen tai useampiakin kokotalviseksi iloksemme. Tähän saat valmiudet kursilla, jonka kouluttajana toimii kokenut lumirakentaja **Aimo Jolanki**. Kurssi on kaksiosainen: pe 22.1. klo 17.00 alkaen käymme läpi perusasiat ja monet nikit ja muuttamme lumikuutiot ja la 23.1. klo 12.00 - 16.00 rakennamme käytännössä lumesta erilaisia "veistoksia" Koskipuistossa. Kurssi sopii kaikille – sinun ei tarvitse olla kuvanveistäjä. Kurssin hinta on 10€ (jäsen) ja 30€ (ei-jäsen) ja se maksetaan käteisellä kassalla. Lapsille ja nuorille (alle 19 v.) kurssi on maksuton. Lisätiedot ja sivot ilmoittautumiset 18.1. mennessä; Aimo Jolanki, puh. 040 768 3970. Mukaan pääsee 15 ensiksi ilmoittautunutta!



Kuvissa viime talven upeita lumirakenteita ja -veistoksia Koskipuistossa.

61. NAPAPIIRIN HIIHTO

HUOM! TALKOOAPUA TARVITAAN!!!

Mikäli et pääse hiihtämään, niin tule mukaan talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, miin saat opastuksen (esim. huoltopisteet, lähtömaali, liikenteen ohjaus, kansia). Tarjoamme Sinulle eväät, reppaat takookaverit, raitista ilmaa ja punaposkiset "asiakkaat". Perinteen mukaisesti arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja. Vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijailan liikunnallisissa merkeissä hystettyä hyvällä ruualla. Ilmoittaudu soittamalla Leif Wilenius, puh. 040 326 9038 tai sposti leif.wilenius@elisanet.fi



TULEVIA TAPAHTUMIA

Lumikenkäilyretket Ounasvaaralla la 20.2. ja la 5.3. ☺

Lumikenkäily on jopa vanhempi keksintö kuin suksi. Lumikenkäilyssä kiireisen arkielämän tahti hidastuu ja tilalle tulevat erilaiset luontoelämykset, joita kävellessä tai suksilla ei voisi edes saavuttaa. Lumikenkäily on koko perheen yhteinen harrastus ja sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Talvisen Ounasvaaran sopuokistakin löytyy hienoja kohteita, joita lähдемme tutkimaan. Retkille lähdetään la 20.2. ja la 5.3. klo 12.00 Lappi Areenan jäähallin parkkipaikalta. Mukaan tarvitset omat tai vuokratut lumikengät ja retkisauvat, sään ja olosuhteiden mukaisen ulkoiluväestuksen ja reppuun omat eväät, joita nautimme vaikkapa laavulla tervastuoksuisilla tulilla. Retket ovat OulLa:n jäsenille maksuttomia ja niille on ilmoituttavissa ennakkoon. Lisätiedot ja sivot ilmoittautumiset 18.2. mennessä (20.2. retki) ja 3.3. mennessä (5.3. retki), retkien vetäjä Juho Lahtinen, 050 486 7608, sposti juholahtinen@hotmail.com



61. NAPAPIIRIN HIIHTO



"OUNASVAARAN SATANEN"

Viime talven 60. Napapiirin Juhliahiihdon mukavin kokemuksin jatkamme uudelle vuosikymmenelle osin perinteisin ja osin uusin suunnitelmin.

Napapiirin Hiihto on Suomen vanhimpia yhä järjestettäviä laturetkiä. 61. Napapiirin Hiihto järjestetään Ounasvaaran haasteellisissa maastoissa sekä komeissa vaara- ja aapasuomaisemissa lauantaina 19.3.2016. Hiihdettävänä matkoina ovat 3 km (Perhelenkki), 20 km, 40 km, 60 km (päämatka) ja 100 km.

La 19.3.2016 Lähdöt: klo 8.00 (100 km), klo 10.00 (60 km), klo 10.30 (40 km), klo 11.00 (20 km) ja klo 11.00-12.00 (Perhelenkki). Vapaa ja perinteinen hiihtotapa. Lähtö ja maali Ounasvaaran stadionilla. Itse Joulupukki lähettää hiihtäjät matkaan!

61. Napapiirin Hiihto on sopiva tavoite ja samalla myös peruste säännölliselle talviselle kuntoilulle!

Matkat ja hinnat	31.1. asti	29.2. asti	19.3. asti
100 km	60 €	70€	85€
60 km	50 €	60€	70€
40 km	45€	50€	60€
20 km	35€	40€	50€
3 km Perhelenkki	Ei maksua, ei ajanottoa		

Ennakoilmoittautuminen 14.3.2016 asti:

www.napapiirinhiihto.fi (ilmoittautuminen ja maksu)

Jälki-ilmoittautumiset hiihdon toimistossa stadionilla pe 18.3. klo 16.00 – 21.00 ja la 19.3. klo 7.00-9.30.

HUOM. Hiihdon toimisto ja materiaalin ennakkojako OulLa:n toimitallassa Vartiokatu 11-13 A seuraavasti: to 17.3. klo 17-19.

Osanottomaksuun sisältyy 20, 40, 60 ja 100 km:n matkoilla:

- Napapiirin Hiihto –mitali
- muonitus huoltopisteillä sekä ravintolalounas
- sauna ja kylpylä Lapin Urheilupuistolla (sukkulabussikuljetus stadionilta)
- lääkintähuollossa ensiapu
- keskeyttäneiden maaliin kuljetus
- tuloluettelo internetissä

Osallistumiseen 3 km:n perhelenkillä sisältyy:

- mehutus maalialueella
- muut palvelut lunastettavissa erikseen "pakettina"

Palkinnot: 20, 40, 60 ja 100 km matkoilla kolmelle nopeimmalle P/V + N/M

Lisätietoja: www.napapiirinhiihto.fi

Hiihdonjohtaja Seppo Arvio puh. iit. 0400 395 892

TULEVIA TAPAHTUMIA

Kuutamohiihto la 27.2.2016 ☺

Tule mukaan perinteiselle Kuutamohiidolle la 27.2.2016 Väiskin laavulle. Kokoonnumme Lappi Areenan jäähallin parkkipaikalle klo 18.00, josta hiihdämme Isorakan kautta Väiskin laavulle. Omat eväät ja makkarat mukaan. Pakkasraja 18°C. Lisätiedot: Simo Takapuro 0408422189/simo.takapuro@gmail.com ja www.ounasvaaranlatu.fi. Tiedot Kuutamohiidosta löytyy OulLa:n sivuilta, joten seuraa sivujen ajankohtaista osiota.

Yhdessä Pyöräillen pyöräilytapahtuma la 14.5.2016 ☺

SuLa:n jäsenyhdistykset järjestävät kaikille avoimia pyöräilytapahtumia omilla paikkakunnillaan. Yhdessä Pyöräillen päivässä erityisen tärkeää on retkeilyteema, jolloin maistamat, retkieväätt, tauot ja riittävän leppoisa vauhti tekevät tapahtumista koko perheelle sopivia ja hauskoja matalan kynnyksen tapahtumia. Yhdessä Pyöräillen pyöräilytapahtumat ovat osa valtakunnallista pyöräilyviikkoa, jota vietetään 7.–15.5. OulLa:n järjestäessä kaikille avoimen Yhdessä Pyöräillen pyöräilytapahtuman la 14.5.2016. Tapahtuma alkaa klo 12.00 ja lähtöpaikkana on OulLa:n toimisto (Vartiokatu 11 – 13 A). Pyöräretkellä käymme Syvänsenvaaran näköalatornilta. Tapahtuman kesto on noin 2 – 4 tuntia. Omat pyörät sekä omat eväät mukaan. Pyöräilykypärä pakollinen. Tapahtuma on maksuton. Ilmoittautumiset sekä lisätietoja tapahtumasta: Simo Takapuro 0408422189/simo.takapuro@gmail.com sekä www.ounasvaaranlatu.fi

OulLa toivottaa tervetulleeksi kaikenikäiset ja kuntoiset pyöräilystä innostuneet.

Tiedot pyöräilytapahtumasta OulLa:n sivuilta joten seuraa sivujen ajankohtaista osiota.

Päiväretki Kätkävaaraan la 21.5.2016 ☺

Lähde tutustumaan Kätkävaaraan luontopolkuun. Reitin pituus noin 7 km. Reitti on osin vaativaa. Säänmukainen varustus sekä omat eväät mukaan. Päiväretki on osa Retkeilyn peruskurssia jonka puitteissa perheydme retkiruokailuun sekä muihin pidemmällä vauelluksilla tarvittaviin tietoihin sekä taitoihin. Lisätiedot sekä sivot ilmoittautumiset 15.5. mennessä retken vetäjä Simo Takapuro 0408422189/simo.takapuro@gmail.com.

Ilmoittautumismaksu 10€/henkilö (jäsen) ja 20€/henkilö (ei jäsen) maksetaan etukäteen OulLa:n tilille FI76 2041 1800 0070 77 (NDEAFIHH). Kuljetukset toteutetaan kimpapakyydein. Tarkemmat tiedot päiväretkestä ja aikataulusta ilmoitetaan osallistujille myöhemmin sähköpostitse.

GEOKÄTKÖILY

Geokätköily on maailmanlaajuinen harrastus. Tarkoituksena on etsiä toisten harrastajien maastoon tai kaupunkeihin piilottamia kätköjä GPS-satelliittinavigaattorin tai karttojen avulla. Geokätköjen ja lajin harrastajien määrä kasvaa jatkuvasti.

Vuoden 2016 ensimmäinen tapaaminen on to 14.1.2016 klo 17.00. Jatkossa tarkoituksena on kokoontua kerran kuussa (pvmt vielä aukki). **Tervetuloa mukaan!**

Kevään teemat/aiheet: geokätköilyn infoa ja koulutusta, mysteerikätköjen ratkaiseminen, osallistuminen SuLa:n geokätköimintään ja yritys laajentaa geoharrastajien joukkoa, myös OulLa:n oma kätkö tai kätköjä (mahdollisesti traili) ja järjestää virallisia meetingiä. Jaoston vetäjä Leif Wilenius 050 326 9038, leif.wilenius@elisanet.fi

METSÄMÖRRITOIMINTA

OuLa:n Metsämöri-toiminnassa retkeillään lähiluonnossa eli Ounasvaaralla säällä kuin säällä. Metsämöri on satuhahmo, joka johdattaa lapset tutustumaan luonnon ihmeisiin. Metsämöriretkillä lapset oppivat viihtymään luonnossa omien kokemusten, elämysten ja aistien kautta. Vuodenaikojen vaihtelua ja luontoa seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamana.

Metsämöritöiminnasta vastaa **Krista Kuusela**, joka toimii ainoana ohjaajana vuoden aikana. Kohderyhmänä ovat 5-7 v. lapset, joita otetaan sekä kevään että syksyn ryhmiin 5-7 henkeä eli vuoden aikana yhteensä 10-14 lasta. Keväällä huhti-kesäkuussa Metsämöri-ryhmä kokoontuu viisi kertaa ja syksyllä elo-lokakuussa viisi kertaa.

Lisätietoja: Krista Kuusela puh. 0400 504 057, sposti kris-ta.kuusela@gmail.com



VUOSIKOKOUS

Kokouskutsu
Sääntömääräinen vuosikokous

Aika: ti 22.3.2016 klo 18.00
Paikka: Vartiokatu 11-13 A, Rovaniemi

Asialista:

- 1§ Kokouksen avaus
- 2§ Kokouksen järjestäytyminen
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
- 5§ Vuoden 2015 tilinpäätös (tuloslaskelma, tase ja toimintakertomus sekä toiminnantaikastajien lausunto)
- 6§ Vuoden 2015 tuloslaskelman ja taseen vahvistaminen
- 7§ Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8§ Muut asiat
- 9§ Kokouksen päättäminen



Tervetuloa!

HIHTONIILLO

Hihtoladut kutsuvat!

Uusi kuntoiluvuosi 2016 on alkanut ja sen myötä Suomen Ladun hiihtoniilojen toiminta.

Tarkoitukseni on jälleen kannustaa ja opastaa hiihtämistä kiinnostuneita. Etenkin heitä, joilla syystä tai toisesta sukset ovat jääneet varastoon pölyttyinä vähän turhan pitkäksi aikaa. Nyt on aika kaivaa ne sieltä ja innostua uudestaan mukavasta ja monipuolisesta talviikunnasta. Hiihtoniilon tapahtumissa ei pipo päästä kiristä, kaikki mukaan vaan!



6.2.2016 Yhdessä hiihtäen -päivä (Hiihtoniilo pu-nasi klo 12-14)

YHDESSÄ hiihtäen -päivä on Suomen Ladun valtakunnallinen hiihdon teemapäivä. Hiihtoniilot eri paikkakunnilla ovat tuolloin aktiivisia. Kympinillä paikkakunnilla läpi Suomen on ladunvarsiaktiiviteetteja. **Minä päivystän Rovaniemellä klo 12-14 Lappi Areenan latujen lähtöpaikan tuntumassa.** Annan "jokamiehen" voiteluvinkkejä ja opastan mielelläni hiihtoteekniikassa.

Hiihtoniilon Back to skies hiihtokoulu (ilmaisia)

Viime vuoden tapaan pidän sekä perinteisen että vapaan hiihtotekniikan hiihtokouluja Ounasvaaran hiihtostadionilla. Ne ovat ilmaisia kaikille eikä lähtötason osaamisvaatimuksia ole. Nämä ovat erittäin matalan kynnyksen hiihtokouluja.

13.2. klo 14-16 perinteinen hiihtotyylillä

20.2. klo 14-16 vapaa hiihtotyylillä

27.2. klo 14-16 perinteinen

5.3. klo 14-16 vapaa

2.4.2016 Retkihiihto Rautiojärven laavulle

Otetaanpa uusiksi viimekeväinen hiihtoretki! Hiihdämme retkivahtia Kukanniemen parkkipaikalta Rautiojärven laavulle syömään eväitä. Matkaa kertyy noin 15 km ja parhaiten se sujuu perinteisen suksilla ja tyylillä, jonka verran on myös nousua/laskua. Sään mukainen varustus on tarpeen ja lämmin nuotiokki mukaan reppuun. Aurinkosäällä kiva hiihtoretki! Lähtöaika klo 13 Kukanniemestä. Tervetuloa!

Hiihtoniilo Päivi Alaaja, 040 506 7411, paivi.alaaja@energiapolari.fi

Lisätietoja saat minulta ja ajantasaiset tapahtumat sekä mahdolliset muutokset löytyvät aina myös: www.facebook.com/hiihtoniilot, [Facebook: Ounasvaaran Latu](https://www.facebook.com/OunasvaaranLatu)



Suomen Ladun Hiihtoniilot on erilainen hiihdon edistämiskampanja, jossa Hiihtoniiloiksi pukeutuneet vapaaehtoiset opastavat suomalaisia ja somelaisia hiihdon ihmeelliseen maailmaan. Hiihtoniilot pyrkivät tekemään hiihdon helposti lähestyttäväksi ja hauskaksi ja tuovat esiin sen parhaat puolet kuntoilu- ja retkeilyharrastuksena.

OULA A-OSAKE

Oula A-osake

OuLa A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Kiilopäältä. Huoneistossa on tupakeittiö, tälli, sauna, makuuköviä ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun Jäsenille
Kiilopäälle Iltahinnoina:
- ei sesonkina - 50%
- sesonkina - 30%
(16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- * hinnat eivät sisällä liivavaattetta eikä takkapaitaa
- * vuokraus maksetaan kiilopäällä joko kätevelä, pankki- tai luottokortilla
- * kiilopäälle opastetut päiväretket ja iltahjelma sisältyvät hintaan
- * varaus jäsenhintaan alkaen kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Kiilopäältä
puh. (016) 6700 700
kiilopaa@suomenlatu.fi
www.kiilopaa.com



VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

- Fatbike/Läskipyörä 10 €/vrk ja 50 €/7 vrk
- SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria) 3 €/vrk
- Ahkio (6 kpl) 5 €/vrk ja 30 €/7 vrk
- Rosnarinkka 2 €/vrk ja 10 €/7 vrk
- Sopu -elintarvikekuivuri 5 €/2 vrk
- Sauvakävelysauvoja 2 €/2 h/pari
- GPS -laite 5 €/vrk ja 30 €/7 vrk

Em. hinnat OuLa:n jäsenille. Erjäsenille 3xhinta.

Vuokra maksetaan OuLa:n tilille:
FI76 2041 1800 007077, viite nro 1313.

Tiedustelut ja varaukset: puh. 040 573 9855



TULEVIA TAPAHTUMIA



Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!

- 29.-31.1. Talviuinnin SM-kilpailut, Kisakallio, Lohja
- 6.2. YHDESSÄ hiihtäen -päivä, Rovaniemi
- 12.-14.2. Lumeneiston SM-kilpailut, Vihti
- 14.2. Angry Birds Go Snow -kiertue, Rovaniemi
- 18.-20.2. Jäänneiston solosarjan SM-kilpailut, Varkaus
- 14.5. YHDESSÄ pyöräillen -päivä
- 11.-17.6. 32. Suomi meloo, Keuruu—Padasjoki
- 17.-19.6. Fjällräven Classic Finland, Espoo
- elokuu Lapin latualueen retkeilyviikko, Akumaja, Utsjoki
- 29.8. YHDESSÄ retkipäivä
- 8.-9.10. YHDESSÄ uiden -päivä, Talviuintikauden avaus
- 19.-20.11. II Ensimmäinen lentopalloturnaus, Rovaniemi
- 26.11. Kiilopäähiihto, Kiilopää

SEURAA ILMOITTELUJA KOTISIVULLAMME NETISSÄ JA LEHDISSÄ!



HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75 v:n osallistujien tapahtumiin.

OuLa:n retkien vaativuustasoluokitus:

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus



