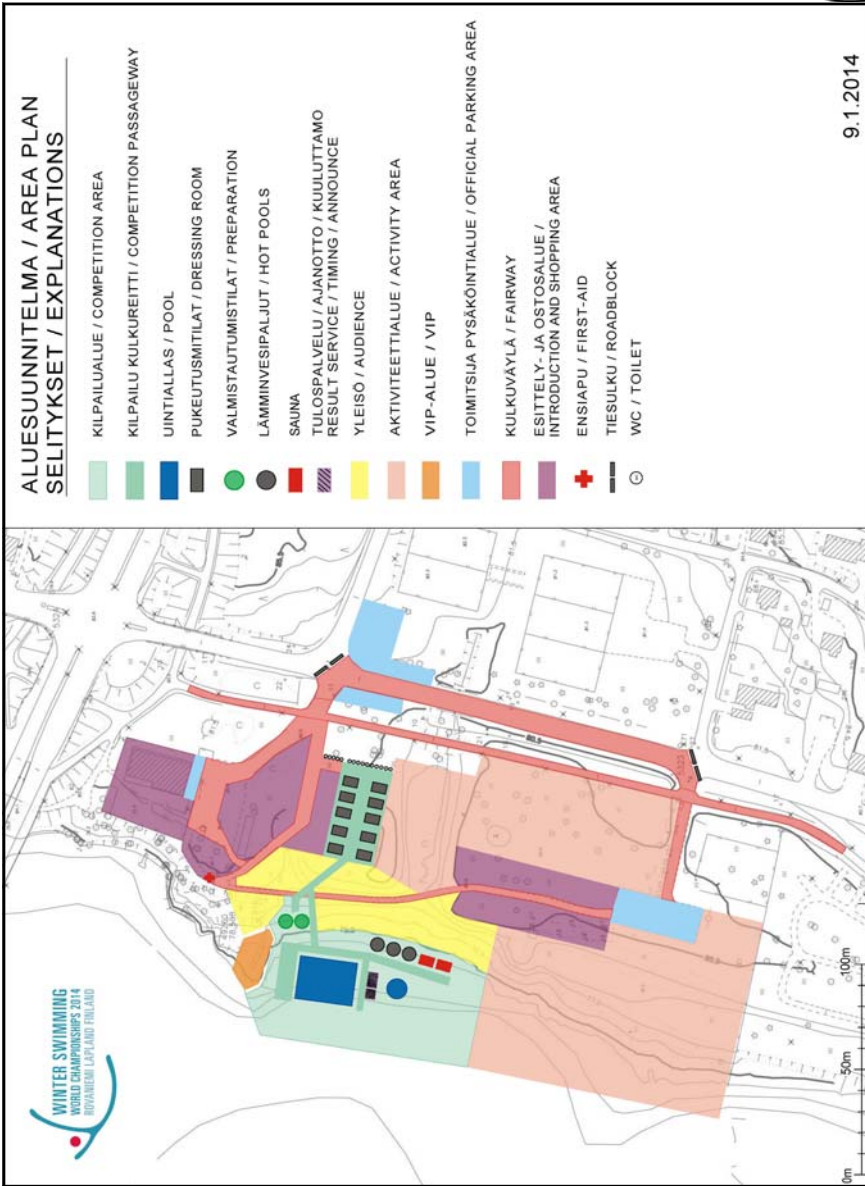




OULAKKA

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 1/2014



Huom. MM-kisa-alueella Koskipuistossa on hyvin rajoitetusti autojen yleisiä pysäköintialueita. Järjestäjät suosittelevat kilpailijoita ja yleisöä saapumaan kisa-alueelle **jalkaisin** keskustan suunnasta. Mahdolliset erikseen aurattavat pysäköintialueet tiedotetaan myöhemmin.



Julkaisija

Ounasvaaran Latu ry.
Vartiokatu 11-13 A
96100 ROVANIEMI
Gsm 040 573 9855

Email:
ounasvaaranlatu@gmail.com

www.ounasvaaranlatu.fi

Valokuvat

Raïli Arvio
Rita Koivisto
Riitta Kemppainen-Koivisto
Seppo Arvio
Suomen Latu

**OuLa ry:n tiedote ilmestyy
3 kertaa v. 2014. Seuraava numero 2/2014 toukokuussa**

Tiedote lähetetään vain jäsenmaksun maksaneille jäsenille.

Ilmoitusmyyntihinnat:

- 1/1 120 mm x 165 mm 250 €
takakansi 300 €
- 1/2 120 mm x 80 mm 200 €
- 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

HUOM!

Otamme vastaan jäsenten omia kirjoituksia, kuvia ja ilmoituksia. Riippuen ilmoitusten sisällöstä perimme ilmoitusmyyntihinnan.

Päätoimittaja

Seppo Arvio

Toimitussihteeri

Painopaikka

Kopiplus



Kansi: Winterswimming World Championships 2014 Rovaniemi Lapland Finland

SISÄLTÖ 1/2014

Puheenjohtajan terveiset	3
Talviuinnin MM-kisat	4
Avantouinti/Hilehiset	6
Hiihtoniilo	7
59. Napapiirin Hiihto	8
Tulevia tapahtumia	10
Geokätköily	12
Vuosikokous	13
OuLa:n 60 v. historiikki	13
OuLa-osake, Vuokrattavana	14
Lentopallo	15
Tulevia tapahtumia	16
OuLa:n jaostot	17
Hallitus	18
Ounasvaaran Latu ry	19
Talviuinnin MM-kisat/Aluekartta	20

OUNASVAARAN LATU RY.

Jäsenmaksut v. 2014

1. jäsen	27 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti
Perhe	37 €	Latu ja Polku –lehti + 2 jäsenkorttia
Rinnakkaisjäsen	17 €	Oulakka + jäsenkortti
Nuoriso- ja opiskelijajäsen (alle 29 v.)	12 €	La ja Po –lehti + jäsenkortti
Yhteisöhenkilöjäsen	27 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti

Liittyminen jäseneksi

- Suomen Latu (jäseneksi rekisteröityminen):
jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puh. 044 722 6301

- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

- Yhdistyksen tapahtumien yhteydessä

Osoitteen muutokset

- Latu ja Polku -lehden palvelukortilla

- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

Jäsenedut 2014

- Latu ja Polku -lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa

- Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa

- Suomen Ladun jäsenedut; kts. Latu ja Polku -lehti

Tiedottaminen

- OULAKKA –jäsentiedote

- OuLa:n toimitilat: Vartiokatu 11-13 A

- www.ounasvaaranlatu.fi, www.facebook.com/OunasvaaranLatu

- Lapin Kansa urheilumuistio, Uusi Rovaniemi seurapalsta



OUNASVAARAN LATU RY.

Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 5.11.2013 tilaston mukaan 925 henkilöä.

HALLITUS 2014

Puheenjohtaja

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@fcg.fi

Varapuheenjohtaja

Karvinen Antero 0400 395 984 antsu.karvinen@gmail.com

Sihteeri

Lahdenperä Pertti 040 865 2530 lahdenperp@gmail.com

Rahastonhoitaja/jäsensihteeri

Kukkonen Eero 040 968 0909 eero.kukkonen@pp6.inet.fi

Jäsenet:

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi

Jussila Juhani 0400 691 655 juhaniv.jussila@luukku.com

Miettinen Nina 040 539 1678 nina.k.miettinen@gmail.com

Takapuro Simo 040 842 2189 s.takapuro@netti.fi

Varajäsenet:

Alaoja Sirpa 040 736 3054 sasalaoja5@gmail.com

Lantto Kirsi 040 861 4539 kirsi.lantto@pohjola-norden.fi



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Talvinen tervehdys!

Maaliskuun superviikko on yhdistyksellemme hyvin haasteellinen ja työntäyteinen, kun järjestämme ensin 59. Napapiirin Hiihdon 15.3.2014 Ounasvaaralla ja heti seuraavalla viikolla talvipäivänseisauksen aikaan 20.-23.3.2014 järjestämme Talviuinnin 9. MM-kisat Koskipuistossa.

Talviuinnin MM-kisojen 2014 valmistelut ovat edenneet suunnitellusti järjestelytoimikunnan koordinoimana. Kisa-kaupunki valmistautuu vastaanottamaan talviuimareita ympäri maailmaa! Kisa-ilmoittautuminen on ollut käynnissä helmikuusta 2013 asti ja tällä hetkellä ilmoittautumisia on jo yli 1000 kilpailijaa yli 30 maasta ja 4 mantereelta! Tavoitteemme vähintään 1200 osallistujaa toteutuu. Kaukaisimmat uimarit tulevat Australiasta, Etelä-Afrikasta, Brasiliasta, Meksikosta, USA:sta ja Kiinasta.

MM-kisojen tapahtumapaikka on upean Kemijoen rannalla, ydinkeskustan tuntumassa. Kisa-stadionin lisäksi toimii Lordin aukio keskeisenä tapahtumapaikkana. Seuraa kisaohjelmaa, oheistapahtumat ovat ilmaisia - kaikki kaupunkilaiset ovat tervetulleita seuraamaan MM-kisojen tapahtumia!

Majoitusvarauksia on tehty keskustan hotellien lisäksi runsaasti muihinkin Rovaniemen majoituspaikkoihin. Muutamat hotellit ovat jo näin vuodenvaihteessa loppuunmyytyjä. Kisa-aikana Rovaniemen majoituskapasiteetti on todennäköisesti varattu. Olemme selvittämässä kaikkia käytettävissä olevia majoitusmuotoja, jolloin myös kotimajoitus ja muut voivat tulla kyseeseen. Mikäli sinulla on mahdollisuus vuokrata kotisi tai jokin muu tila (esim. eri yhteisöjen ja seurojen tilat), niin ilmoita siitä meille.

Talviuinnin MM-kisojen 2014 järjestämisoikeuden myöntäminen on suuri luottamuksen osoitus niin Oula:lle kuin koko Rovaniemelle. Globaali taloudellinen taantuma on tuonut lisähaasteita kisabudjetin rakentamisessa, mutta olemme käyneet neuvotteluja yhteistyötahojen kanssa hyvin myönteisessä ja innostuneessa ilmapiirissä. Toivottavasti tämä jatkuu loppuun asti ja voimme järjestää sekä toiminnallisesti että taloudellisesti onnistuneet MM-kisat. Rovaniemen kaupungin myöntämä tapahtumatuki on tässä talouden taantumatilanteessa erityisen merkittävä.

Koskipuiston uimastadion ja ympäröivä alue muuttuvat maaliskuussa kansainvälisten talviuimareiden kohtaamispaikaksi ja kisa-areenaksi. Alueelle rakennetaan kansainvälisestikin tunnettuja ja myös paikallisuutta edustavia elementtejä. Valitettavasti uintirakenteet joudutaan rakentamaan väliaikaisrakenteina ja tilapäisratkaisuin, joten ne eivät jää myöhempään pysyviksi rakenteiksi kaikkien kaupunkilaisten käyttöön. Rovaniemen mahdollisuudet maailman ykköstalviuintikaupungin profiiliin saamiselle ovat ehkä vielä olemassa. Kuitenkin monet maailman metropolit ovat asiassa jo heräämässä tai heränneet - Rovaniemen menestys tässä kisassa jää nähtäväksi. Pohjoiset elementtimme Lappi, Napapiiri, Joulupukki sekä puhdas luonto ja arktisuus toivottavasti antavat lisäpisteitä tässä kaupunkien kisassa. Talvikaupunki Rovaniemi tarvitsee arvoisensa pysyvät ja nykyaikaiset puitteet myös talviuinnille! Viimeistään nämä MM-kisat sen osoittavat.

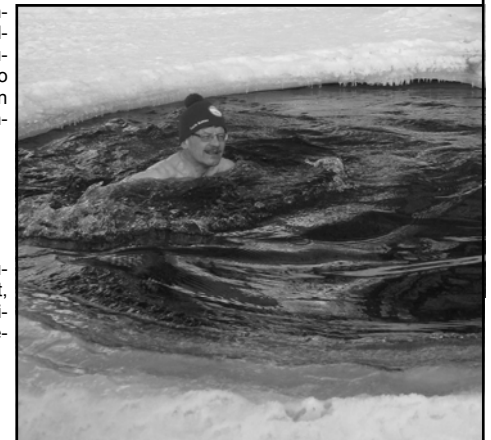
Talviuinnin MM-kisat on ainutkertainen mahdollisuus meille kaikille Oula:n jäsenille osallistua tällaiseen kansainväliseen suur tapahtumaan kotikaupungissa. Tule mukaan joko kilpailijana tai toimitsijana — talviuimareiden kansainvälinen ilmapiiri on rento ja mukautettava.

Hyvää talvea!

Seppo Arvio, puheenjohtaja

PS. Koskipuiston hyvät talviuintimahdollisuudet ovat huomanneet myös leikkisät saukot, joita on nähty jälleen tänä talvena Jätkäkynttilän sulassa uintiharjoituksissa ja sukeltelussa kalanpyynnissä.

www.winterswimming2014.com



TALVIUINNIN MM-KISAT 2014



TALVIUINNIN MM-KISAT 2014 / KISA OHJELMA

Ke 19.3. Kilpailutoimisto avautuu, Pohjanhovi

To 20.3. Talviuintiseminaari, Kaupungintalo
Uintikategoriat/Kilpauintisarjat: Kestävyysuinti (450 m), Muut uintisarjat: Norppa-, Jääkarhu- ja Kuutti –sarjat, Koskipuiston uimastadion
Palkintojenjakoseremonia, Lordin aukio
Avajaisseremonia, Lordin aukio

Pe 21.3. Uintikategoriat/Kilpauintisarjat: Rintauinti (25 m), Muut uintisarjat: Kuutti –sarja, Koskipuiston uimastadion
Palkintojenjakoseremonia, Koskipuiston uimastadion

La 22.3. Uintikategoriat/Kilpauintisarjat: Vapaauinti (25 m ja 50 m), Muut uintisarjat: Norppa-, Jääkarhu- ja Kuutti –sarjat, Koskipuiston uimastadion
Palkintojenjakoseremonia, Lordin aukio
Ulkoilmajuhla "Fire and ice", Lordin aukio
Gaalailallinen, Gaissa (maksullinen)
Disco-bileet, Zoomit/Zoomup (maksullinen)

Su 23.3. Uintikategoriat/Kilpauintisarjat: Viestiinnit (4x25 m rintauinti ja vapaauinti) ja Ryhmäuintinäytös, Muut uintisarjat: Kuutti –sarja, Koskipuiston uimastadion
Palkintojenjakoseremonia, Koskipuiston uimastadion
Päättäjäisseremonia, Koskipuiston uimastadion

Tapahtumat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia (ellei toisin mainittu).

Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin. Tarkista lopullinen kisaohjelma nettisivuilta www.winterswimming2014.com

TERVETULOA!



OuLa:n jaostot: (jaostosta vastaava mainittu ensin)

- **Avantouinti, "Hilehiset":** Lilja Hiltunen, Martti Juopperi, Matti Järvinen, Eero Kukkonen ja Kirsi Lantto.
- **Talviuinnin MM-kisat 2014:** Seppo Arvio, Sirpa Alaoja, Lilja Hiltunen, Juhani Jussila, Tero Karvinen, Sanna Kortelainen, Eero Kukkonen, Pertti Lahdenperä, Kirsi Lantto, Petri Muje ja Jaana Sirkiä.
- **Lentopallo:** Antero Karvinen, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hiihto:** Seppo Arvio, Lilja Hiltunen, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Pertti Lahdenperä, Kirsi-Maria Petrelius ja Pasi Jurmu.
- **Ulkoilu :** Simo Takapuro, Seppo Arvio, Antero Karvinen, Rita Koivisto, Eero Kukkonen, Tuula Kukkonen, Krista Kuusela ja Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Geokätköily:** Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Tiedotus:** Pertti Lahdenperä, Simo Takapuro ja Seppo Arvio.
- **Tilajaosto (Kiilopään OuLa A –osake ja Koskipuiston uudisrakennus):** Seppo Arvio, Eero Kukkonen ja Antero Karvinen.

Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikkaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!

Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattori Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti lahdenperp@gmail.com

Anna Ounasvaaran Ladun jäsenyys lahjaksi!

Nyt voit antaa ystävällesi erinomaisen lahjan - Suomen Ladun/Ounasvaaran Ladun jäsenyyden.

Lisätiedot: www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenpalvelut/

TULEVIA TAPAHTUMIA



Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!

SUOMEN LADUN JA LAPIN LATUALUEEN TAPAHTUMIA:

- 31.1.-1.2. Lumenveiston SM-kilpailut, Kemi
- 31.1.-2.2. Avantouinnin SM-kisat, Vierumäki
- 1.-2.2. Jäänveiston SM-kilpailut, Kemi
- 8.-9.2. YHDESSÄ Lumille
- 2.2. Lumikenkäilyn SM-kilpailut, Kiilopää
- 2.3. Valtakunnallinen laturetki Pirkan Hiihto, Niinisalo-Tre
- 10.5. YHDESSÄ Geokätköiden
- 25.-27.4. Kevätpäivät ja -liittokokous, Salo
- 8.-10.6. Hiekanveiston SM-kilpailut, Kemi
- 15.6. Suomi meloo, Joensuu - Heinola
- 16.-17.8. Erämelonnan SM-kilpailut, Hollola ja Lahti
- 30.-31.8. YHDESSÄ Retkelle
- 4.-7.9. Erävaelluksen SM-kilpailut, Kiilopää
- 30.11. Talvisotahiihto (avajaishiihto), Kiilopää
- 21.-23.11. Syyspäivät ja -liittokokous, Kiilopää
- 15.11. Lapin latualueen lentopalloturnaus, Rovaniemi

Lisäksi osallistutaan yhteistyössä muiden kanssa järjestettäviin tapahtumiin:

- 16.-18.5. OuLa:n osasto/Lapin Erämessut, Rovaniemi

SEURAA ILMOITTELUA KOTISIVUILLAMME NETISSÄ JA LEHDISSÄ!

HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75 -v:n osallistumiset tapahtumiin.



OuLa:n retkien vaativuustasoluokitus:

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus

TALVIUINNIN MM-KISAT 2014

HUOM! TALKOOAPUA TARVITAAN!!!

Talviuinnin MM-kisat on järjestelyiltään OuLa:lle todella suuri haaste ja edellyttää onnistuakseen kaikkien käytettävissä olevien jäsentemme ja muidenkin vapaaehtoisten mukaantuloa kisojen toteutukseen. Voit osallistua MM-kisoihin uimarina täyttäessäsi asetetut edellytykset. Lisäksi voit nauttia MM-kisatunnelmasta tulemalla mukaan toimitsijaksi ja talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, mihin saat opastuksen (esim. uintistadion, liikenteen ohjaus, kanslia). Tarjoamme Sinulle ruokailun, reippaat talkookaverit, raitista ilmaa, iloiset "asiakkaat" ja aitiopaikan MM-kisojen tunnelmassa. Arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja ja vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijailan liikunnallisissa merkeissä höyrytetyn hyvällä ruualla. Ota yhteys toimitsijapäälliköömme, Petri Muje (puh. 040 716 5346, sposti pmuje@ghotmail.com ja kuulet tarkemmin millaisia tehtäviä meillä on tarjolla ja miten sinun erityistaitojasi ja esim. kieliosaamistasi voidaan hyödyntää kisoissa. TERVETULOJA mukaan tekemään kansainvälistä tapahtumaa ja kokemaan jotain ainutkertaista omassa kotikaupungissa, ajatuksella "Once in a lifetime".

Toimitsijailmoittautumiset myös netissä: www.winterswimming2014.com



ENSİKERTALAISEN MUISTILISTA:

Talviuinti sopii lähes kaikille, mutta jos sinulla on jokin sairaus, neuvottele ensin lääkärisi kanssa.

1. Lihaksistoa on hyvä lämmitellä ennen avantoon menoa.
2. Saunasta ei saa mennä suoraan avantoon, vaan kehon täytyy antaa ensin hieman viilentyä.
3. Avannossa kannattaa viipyä aluksi vain muutamia sekunteja.
4. Ensimmäisillä kerroilla kylmä vesi voi aiheuttaa normaalia ja vaaratonta hengityksen salpautumista, joka menee ohi. Vedä ennen avantoon menoa keuhkot täyteen ilmaa ja avantoon mennessä puhalla rauhallisesti ulos.
5. Saunomisen ja avannon jälkeen kannattaa pukeutua lämpimästi vilustumisen välttämiseksi.
6. Avantoon ei saa mennä alkoholin vaikutuksen alaisena eikä sairaana.
7. Avannossa käyntien määrä, avannossa viipymisen kesto, sekä se käykö saunasta vai ilman ovat yksilöllisiä valintoja; omaa kehoaan kannattaa kuunnella, jotta oppii tietämään mikä sopii itselle.
8. Kaikki avantouinnin vaikutukset ovat yksilöllisiä.
9. Lapsikin voi olla innostunut avantouinnista. Jos se on hänelle mieluisaa, anna hänen kokeilla!

Huom! Avantouinti voi aiheuttaa riippuvuutta!

Hilehiset/Kukanniemen talviuintiterveiset



Hyvää Uutta Vuotta kaikille uimareille: Uusi vuosi on lähtenyt reippaasti alkuun. Kun tänään (2.1.) kävin uimassa, niin kahden päivän uintisaldo oli jo lähes sata merkittävä suoritusta. Hyvä me!!

Avaintenmyynti aloitetaan maanantaina 13.1.2014 klo 17.30-18.30 ja avaimia voi lunastaa maanantaisin käteisellä tai liikuntaseteleillä 10.3.2014 asti.

Tämän jälkeenkin pyrimme maanantaisin olemaan paikalla.

Hinnat:	OuLa:n jäsenet	40 eur + 5 eur avainpanti tai viimekauden avain
	Ei jäsenet	50 eur+ 5 eur avainpanti
	Opiskelijat/Eläkeläiset	25 eur + 5 eur avainpanti
	Ei jäsenet	35 eur + 5 eur avainpanti
	Kertauinti	2 eur

Tammi-helmikuussa on lauantaisin klo 8-9 uintitekniikkaopetusta Urheiluopiston altaalla 7 eur /hlö; tarkemmat tiedot vihkossa Kukanniemen pöydällä.

Talviuinnin **SM-kisat** uidaan Vierumäellä **31.1-2.2.2014**; bussi ja majoituskustannuksista sekä osallistumismaksuista ja aikatauluista lähetetään tiedot mukaan ilmoittautuneille henkilökohtaisesti.

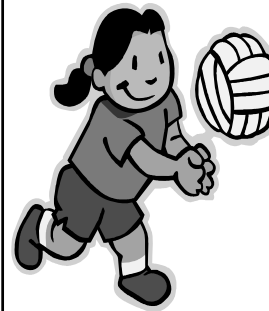
Ystävänäpäiväkarnevaalit ja Avoimet Ovet perinteisesti **14.2.2014 klo 14-17.30** TERVETULOA! (bussisauna ja lämminvesipalju pihalla, karnevaaliasut ym. mukavaa.)

Talviuinnin **MM-kilpailut** kilpailaan **20.-23.3.2014** Rovaniemellä kaupungin uimarannalla ja sinne myös tarvitsemme paljon talkoolaisia ja kisa-avustajia eri tehtäviin; ilmoittautumiset www.WinterSwimming nettisivujen kautta. Tervetuloa mukaan, tehdään yhdessä maailman parhaat MM- kisat ja tiesithän, että norppana ja kuuttina on mahdollisuus pulahuttaa kisa-avantoon vielä paikan päällä ilmoittautuen. Kilpasarjoihin ilmoittautuminen päättyy tammikuun lopussa.

Avainpanteja (5 eur) on mahdollisuus lunastaa takaisin avainta vastaan 12.5. ja 26.5. maanantaina 17.30-18.30 välisenä aikana. Kevään 2014 uintikausi päättyy viimeistään 26.5.2014.

Hilehiset etsii aktiivisia toimijoita ja talkoolaisia Kukanniemeen—ilmoittaudu Liljalle puh. 040 5084926.

Mukavaa kevättä ja iloisia uinteja, terv. Hilehiset, Lilja, Kirsi, Martti, Eero, Vesa ja Aino-Mari



OuLa:n lentopallovuorot kevätkaudella 2014

Ma (13.1.—24.2.) klo 16.30—18.00 Korkalovaaran koulu, A-Sali

Ma (3.3. lähtien) klo 15.30-17.00 Rajan Liikuntahalli

To klo 20.30-21.45 Korkalovaaran koulu, A-Sali

Vuorot ovat avoimia kaikille OuLa:n jäsenille!
Terveisin Antsu Karvinen, lentopallovastaava, 0400 152547

Lapin Latualueen lentopalloturnaus 21.12.2013

V. 2013 Lapin Latualueen lentopalloturnaus pelattiin Rovaniemellä Lapin urheiluoopistolla OuLa:n järjestämänä. Osanottajamäärä oli kohtuullinen, vaikka turnaus pelattiin yhteensattumien vuoksi keskellä joulukiireitä. Mukana oli MIX-sarjassa (naisia ja miehiä) 5 joukkuetta ja Kuntosarjassa 3 joukkuetta. Yhteensä pelaajia oli noin 50. Pelattuja otteluita oli 16. Ottelutuomareina toimivat Taisto Kanerva, Aulis Karjalainen ja Eino Krigsholm. Vuoden 2014 Lapin Latualueen lentopalloturnaus on perinteisellä paikallaan marraskuussa.

Tulokset:

MIX- sarja (joukkueessa naisia ja miehiä)

1. LVIS Kähkönen
2. Hannusen Poppoo
3. AC Ressut
4. Geopallo
5. Ounasvaaran Latu

Kuntosarja

1. Napapiirin Pukit 65v
2. Ounasvaaran Latu 65v
3. Ounasvaaran Latu Kunto

Arvonnassa päävoitto viikko Kiilopäällä osui Toivo Ojanaholle (OuLa Kunto)

Kiitokset osallistujille ja tuomareille sekä tervetuloa ensi vuoden turnaukseen, joka järjestetään **15.11.2014**.

Turnauspäällikkö Antero Karvinen



OULA A –OSAKE



Oula A-osake

Oula A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Kiilopäästä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuualkovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun Jäsenille Kiilopään Iltahinnoista:
 - ei sesonkina - 50%
 - sesonkina - 30%
 (16.2.–30.4., 21.8.–30.9. ja 1.11.–31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Kiilopäällä joko käteşellä, pankki- tai luottokortilla
- Kiilopään opastetut päiväreiset ja Iltahjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Kiilopäästä
 puh. (016) 6700 700
 kiilopaa@suomenlatu.fi
 www.kiilopaa.com



VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria)	3 €/vrk
Ahkio (3 kpl)	5 €/vrk ja 30 €/7 vrk
Rosnarinkka	2 €/vrk ja 10 €/7 vrk
Sopu -elintarvikekuivuri	5 €/2 vrk
Sauvakävelysauvoja	2 €/2 h/pari
GPS -laite	5 €/vrk ja 30 €/7 vrk



Em. hinnat Oula:n jäsenille. Ei-jäsenille 2xhinta.

Vuokra maksetaan Oulan tilille:
 FI76 2041 1800 007077, viite nro 1313.

Tiedustelut ja varaukset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti lahdenperp@gmail.com

HIIHTONIILO

HIIHTONILOT TULEVAT, OLETKO VALMIS?

Suomen Ladun Hiihtoniilot on uudenlainen hiihdonedistämiskampanja, jonka tavoitteena on houkutella vähän hiihtäviä ihmisiä laduille. Hiihto on parasta liikuntaa ja se sopii kaikille – ja kaiken lisäksi se on hauskaa. Tämä on Suomen Ladun Hiihtoniilosten viesti.

Suomen Ladun 15 Hiihtoniiltoa opastavat hiihdon ihmeelliseen maailmaan laduilla ja toreilla, eri puolilla Suomea. Hiihtoniilot neuvovat latujen varsilla, osallistuvat hiihtotapahtumiin ja järjestävät hiihtokouluja aikuisille.

Valtakunnallinen kampanja alkaa 8.2. ja kestää 8.3. asti. Rovaniemellä Hiihtoniilottareina toimii Oula:n aktiivinen hiihdonystävä Päivi Alaoja.



Kaikki Hiihtoniilottarit Päivi Alaojan tapahtumat ovat lauantaisin. Tässä alustava ohjelma:

- 8.2. Kampanjan startti Rollossa klo 13-15. Hiihdonopastusta Lappi Areenan lähtöpaikalla. (Tilanteen mukaan Hiihtoniilottarit hiihtelee lyhyitä laturia vastapäivään koko tuon 2 tuntia, ja kuka tahansa voi pysäyttää ja jututtaa)
- 15.2. Oula:n ja Hiihtoniilon vetämä kuutamohiihtoretki Väiskin laavulle.
- 22.2. Back to skies hiihtokoulu klo 13-15. Vauhdikas vapaa -perusopetusta aikuisille
- 1.3. Back to skies hiihtokoulu klo 13-15. Nostalginen pertsu -perusopetusta aikuisille
- 15.3. Napapiirin hiihto (Niilo arpoo 3 vapaahiihtoa)
- 22.3. Sierijärven ympäri - Hiihtoniilon johdolla pitkä laturetki noin 20 km. Kokoontuminen klo 11. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.
- 5.4. Aurinkohiihtoretki Raatovaaran/Kursungin suuntaan (laavulle) matka noin 15-20 km. Kokoontuminen klo 11. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Näiden lisäksi pyrin järjestämään välineillän, jonka aikana asiantuntijat ja Hiihtoniilo antavat välinevinkkejä ja tukea hankintoihin.

Muitakin hyviä hiihtotapahtumia otetaan vastaan ja toteutetaan mahdollisuuksien mukaan tänä tai tulevina talvina.

Tarkemmat tiedot löytyvät Suomen Ladun Hiihtoniilot facebook-sivulta <https://www.facebook.com/hiihtoniilot> ja Ounasvaaran Ladun tapahtumista. Päiviltä voi kysyä tarkennuksia myös suoraan: Päivi Alaoja p. 040 5067411 tai paivi.alaoja@energiapolari.fi

59. NAPAPIIRIN HIIHTO

”SEITSEMÄN VAARAN LATURETKI”

”OUNASVAARAN SATANEN”

La 15.3.2014 Lähdöt: klo 8.00 (100 km), klo 10.00 (60 km), klo 10.30 (40 km), klo 11.00 (20 km), klo 11.00-12.00 (Perhelenkki). Vapaa ja perinteinen hiihtotapa. Lähtö ja maali Ounasvaaran stadionilla. Itse Joulupukki lähettää hiihtäjät matkaan!



Napapiirin Hiihto suihkii mukavassa myötätuudessa. Monipuolinen palaute huomioiden hiihtoa on kehitetty edelleen. Himohiihtäjien toive pitemmästä matkasta saa jatkoa, kun mukana on edelleen 100 km, ”Ounasvaaran Satanen”, Ounasvaaran vaativissa maastoissa.

Suosittu *Perhelenkki* on reitiltään turvallinen ja lenkin jälkeen stadionilla voi lasten kanssa viettää riemuisaa hiihtopäivää makkaranpaiston ja kuuman mehun merkeissä. Pitemmillä reiteillä Väiskin laavun maankuulut nokipannukahvit ja lätynpaisto terveystulilla ovat edelleen ohjelmassa, joten laturetkitunnelmaa on ilmassa – reppuselkäisiä hiihtäjiä toivotaan lisää mukaan.

Rovaniemen hyväkuntoiset ladut ja upeat hiihtomaastot takaavat sen, että maaliin saapuu punaposkisia ja hyväntuulisia hiihtäjiä, jotka ovat saavuttaneet kukin kohdalleen asettamansa *itsensä voittamisen* -tavoitteen. Mitali kaulassa, saunan ja kylpylän puhtaana sekä ravintolaruusta kylläisenä on mukava päättää nautinnollinen hiihtopäivä.

59. Napapiirin Hiihto on sopiva tavoite ja samalla myös peruste säännölliselle talviselle kuntoilulle!

Matkat ja hinnat	31.1. asti	28.2. asti	15.3. asti
100 km	60 €	70€	80€
60 km	45 €	55€	65€
40 km	40€	45€	55€
20 km	35€	40€	45€
8 km Perhelenkki	Ei maksua, ei ajanottoa		



TULEVIA TAPAHTUMIA

Kesävaellus Alpeilla

Lähde mukaan OuLa:n kesävaellukselle Alpeille. Vaelluksen ajankohta heinäkuu-elokuu 2014. Matkan kesto n. 7 päivää. Kohdetta ei ole vielä päätetty lopullisesti. Kohteesta riippuen vaellukset toteutetaan päivävaelluksina. Kohteena voisi olla esim. Chamonix Ranskassa tai Cortina D'Ampezzo Italiassa.



4.2.2014 klo 18.00 pidämme OuLa:n toimitilassa Vartiokatu 11-13 A suunnittelupalaverin, jossa tarkennamme vaelluskohteemme sekä ajankohdan. Osallistujien lukumäärä on rajoitettu, joten tule heti alusta mukaan suunnittelemaan vaellusta yhdessä! Lisätietoja sekä ilmoittautumiset:

Simo Takapuro, sposti: s.takapuro@netti.fi tai puh: 0408422189

VIOSIKOKOUS

Kokouskutsu / Sääntömääräinen vuosikokous

Aika: ke 26.2.2014 klo 18.00
Paikka: Vartiokatu 11-13 A, Rovaniemi

Asialista:

- 1§ Kokouksen avaus
- 2§ Kokouksen järjestäytyminen
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
- 5§ Vuoden 2013 tilinpäätös (tuloslaskelma, tase ja toimintakertomus sekä tilintarkastajien lausunto)
- 6§ Vuoden 2013 tuloslaskelman ja taseen vahvistaminen
- 7§ Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8§ Muut asiat ; hallituksen jäsenen valinta
- 9§ Kokouksen päättäminen

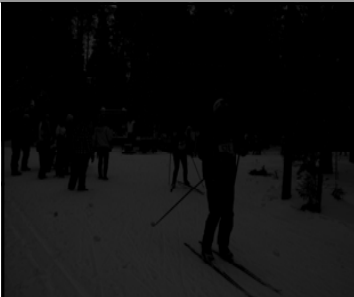


Tervetuloa!

Mikäli et vielä ole hankkinut OuLa:n **60 v. historiikkiä**, jota on painettu vain rajoitettu erä, niin nyt se on vielä mahdollista. Mukavia juttuja ja mainioita kuvia vuosien varrelta sisältävä historiikki on myynnissä omakustannushintaan vain **20€/kpl.** Tilaukset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti



TULEVIA TAPAHTUMIA



Kuutamohiihto 15.2.2014 ☺

Tule mukaan perinteiselle Kuutamohiihdolle la 15.2.2014 Väiskin laavulle. Kokoonnumme Lappi Areenan jäähallin parkkipaikalle klo 18.00, josta hiihdämme Isorakan kautta Väiskin laavulle. Omat eväät ja makkarat mukaan. Pakkasraja -20 °C.

Lisätiedot: Simo Takapuro 040-8422189 tai s.takapuro@netti.fi

GEOKÄTKÖILY

Geokätköilyä OuLassa 2014

Geokätköily on maailmanlaajuinen harrastus. Tarkoituksena on etsiä toisten harrastajien maastoon tai kaupunkieihin piilottamia kätköjä GPS-satelliittinavigaattorin tai karttojen avulla. Geokätköjen ja lajin harrastajien määrä kasvaa jatkuvasti.

Rovaniemellä Suomen Ladun geokätkökoulutuksen käyneet **Nina Miettinen** ja **Riitta Kempainen-Koivisto** pitävät yllä kätköilijöiden verkostoa. Verkoston tarkoitus on:

- lisätä tietoisuutta geokätköilystä harrastuksena järjestämällä tiedotus- ja esittelytilaisuuksia eri järjestöille, kouluille ja työpaikoille.
- tarjota 3 tunnin ilta- ja 6 tunnin päiväkursseja kansalaisopistoille harrastuksen virittämiseksi Lapin eri kunnissa. Hinta 100 €/tunti.
- kokoontua kerran kuukaudessa yhdessä sovittun teeman ympärille ratkomaan mm. mysteerikätköjä, harjoittelemaan gps-laitteen käyttöä, oman kätkön tekoa ja suunnittelemaan yhteisiä geokätkömatkoja.
- seurata ja kutsua lisää jäseniä Facebookin suljettuun "Rovaniemen seudun geokätköilijät"- sivustolle. Ryhmässä on mukana 42 kätköilijää. Tule mukaan:

<https://www.facebook.com/groups/152292601504219/?fref=ts>

Alkupalven kätköilyä:

ke 15.1.2014 klo 18 OuLan toimistolla ideointi- ja suunnitteluilta.

ti 4.2.2014 Geokätköretki Kemiin kimpakyydillä. Kokopäiväretki klo 8-18.



59. NAPAPIIRIN HIIHTO

Ennakoilmoittautuminen 10.3.2014 asti:

1. www.napapiirinhihto.fi (ilmoittautuminen ja maksu)
2. puhelimitse iltaisin 040 573 9855 (ilmoittautumisesta sopiminen)

Jälki-ilmoittautumiset hiihdon toimistossa stadionilla pe 14.3. klo 16.00 – 21.00 ja la 15.3 klo 7.00-9.30.

HUOM. Hiihdon toimisto ja materiaalin ennakkojako OuLa:n toimitalassa Vartiokatu 11-13 A seuraavasti: la 8.3. klo 12-16 ja to 13.3. klo 17-19.

Osanottomaksuun sisältyy 20, 40, 60 ja 100 km:n matkoilla:

- Napapiirin Hiihto -mitali
- muonitus huoltopisteillä sekä ravintolalounas
- sauna ja kylpylä Lapin Urheiluopistolla
- lääkintähuollossa ensiapu
- keskeyttäneiden maaliin kuljetus
- tuloluettelo internetissä



Osallistumiseen 8 km:n perhelenkillä sisältyy:

- mehutus maalialueella
- muut palvelut lunastettavissa erikseen "pakettina"

Lisätietoja: www.napapiirinhihto.fi

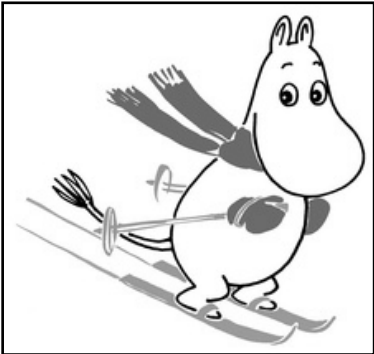
Hiihdonjohtaja Seppo Arvio puh. ilt. 0400 395 892

HUOM! TALKOOPUA TARVITAAN!!!

Mikäli et pääse hiihtämään, niin tule mukaan talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, mihin saat opastuksen (esim. huoltopisteet, lähtö/maali, liikenteen ohjaus, kanslia). Tarjoamme Sinulle eväät, reippaat talkookaverit, raitista ilmaa ja pu-naposkiset "asiakkaat". Perinteen mukaisesti arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja. Vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijaillan liikunnallisissa merkeissä höystettynä hyvällä ruualla. Ilmoittaudu soittamalla toimitsijapäällikkö Petri Muje, puh. 040 716 5346, sposti pmuje@hotmail.com



Muumien hiihtokoulut talvella 2014



1. Muumiperheen hiihtokoulu (3–5 -vuotiaalle, 3 kokoontumista + päätösretki)

3–5 v. ryhmä kokoontuu yhdessä oman aikuisen kanssa. Leikkien ja tehtävälaitujen avulla saadaan ensikosketus hiihdon maailmaan. Muumiperheen hiihtokoulu on antoisaa yhdessäoloa myös vanhemman, lapsen tai erityislapsen kanssa.

Ilmoittautuminen ja tutustuminen Napapiirin Hiihdon yhteydessä Hiihtostadionilla la 15.3.2014 klo 12:00.

Varsinaiset kokoontumiset ma 24.3.2014, ke 26.3.2014, pe 28.3.2014 ja päätös la 29.3.2014.

Hinta:	Jäsenet	20€
	Ei-jäsenet	30€
	Sisaralennus	5€/hlö

2. Muumipeikot (5–6 -vuotiaalle, 3 kokoontumista + päätösretki)

n. 5-6 -vuotiaalle tai lapsille, jotka vasta aloittelevat hiihtoa. Harjoitellaan seuraavat hiihtotekniikat: askelkäännös kantojen ympäri, sauvoitta hiihto, vuorohiihto, kaatuminen ja ylösnousu, sivuttaisnousu, mäenlasku, tasatyöntö ja haaranousu.

Ilmoittautumiset : pe 21.2.2014 mennessä sähköpostilla : tuula.kukkonen(at)gmail.com

Kokoontumiset : ma 24.2.2014, ke 26.2., pe 28.2. ja päätös la 1.3.2014.

Hinta:	Jäsenet	20€
	Ei-jäsenet	30€
	Sisaralennus	5€/hlö

Metsämörritoimintaa huhti-kesäkuussa 5–7-vuotiaille



Metsämörritoiminnassa retkeillään lähiluonnossa säällä kuin säällä. Metsämörri on satuhahmo, joka johdattaa lapset tutustumaan luonnon ihmeisiin. Vuodenaijojen vaihtelua ja luontoa seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina.

Ounasvaaran Ladun järjestämille metsämörriretkille Ounasvaaralla voivat osallistua 5–7 -vuotiaat lapset. Kokoontumiset ovat pääsääntöisesti joka toinen torstai alkaen 24.4.2014 ja muut kerrat ovat 8.5., 22.5., 5.6. ja torstaina 12.6. on päätöskerta koko perheelle. Retki mörrimetsään alkaa ohjaajien kanssa joka kerta klo 17.30. Takaisin lähtöpaikkaan tullaan klo 19.00.

Toiminta maksaa 10 € Ounasvaaran Ladun jäseniltä (toiselta saman perheen jäseneltä 5 €), ei-jäseniltä 25 € (toiselta saman perheen jäseneltä 15 €). Lisätietoja metsämörritoiminnasta ja ilmoittautumiset (lapsen nimi, ikä, vanhemman yhteystiedot, tieto jäsenyydestä) 14.4.2014 mennessä: Krista Kuusela 0400-504 057 tai krista.kuusela@gmail.com. Mukaan mahtuu 12 lasta.

