



OULAKKA

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 1/2015

JÄSENTARJOUS SPORTIASSA

**KAIKKI
TEKSTIILIT JA JALKINEET**

-20%

Alennus koskee myös tarjoustuotteita!

Tällä kupongilla tarjous voimassa 15.2.2015 asti. 1 ostokerta/kupongi

ALE ALE ALE A
ALE ALE A

Sampokeskus, II krs
Puhelin: 010-322 0490
Avoinna: ark. 10-19, la 10-17

TODISTETUSTI
TYTYTVAISIMMÄT
ASIAKKAAT
Sportia Roovaniemi
2013
Suomen Yrityskeskus Oy

Sportia
ROVANIEMI



Julkaisija

Ounasvaaran Latu ry.
Vartiokatu 11-13 A
96100 ROVANIEMI
Gsm 040 573 9855

Email:
ounasvaaranlatu@gmail.com

www.ounasvaaranlatu.fi

Valokuvat

Raili Arvio
Päivi Alaoja
Rita Koivisto
Riitta Kemppainen-Koivisto
Seppo Arvio
Suomen Latu

**OuLa ry:n tiedote ilmestyy
3 kertaa v. 2015. Seuraava numero 2/2015 toukokuussa**

Tiedote lähetetään vain jäsenmaksun maksaneille jäsenille.

Ilmoitusmyyntihinnat:

- 1/1 120 mm x 165 mm 250 €
takakansi 300 €
- 1/2 120 mm x 80 mm 200 €
- 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

HUOM!

Otamme vastaan jäsenten omia kirjoituksia, kuvia ja ilmoituksia. Riippuen ilmoitusten sisällöstä perimme ilmoitusmyyntihinnan.

Päätoimittaja

Seppo Arvio

Toimitussihteeri

Painopaikka

Kopiplus



Kansi: 60. Napapiirin Juhlahihto on samalla Valtakunnallinen Laturetki ja myös Talvisotahihto-sarjan päätapahtumia.

SISÄLTÖ 1/2015

Puheenjohtajan terveiset	3
Menneen kauden tapahtumia	4
Talviuinti/Hilehiset	5
60. Napapiirin Hiihto	6
Hiihtoniilo	8
Geokätköily	9
Tulevia tapahtumia	10
Vuosikokous	14
OuLa:n 60 v. historiikki ja Napapiirin Hiihdon 60 v. historiikki	14
OuLa-osake, Vuokrattavana	15
Lentopallo	15
Tulevia tapahtumia	16
OuLa:n jaostot	17
Hallitus	18
Ounasvaaran Latu ry	19

OUNASVAARAN LATU RY.

Jäsenmaksut v. 2015

1. jäsen	30 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti
Perhe	40 €	Latu ja Polku –lehti + 2 jäsenkorttia
Rinnakkaisjäsen	20 €	Oulakka + jäsenkortti
Nuoriso- ja opiskelijajäsen (alle 29 v.)	12 €	La ja Po –lehti + jäsenkortti
Yhteisöhenkilöjäsen	30 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti

Liittyminen jäseneksi

- Suomen Latu (jäseneksi rekisteröityminen):
jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puh. 044 722 6301
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com
- Yhdistyksen tapahtumien yhteydessä

Osoitteen muutokset

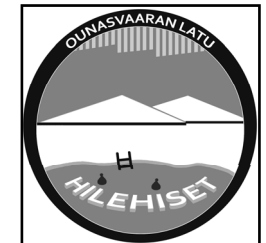
- Latu ja Polku -lehden palvelukortilla
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

Jäsenedut 2015

- Latu ja Polku -lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa
- Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa
- Suomen Ladun jäsenedut; kts. Latu ja Polku -lehti

Tiedottaminen

- OULAKKA –jäsentiedote
- OuLa:n toimitilat: Vartiokatu 11-13 A
- www.ounasvaaranlatu.fi, www.facebook.com/OunasvaaranLatu
- Lapin Kansa urheilumuistio, Uusi Rovaniemi seurapalsta



OUNASVAARAN LATU RY.

Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 5.11.2013 tilaston mukaan 925 henkilöä.

HALLITUS 2015

Puheenjohtaja

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@pp.inet.fi

Varapuheenjohtaja

Karvinen Antero 0400 152 547 antsu.karvinen@gmail.com

Sihteeri

Lahdenperä Pertti 040 865 2530 lahdenperp@gmail.com

Rahastonhoitaja/jäsens sihteeri

Kukkonen Eero 040 968 0909 kukkonen.eero@gmail.com

Jäsenet:

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi

Jolanki Aimo 040 768 3970 aimo.jolanki@lao.fi

Jussila Juhani 0400 691 655 juhaniv.jussila@luukku.com

Takapuro Simo 040 842 2189 s.takapuro@netti.fi

Varajäsenet:

Alaoja Sirpa 040 736 3054 sasalaoja5@gmail.com

Kempainen-Koivisto Riitta 050 555 5617 riitta.kempainen-koivisto@luukku.com



Kuvassa (ylh. vas.) Pertti, Simo, Lilja, Juhani ja Aimo, (alh. vas.) Antero, Seppo ja Eero

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Talvinen tervehdys!

Viime maaliskuisen onnistuneen superviikon (59. Napapiirin Hiihto ja IX Talviuinnin MM-kisat) jatkoksi järjestämme tämän vuoden päätapahtumana 60. Napapiirin JuhlaHiihdon. Siispä alkuvuosi on yhdistyksellemme jälleen hyvin haasteellinen ja työntäyteinen.

Tasavallan Presidentti Sauli Niinistö on ilmoittanut suostumuksensa 60. Napapiirin Hiihdon suojelijaksi. Olemme hyvin iloisia Tasavallan Presidentin myönteisestä ilmoituksesta pyyntöömme. Tämä on erittäin suuri kunnianosoitus ja myös arvostuksen osoitus Ounasvaaran Ladulle ja Napapiirin Hiihdon järjestelyorganisaatiollemme.

Napapiirin Hiihto on Suomen vanhimpia yhä järjestettäviä laturetkiä ja se järjestetään Ounasvaaran haasteellisissa maastoissa sekä komeissa vaara- ja aapasuomaisemissa. 60. Napapiirin Hiihto on samalla myös Suomen Ladun v. 2015 Valtakunnallinen Laturetki. Tämä arvo myönnetään vuosittain vain yhdelle hiihtotapahtumalle Suomessa.

Lisäksi 60. Napapiirin Hiihto on yksi Talvisotahiihto –sarjan (www.talvisotahiihto.fi) päätapahtumista. 60. Napapiirin Hiihdossa Talvisotahiihtona hiihdetään 30 km matka ns. reppuhiihtona, jossa ei ole ajanottoa. Haluamme omalta osaltamme osoittaa kunnioituksemme sotiemme veteraaneille ja heidän tekemälleen arvokkaalle työlle Suomen ja sen vapauden puolustamisessa.

Koskipuiston uusi talviuintipaikkamme on otettu niin uimareiden kuin kaupunkilaisten ja matkailijoidenkin taholta erittäin hyvin vastaan. Koskipuisto on kaikkien hyvin helposti saavutettavissa ja itse uintipaikka on tasasyvä ja virtaamattomana erinomainen talviuintipaikaksi. Olemme hankineet kaikki talviuintitoiminnan edellyttämät rakenteet omilla kustannuksillamme ja maksamme vuokraa alueen käytöstä kaupungille. Verrattuna alueen muiden toimijoiden vastaaviin vuokratuksumme emme ole kuitenkaan tasavertaisessa asemassa, mikä herättää suurta ihmetystä. Muutenkin yhdistyksemme kohtaama suhtautuminen kaupungin joidenkin päättäjien taholta on ollut täysin kohtuutonta. Esimerkiksi konttirakenteet, jotka ovat kaupungin omien päätösten seurauksia, ovat tilapäisrakenteina alueen muu rakennettu ympäristö huomioiden täysin hyväksyttäviä.

Talviuinti Koskipuistossa on osoittautunut menestykseksi. Sen olen monta kertaa havainnut niin uimareiden kuin toimintaa seuraavien ihastelijoidenkin iloisilta kasvoilta. Viis meille kapuloita rattaisiin asettavista tahoista, me uimarit olemme näissä vajavaisissa olosuhteissakin onnellisia harrastuksestamme. Vertailuna voin esittää, että naapurissamme Kemijärvellä vastaavat talviuintiasiat osataan pysyvästi hoitaa järkeillä päätöksillä todella upeasti. Onnittelut Kemijärvelle! Mistähän Rovaniemelle saataisiin sama järkevyys!? Olen tavannut syksyn/alkutalven aikana Koskipuistossa monia ihmisiä, jotka hämmästelevät Talvikaupunki (?) Rovaniemellä ilmenevää kielteistä suhtautumista talviuintiin. Monen mielestä on HÄPEÄ ROVANIEMELLE, ettei kaupunki ole osannut/halunnut talviuintiasiaa hoitaa - ilmeisesti meillä menee liian hyvin, kun täkyyn ei tartuta. Luulisi uusien työpaikkojen ja monien matkailun kerrannaisvaikutustenkin kiinnostavan päättäjiä. Toivottavasti kateuden ja ilkeyden sijaan järki voittaa!

Hyvää ja liikunnallista talvea!

Seppo Arvio, puheenjohtaja



MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

Lapin Latualueen lentopalloa Rovaniemellä



Perinteinen Lapin Latualueen lentopalloturnaus pelattiin Rovaniemellä Lapin Urheiluopistolla lauantaina 15.11.2014. Turnaus käytiin kahdessa (2) sarjassa; MIX- ja Kuntosarjassa. Mix-sarjajoukkueet koostuivat enimmäkseen kahdesta (2) naisesta ja neljästä (4) miehestä. Enemmän leikkimielisessä kuntosarjassa saa pelata kaikki, ikään tai sukupuoleen katsomatta, kuntoilumielessä lentopalloa harrastavat pelaajat. Tämänvuotisessa turnauksessa oli kansainvälistäkin tunnelmaa, kun joukkue Honey Badgers, joka oli koottu eri kansakuntien pelaajista, iski palloa kuntosarjassa! Rovaniemen lisäksi pelaajia oli ainakin Ivalosta, Pellosta ja Torniossa.

Kummassakin sarjassa pelasi kuusi joukkuetta ja otteluita kertyi 3 kentällä ja 4 tuomarilla 8 tunnin aikana yhteensä 30 kpl. Tasaisissa otteluissa kaikki joukkueet pääsivät ainakin erävoiton makuun! Pelisääntöinä käytettiin virallisista säännöistä sarjakohtaisesti hieman mukautettuja, joukkueiden tason huomioivia sääntöjä. Turnauksen käytännön toteutuksesta huolehti Ounasvaaran Ladun lentopallojaosto.

Tulokset:

Mix-sarja: 1. Ressut II (9 p), 2. Isä ja Poika (6 p), 3. Napapiirin Pukit 60 (4 p), 4. Geopallo (4 p), 5. Hannusen Poppoo (4 p) ja 6. Ounasvaaran Latu (3 p).

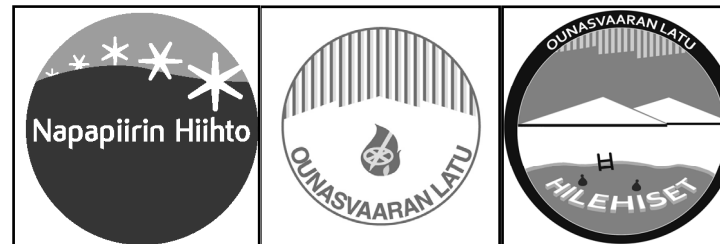
Kuntosarja: 1. Pello I (8 p), 2. Pello II (6 p), 3. Honey Badgers (6 p), 4. Meijän Pallo (4 p), 5. Napapiirin Pukit 65 (4 p) ja 6. Seniorit 90 (2 p).



Kiitokset osallistujille ja tuomareille sekä tervetuloa ensi vuoden turnaukseen!

Terveisin Antero Karvinen
0400 152 547

Kuva. Honey Badgers –joukkue iloisine turnausilmeineen.



OuLa:n jaostot: (jaostosta **vastaava** mainittu ensin)

- **Talviuinti, ”Hilehiset”:** **Raili Arvio**, Lilja Hiltunen, Eero Kukkonen, Kirsi Lantto, Vesa Mattila ja Anja Vitikka.
- **Lentopallo:** **Antero Karvinen**, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hiihto:** **Seppo Arvio**, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Pertti Lahdenperä, Kirsi-Maria Petrelius ja Pasi Jurmu.
- **Ulkoilu :** **Simo Takapuro**, Seppo Arvio, Antero Karvinen, Rita Koivisto, Tuula Kukkonen, Krista Kuusela ja Riitta Kemppainen-Koivisto.
- **Geokätköily:** **Riitta Kemppainen-Koivisto**, Raija Hilke, Riitta Lemmetty ja Leif Wilenius.
- **Tiedotus:** **Pertti Lahdenperä**, Simo Takapuro ja Seppo Arvio.
- **Tilajaosto (Kiilopään OuLa A –osake ja Koskipuiston uudisrakennus):** **Seppo Arvio**, Eero Kukkonen ja Antero Karvinen.

Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikkaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!

Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattori Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, posti lahdenperp@gmail.com

Anna Ounasvaaran Ladun jäsenyys lahjaksi!

Nyt voit antaa ystävällesi erinomaisen lahjan - Suomen Ladun/Ounasvaaran Ladun jäsenyyden.

Lisätiedot: www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenpalvelut/

TULEVIA TAPAHTUMIA



Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!

SUOMEN LADUN JA LAPIN LATUALUEEN TAPAHTUMIA:

- 17.1. Talviuinnin ohjaajakoulutus, Rovaniemi
- 13.-15.2. Lumeneiston SM-kilpailut, Mäntyharju
- 6.-8.3. Avantouinnin SM-kisat, Oulu
- 20.-22.2. Jäänveiston SM-kilpailut, Porvoo
- 7.2. Lumikenkäilyn SM-kilpailut, Kiilopää
- 14.3. Valtakunnallinen Laturetki, 60. Napapiirin Hiihto, Rovaniemi
- toukokuu Lapin latualueen kevätpäivä ja -kokous, Pello tai Salla
- 16.5. YHDESSÄ Pyöräillen
- 18.-19.4. Kevätpäivät ja -liittokokous, Nurmijärvi
- 6.-12.6. Suomi meloo, Lappeenranta - Helsinki
- elokuu Lapin latualueen retkeilypäivä, paikka avoin
- 9.8. Helsinki Nordic Walk
- 29.8. YHDESSÄ Retkelle
- 29.8. Suomen luonnon päivä
- 18.-20.9. Erävaelluksen SM-kilpailut, Mäntsälä
- 10.-11.10. Talviuintikauden avajaiset
- 17.-18.10. Syyspäivät ja -liittokokous, Hämeen latualueella
- 14.11. Lapin latualueen lentopalloturnaus, Rovaniemi

SEURAA ILMOITTELUA KOTISIVUILLAMME NETISSÄ JA LEHDISSÄ!

HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75 -v:n osallistumiset tapahtumiin.



OuLa:n retkien vaativuustasoluokitus:

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus

TALVIUINTI / HILEHISET

Hilehiset / Koskipuiston talviuintiterveiset



Talviuinti Koskipuistossa on otettu erittäin hyvin vastaan niin uimareiden kuin muiden paikallisten sekä kansainvälisten matkailijoiden taholta. Palaute sijainnista on ollut uima-reilta hyvin positiivista. Huomionarvoista on ollut, että Koskipuistossa on vierailut paljon matkailijoita ihmettelemässä ja ihailemassa arktista harrastustamme. Viereisessä kuvassa Hilehiset ovat upeasti soihtuesityksellään mukana Ly/Tt:n Jokivalkeat Tulitaidetapahtumassa 31.10.2014.

Avaintenmyynti kevätkaudella aloitetaan keskiviikkona 7.1.2015 klo 17.30-18.30 ja avaimia voi lunastaa keskiviikkoisin käteisellä tai liikuntaseteleillä 1.4.2015 asti.

Hinnat/kevätkausi (4.2.2015 alkaen):

- OuLa:n jäsenet 50€ + 5€ avainpanti tai viimekauden avain
- Ei jäsenet 90€ + 5€ avainpanti
- Opiskelijat/Eläkeläiset 40€ + 5€ avainpanti
- Ei jäsenet 75€ + 5€ avainpanti
- Kertauinti 2€/kerta
- Telttasaunamaksu 2€/kerta (peritään erikseen kaikilta). Telttasauna lämpimää keskiviikkoisin klo 17.30 - 19.00 tai erikseen sopimuksen mukaan.

Tammihelmikuussa on lauantaisin klo 8-9 **uintitekniikkaopetusta** Urheilupuiston altaalla 7€/hlö; tarkemmat tiedot vihkossa Koskipuiston pöydällä.

Talviuinnin SM-kisat uidaan **Oulussa 6.-8.3.2015**; OuLa maksaa osallistumismaksut, mutta muista kustannuksista jokainen vastaa itse. Suoritamme OuLa:n ilmoittautumiset ryhmäilmoittautumisena, jolloin jokainen SM-kisaan osallistuva ilmoittaa sitovasti osallistumisestaan **pe 30.1.2015 mennessä** Railille spostilla raili.arvio@luukku.com

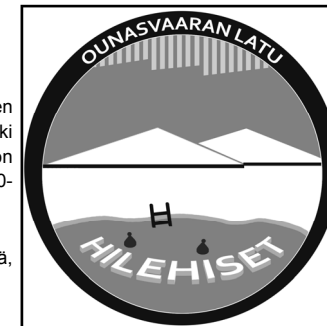
Helmikarnevaalit ja Avoimet Ovet 11.2.2015 klo 15.00-19.00

Keväinen talviuintitapahtuma 4.3.2015 klo 17.30-19.00. Tuo ystäväsikin mukaan kokeilemaan talviuinnin riemua!

Talviuintikauden päättäjäiset 29.4.2015 klo 17.30-19.00.

Kevään 2015 uintikausi päättyy 30.4.2015, jonka jälkeen siivoamme paikat ja joudumme valitettavasti purkamaan kaikki rakenteet. Tule mukaan talkoilemaan! Avainpanteja (5 eur) on mahdollisuus lunastaa takaisin avainta vastaan 6.5. klo 17.30-18.30 välisenä aikana.

Talviuintiterveisin Raili Arvio Hilehiset -talviuintijaoston vetäjä, puh. 040 251 1819, posti raili.arvio@luukku.com



60. NAPAPIIRIN JUHLAHIIHTO

"TASAVALLAN PRESIDENTTI SAULI NIINISTÖ SUOJELIJAKSI"

Tasavallan Presidentti Sauli Niinistö on ilmoittanut suostumuksensa 60. Napapiirin Hiihdon suojelijaksi. 60. Napapiirin Hiihto on samalla myös Suomen Ladun v. 2015 Valtakunnallinen Laturetki sekä Talvisotahihto –sarjan päätapahtumia.



Napapiirin Hiihto on Suomen vanhimpia yhä järjestettäviä laturetkiä. 60. Napapiirin Hiihto järjestetään Ounasvaaran haasteellisissa maastoissa sekä komeissa vaara- ja aapasuomaisemissa lauantaina 14.3.2015. Hiihettävänä matkoina ovat 3 km (Perhelenkki), 20 km, 30 km (Talvisotahihto), 40 km, 60 km (päämatka) ja 90 km. Juhlahiihtoon odotetaan yli tuhat hiihtäjää.

60. Napapiirin Hiihto on samalla myös Suomen Ladun v. 2015 Valtakunnallinen Laturetki. Tämä arvo myönnetään vuosittain vain yhdelle hiihtotapahtumalle Suomessa.

Lisäksi 60. Napapiirin Hiihto on yksi Talvisotahihto –sarjan (www.talvisotahihto.fi) päätapahtumista. Talvella 2014-2015 on kulunut 75 vuotta Suomen ja Neuvostoliiton välisestä Talvisodasta. Muistovuotta vietetään monin tavoin. Yksi näkyvimmistä tapahtumista on Talvisodan kansallisen muistomerkin peruskiven muuraus Helsingin Kasarmitorilla. Talvisotahiidon tuotoilla osallistutaan muistomerkin kustannuksiin. Talvisodan hämmästyttävällä torjuntavoitolla Suomi säilytti itsenäisyytensä ja loi perustan maan kehittymiselle nykyisen kaltaiseksi hyvinvointivaltioksi. Suomalaisen joukkojen hiihtotaidolla ja raskaisissa töissä hankitulla fyysisellä kunnolla oli keskeinen merkitys armeijamme menestykselle. 60. Napapiirin Hiihdossa Talvisotahihtona hiihdetään 30 km matka ns. reppuhihtona, jossa ei ole ajanottoa.

- Haluamme omalta osaltamme osoittaa kunnioituksemme sotiemme veteraaneille ja heidän tekemälleen arvokkaalle työlle Suomen ja sen vapauden puolustamisessa, sanoo Napapiirin Hiihdon hiihdonjohtaja Seppo Arvio.

La 14.3.2015 Lähdöt: klo 8.00 (90 km), klo 10.00 (60 km), klo 10.30 (40 km), klo 11.00 (30 km/Talvisotahihto ja 20 km), klo 11.00-12.00 (Perhelenkki). Vapaa ja perinteinen hiihtotapa. Lähtö ja maali Ounasvaaran stadionilla. Itse Joulupukki lähettää hiihtäjät matkaan!

60. Napapiirin Hiihto on sopiva tavoite ja samalla myös peruste säännölliselle talviselle kuntoilulle!

Matkat ja hinnat	31.1. asti	28.2. asti	14.3. asti
90 km	60 €	70€	85€
60 km	50 €	60€	70€
40 km	45€	50€	60€
30 km Talvisotahihto, ei ajanottoa	45€	50€	60€
20 km	35€	40€	50€
3 km Perhelenkki	Ei maksua, ei ajanottoa		

OULA A-OSAKE



Oula A-osake

Oula A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Killopäästä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuuaukovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun Jäsenille Killopään Iltahinnoista:
 - ei sesonkina - 50%
 - sesonkina - 30%
 (16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Killopäällä joko käteisellä, pankki- tai luotokortilla
- Killopään opastetut päiväretket ja Iltahjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Killopäästä
 puh. (016) 6700 700
killopaa@suomenlatu.fi
www.killopaa.com



VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

- SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria) 3 €/vrk
- Ahkio (3 kpl) 5 €/vrk ja 30 €/7 vrk
- Rosnarinkka 2 €/vrk ja 10 €/7 vrk
- Sopu -elintarvikekuivuri 5 €/2 vrk
- Sauvakävelysauvoja 2 €/2 h/pari
- GPS -laite 5 €/vrk ja 30 €/7 vrk

Em. hinnat OuLa:n jäsenille. Ei-jäsenille 2xhintaa.

Vuokra maksetaan OuLan tilille:
 FI76 2041 1800 007077, viite nro 1313.

Tiedustelut ja varaukset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti_lahdenperp@gmail.com



JÄSENILTA

JÄSENILTA ti 27.1.2015

- * klo 17.00 – 17.30 Koskipuistossa rantajooga ja päälle pulahdus avannossa (halukkaille)
 - * klo 18.00 – 19.00 OuLa:n toimitilassa Vartiokatu 11-13 A; esitys/uusi rintaintekniikka ja talviuinti yleensä sekä ??-jooga
 - * erityisvieraanamme olympiauimari ja moninkertainen talviuinnin MM- ja SM-kultamitalisti **Maarit Sihvonen**
 - * lisäksi ohjelmassa OuLa:n eri jaostojen toiminnan esittely sekä yleinen keskustelu asioiden tiimoilta
- Jäsenilta on maksuton. Kahvi- ja pullatarjoilu.

Tervetuloa!

VUOSIKOKOUS

Kokouskutsu / Sääntömääräinen vuosikokous

Aika: ti 17.3.2015 klo 18.00

Paikka: Vartiokatu 11-13 A, Rovaniemi

Asialista:

- 1§ Kokouksen avaus
- 2§ Kokouksen järjestäytyminen
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
- 5§ Vuoden 2014 tilinpäätös (tuloslaskelma, tase ja toimintakertomus sekä tilintarkastajien lausunto)
- 6§ Vuoden 2014 tuloslaskelman ja taseen vahvistaminen
- 7§ Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8§ Muut asiat
- 9§ Kokouksen päättäminen

Tervetuloa!



60. NAPAPIIRIN JUHLAHIIHTO

Ennakoilmoittautuminen 9.3.2015 asti:

www.napapiirinhihto.fi (ilmoittautuminen ja maksu)

Jälki-ilmoittautumiset hiihdon toimistossa stadionilla pe 13.3. klo 16.00 – 21.00 ja la 14.3. klo 7.00-9.30.

HUOM. Hiihdon toimisto ja materiaalin ennakkojako OuLa:n toimitilassa Vartiokatu 11-13 A seuraavasti: to 12.3. klo 17-19.

Osanottomaksuun sisältyy 20, 40, 60 ja 90 km:n matkoilla:

- Napapiirin Hiihto –juhlamitali
- muonitus huoltopisteillä sekä ravintolalounas
- sauna ja kylpylä Lapin Urheiluopistolla
- lääkintähuollossa ensiapu
- keskeyttäneiden maaliin kuljetus
- tuloluettelo internetissä

Osallistumiseen 3 km:n perhelenkillä sisältyy:

- mehutus maalialueella
- muut palvelut lunastettavissa erikseen ”pakettina”

Palkinnot: 20, 40, 60 ja 90 km matkoilla kolmelle nopeimmalle P/V+N/M ; palkintojen yhteisarvo **n. 10 000€!**

Lisätietoja: www.napapiirinhihto.fi

Hiihdonjohtaja Seppo Arvio puh. ilt. 0400 395 892

HUOM! TALKOOPUA TARVITAAN!!!

Mikäli et pääse hiihtämään, niin tule mukaan talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, mihin saat opastuksen (esim. huoltopisteet, lähtö/maali, liikenteen ohjaus, kanslia). Tarjoamme Sinulle eväät, reippaat talkookaverit, raitista ilmaa ja punaposkiset ”asiakkaat”. Perinteen mukaisesti arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja. Vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijaillan liikunnallisissa merkeissä höystettynä hyvällä ruualla. Ilmoittaudu soittamalla Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530 tai sposti lahdenperp@gmail.com



HIHTONIILO

Sinä siellä – Hiihtoniilo täällä!

Hei, minä olen Rovaniemen alueella Suomen Ladun Hiihtoniilo Päivi. Kannustan ja opastan hiihtämistä kiinnostuneita ja etenkin heitä, joilla syystä tai toisesta on sukset jääneet varastoon pölyttymään. Nyt on aika kaivaa ne sieltä ja innostua uudestaan mukavasta talviliikunnasta. Hiihtoniilon tapahtumissa ei pipoa päätä kiristä, kaikki mukaan vaan!



Kuntohiihtokurssi ”Hiihdetään yhdessä Hiihtoniilon kanssa”

- 6 kertaa (väl:t ja voitelu, harjoittelu, harj.ohjelma ja 4 hiihtoaitaa)
- aloitusinfo ti 20.1. klo 17.00, OuLa:n toimisto Vartiokatu 11-13 A
- OuLa:n järj. kurssi, maksullinen 60€, käteismaksu aloitusinfossa
- mukana hiihdon ja liikunnan asiantuntijat Simo Takapuro ja Pertti Lahdenperä

Hiihtoniilon Back to skies hiihtokoulu (ilmaisia)

- erittäin matalan kynnyksen hiihtokoulu Ounasvaaran hiihtostadionilla
- la 31.1. klo 14-16 pertsu
- la 7.2. klo 14-16 vapaa
- su 15.2. klo 14-16 pertsu (huomaa poikkeava viikonpäivä)
- la 21.2. klo 14-16 vapaa

Kuutamohiihto ”vauvasta vaariin” ti 3.2. klo 18-20

- lähtöpaikka Kukanniemen laavu, josta hiihdetään Sairaalan kadun terv. aseman laavulle, edelleen Kotisaareen ja takaisin Kukanniemeen
- arvontaa lapsille (mm. iso Angry Birds –pehmolelu) ja aikuisille
- hiihtäjien toivotaan varustautuvan otsalampulla, lyhdyllä, heijastavalla liivillä tms.
- makkaranpaistoa ja mehua Kukanniemen laavulla
- tarjoilun vuoksi **ennakkoilmoittautuminen Pertille ma 2.2. mennessä**

Retkihiihto Rautiojärven laavulle la 28.3. klo 13.00

- lähtöpaikka Kukanniemen laavulta jäätä pitkin
- ei ennakkoilmoittautumista
- varustus: Omat eväät ja lämmintä lisävaatetta nuotiolla istumista varten.
- hiihtovauhti hitaimman mukaan



Hiihtoniilo Päivi Alaoja
040 506 7411
paivi.alaoja@energiapolar.fi

Pertti Lahdenperä
040 573 9855
lahdenperp@gmail.com

Lisätietoja:

www.facebook.com/hiihtoniilot
Facebook: Ounasvaaran Latu
www.ounasvaaranlatu.fi
www.suomenlatu.fi/hiihtoniilot

Suomen Ladun Hiihtoniilot ovat erilainen hiihdon edistämiskampanja, jossa Hiihtoniiloiksi pukeutuneet vapaaehtoiset opstavat suomalaisia ja suomalaisia hiihdon ihmeelliseen maailmaan. Hiihtoniilot pyrkivät tekemään hiihdon helposti lähestyttäväksi ja hauskaksi ja tuovat esiin sen parhaat puolet kuntoilu- ja retkeilyharrastuksena.

TULEVIA TAPAHTUMIA

Päiväretki Kaihuanvaaraan 23.5.2015

☺ - ☺ ☺



Reittinä käytämme Kaihuanvaaran rengasreittiä (n. 16 km). Säänmukainen varustus sekä omat eväät mukaan.

Lisätiedot sekä sitovat ilmoittautumiset 17.5. mennessä retken vetäjä Simo Takapuro (s.takapuro@netti.fi) 0408422189.

Ilmoittautumismaksu 10€/henkilö (jäsen) ja 20€/henkilö (ei jäsen) maksetaan etukäteen OuLa:n tilille nro 800010-1739367. Kuljetukset toteutetaan kimpakyydein. Tarkemmat tiedot päiväretkestä ja aikataulusta ilmoitetaan myöhemmin sähköpostitse.

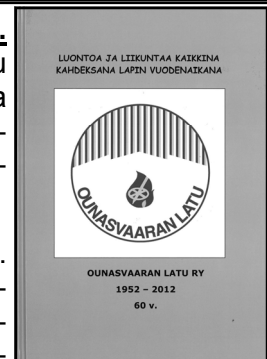
HISTORIIKIT

Mikäli et vielä ole hankkinut **OuLa:n 60 v. historiikkiä**, jota on painettu vain rajoitettu erä, niin nyt se on vielä mahdollista. Mukavia juttuja ja mainioita kuvia vuosien varrelta sisältävä historiikki on myynnissä omakustannushintaan vain **20€/kpl.**

Napapiirin Hiihdon historiikki valmistuu 60. Napapiirin Juhlaihintaan. Hanki ainutlaatuisen historiateos yhdestä Suomen vanhimmista yhä järjestettävistä laturetkistä. Historiikki on myynnissä omakustannushintaan vain **20€/kpl.**

ERIKOISTARJOUS: molemmat em. historiikit yhdessä hintaan 30€.

Tilaukset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti lahdenperp@gmail.com



TULEVIA TAPAHTUMIA

Yhdessä Pyöräillen pyöräilytapahtuma la 16.5.2015 ☺

Ounasvaaran Latu järjestää kaikille avoimen Yhdessä Pyöräillen pyöräilytapahtuman la 16.5.2015. Suomen Ladun Yhdessä Pyöräillen pyöräilytapahtumia järjestetään ympäri Suomea, jolloin samaan aikaan satulassa sutkuttaa satoja ihmisiä.

Säännöllinen pyöräily on tehokasta terveysliikuntaa. Lisäksi se on edullinen, ekologinen ja trendikäs laji. Pyöräilyn etuna on, että jalkojen nivelet eivät joudu tärähdyksille alttiiksi. Liikennevälineenä pyörän on todettu olevan nopein kulkupeli alle seitsemän kilometrin matkoilla.

Ounasvaaran Latu toivottaa tervetulleeksi kaikenikäiset ja -kuntoiset pyöräilystä innostuneet. Tapahtuma alkaa klo 12.00 ja lähtöpaikkana on OuLa:n toimisto (Vartiokatu 11 – 13 A). Pyöräretki vie osallistujat geokätköilemään. Tapahtuman alussa tutustumme geokätköilyn saloihin sekä turvalliseen pyöräilyyn. Tapahtuman kesto on noin 2 – 4 tuntia. Omat pyörät sekä omat eväät mukaan. Pyöräilykypärä pakollinen. GPS -laite ei pakollinen.

Yhdessä Pyöräillen -pyöräilytapahtumat ovat osa valtakunnallista pyöräilyviikkoa, jota vietetään 11.–17.5. Suomen Ladun Yhdessä -pyöräilytapahtumat ovat myös osa samaan aikaan vietettävää Liiku terveemmäksi -päivää.

Lisätietoja tapahtumasta: www.ounasvaaranlatu.fi

Simo Takapuro puh. 040 842 2189, sposti s.takapuro@netti.fi

Yhdessä-pyöräilytapahtumat: www.suomenlatu.fi/yhdessa



GEOKÄTKÖILY

Geokätköily on maailmanlaajuinen harrastus. Tarkoitus on etsiä toisten harrastajien maastoon tai kaupunkeihin piilottamia kätkejä GPS-satelliittinavigaattorin tai karttojen avulla. Geokätköjen ja lajin harrastajien määrä kasvaa jatkuvasti.

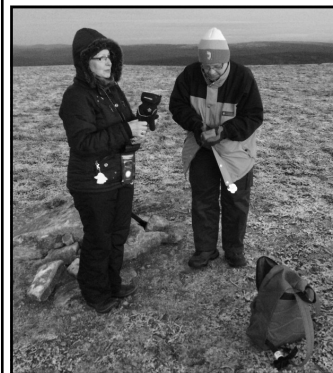
OuLa:n Geokätköilyä Rovaniemellä 2015

Geokätköilyä harrastaa Rovaniemellä aktiivisesti pitkästi yli 100 henkeä. OuLa:n geokätköjaosto päivittää Facebookin "Rovaniemen seudun geokätköilijät" ryhmää <https://www.facebook.com/groups/152292601504219/?fref=ts>, jossa on 60 jäsentä.

FB-ryhmässä sovitaan yhteisiä tapaamisia, kokopäivän kätkeäretkiä ja valmistellaan Suomen Ladun geokätköilytoiminnan isompaa tapaamista tuleville vuosille. Yksi tarkoitus on saada uusia harrastajia Lappiin ja alueen muihin latu-yhdistyksiin kätkeäilijöitä.

Jaosto järjestää 3 tunnin maksullisia lajin peruskursseja ja lajiesittelyjä. OuLa:lla on vuokrattavissa yksi Garminin gps-laite ja geokätköilyyn tarkoitettua esineistöä.

Riitta Kempainen-Koivisto, jaoston vetäjä



Kuva vas. Raija ja Riitta ihastuivat Kiilopäällä piilotettuihin kätkeihin.

Kuva oik. Kuva igonista: Uudenlaista kätkeäilyä on muntsailu, jossa napsitaan kuvakkeista tietoa. Kätkeä löytyä myös äänien perusteella, sellaisia lentäviä zirp-zirp-piiloja.

TULEVIA TAPAHTUMIA

Lumirakentamisen peruskurssi ☺ pe 30.1. ja la 31.1.2015

Kaikkihan olemme lumitöitä tehneet ja lumiukkoja rakentaneet, mutta mitäpä jos ottaisimme hieman suuremman haasteen ja rakentaisimme kotipihallemme oikein lumiveistoksen tai useampiakin kokotalviseksi iloksemme. Tähän saat valmiudet kurssilla, jonka kouluttajana toimii kokenut lumirakentaja **Eeva Raatikainen**. Kurssi on kaksiosainen: **pe 30.1. klo 17.00** alkaen käymme läpi perusasiat ja monet niksit ja muotitamme lumikuutiot ja **la 31.1. klo 12.00 - 16.00** rakennamme käytännössä lumesta erilaisia "veistoksia" Koskipuistossa. Kurssi sopii kaikille – sinun ei tarvitse olla kuvanveistäjä. Kurssin hinta on 10€ (jäsen) ja 20€ (ei-jäsen) ja se maksetaan käteisellä kurssin alussa. Lapsille ja nuorille (alle 19 v.) kurssi on maksuton. Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset 26.1. mennessä; Seppo Arvio, puh. 0400 395 892. Mukaan pääsee 20 ensiksi ilmoittautunutta!



Kuva. Uurastuksen jälkeen valmiiden töiden ääressä kelpaa poseerata.

LENTOPALLO

OuLa:n lentopallovuorot kevätkaudella 2015



Lentopallon salivuorot jatkuvat koulujen alettua seuraavasti:

- maanantaisin klo 18.00 - 20.00 Saaren koulu
- torstaisin klo 16.00 - 17.30 Kairatien koulu (entinen ammattikoulu)

Vuorot ovat avoimia kaikille OuLa:n jäsenille!

Terveisin Antsu Karvinen, lentopallovastaava,
0400 152 547

TULEVIA TAPAHTUMIA

Metsämörritoimintaa 2015

Ulkoilujaosto järjestää Suomen Ladun mukaista Metsämörritoimintaa. Tarkoituksena on vuoden 2015 aikana järjestää retkiä Ounasvaaran maastoon 5–7 vuotiaille Metsämörreille.

Metsämörritoiminnassa retkeillään lähiluonnossa säällä kuin säällä. Metsämörri on satuhahmo, joka johdattaa lapset tutustumaan luonnon ihmeisiin. Metsämörriretkillä lapset oppivat viihtymään luonnossa omien kokemusten, elämysten ja aistien kautta. Vuodenaikojen vaihtelua ja luontoa seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina.

Kohderyhmä:

- 5–7 v. Metsämörri, 5-6 lasta sekä kevään että syksyn ryhmissä

Toiminta:

- keväällä 2014 viisi Metsämörriretkikertaa huhti-kesäkuussa
- syksyllä 2014 viisi Metsämörriretkikertaa elo-lokakuussa

Metsämörri-toiminnasta vastaa Krista Kuusela, joka toimii ainoana ohjaajana vuoden 2015 aikana. Mukaan mahtuu n. 5 lasta.

Toiminta maksaa 10 € OuLa:n jäseniltä (toiselta saman perheen jäseneltä 5 €), ei-jäseniltä 25 € (toiselta saman perheen jäseneltä 15 €). Lisätietoja metsämörritoiminnasta ja ilmoittautumiset (lapsen nimi, ikä, vanhemman yhteystiedot, tieto jäsenyydestä): Krista Kuusela 0400-504 057 tai krista.kuuse-la@gmail.com.



Kuva. Mörrimetsässä eväät maistuvat makoisilta.

