



**MERKILLISEN HYVÄ**  
**URHEILUVÄLINEKAUPPA**

**POLAR®**

sykettä elämään

## RC3 GPS SYKEMITTARI

Polar RC3 GPS sykemittari on kestävyysurheilua harrastaville, jotka haluavat integroidun GPS:n ja älykästä sykeohjausta.



JÄSENHINTA  
**239<sup>00</sup>**  
(280,00)

**Sportia**  
ROVANIEMI

Sampokeskus, II krs  
Puhelin: 010-322 0490  
Avoinna: ark. 10-19, la 10-17

# OULAKKA

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 1/2013



## Julkaisija

Ounasvaaran Latu ry.  
Vartiokatu 11-13 A  
96100 ROVANIEMI  
Gsm 040 573 9855

Email:  
ounasvaaranlatu@gmail.com

www.ounasvaaranlatu.fi

## Valokuvat

Raili Arvio  
Simo Takapuro  
Aila Lehtosalo  
Pauli Niemelä  
Pertti Lahdenperä  
Seppo Arvio  
Suomen Latu

**OuLa ry:n tiedote ilmestyy  
3 kertaa v. 2013. Seuraava numero 2/2013 toukokuussa**

Tiedote lähetetään vain jäsenmaksun maksaneille jäsenille.

## Ilmoitusmyyntihinnat:

- 1/1 120 mm x 165 mm 250 €  
takakansi 300 €  
- 1/2 120 mm x 80 mm 200 €  
- 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

## HUOM!

Otamme vastaan jäsenten omia kirjoituksia, kuvia ja ilmoituksia. Riippuen ilmoitusten sisällöstä perimme ilmoitusmyyntihinnan.

## Päätoimittaja

Seppo Arvio

## Toimitussihteeri

## Painopaikka

Kopiplus



Kansi: OuLa:n 60 –vuotisjuhlassa palkittuja yhteispotretissa.

## SISÄLTÖ 1/2013

Puheenjohtajan terveiset	3
Menneen kauden tapahtumia	4
OuLa:n 60 v. historiikki	6
Talviuinti	7
58. Napapiirin Hiihto	8
UUSI luonto- ja terveysliikunta-koordinaattori	10
Tulevia tapahtumia	10
OuLa-osake, Vuokrattavana	14
Lentopallo	15
Tulevia tapahtumia	16
OuLa:n jaostot	17
Hallitus	18
Ounasvaaran Latu ry	19

## OUNASVAARAN LATU RY.

### Jäsenmaksut v. 2013

1. jäsen	27 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti
Perhe	37 €	Latu ja Polku –lehti + 2 jäsenkorttia
Rinnakkaisjäsen	17 €	Oulakka + jäsenkortti
Nuorisojäsen (alle 19 v.)	12 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti
Yhteisöhenkilöjäsen	27 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti

### Liittyminen jäseneksi

- Suomen Latu (jäseneksi rekisteröityminen):  
jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puh. 044 722 6301

- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

- Yhdistyksen tapahtumien yhteydessä

### Osoitteen muutokset

- Latu ja Polku -lehden palvelukortilla
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

### Jäsenedut 2013

- Latu ja Polku -lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa
- Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa
- Suomen Ladun jäsenedut; kts. Latu ja Polku -lehti

### Tiedottaminen

- OULAKKA –jäsentiedote
- OuLa:n toimitilat: Vartiokatu 11-13 A
- www.ounasvaaranlatu.fi, www.facebook.com/OunasvaaranLatu
- Lapin Kansa urheilumuistio, Uusi Rovaniemi seurapalsta



**OUNASVAARAN LATU RY.**

**Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 31.12.2011 tilaston mukaan 936 henkilöä.**

**HALLITUS 2013**

**Puheenjohtaja**

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@fcg.fi

**Varapuheenjohtaja**

Karvinen Antero 0400 395 984 antero.karvinen@gtk.fi

**Sihteeri**

Lahdenperä Pertti 040 865 2530 lahdenperp@gmail.com

**Rahastonhoitaja/jäsensihteeri**

Kukkonen Eero 040 536 6715 eero.kukkonen@lao.fi

**Jäsenet:**

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi  
 Jussila Juhani 0400 691 655 juhaniv.jussila@luukku.com  
 Miettinen Nina 040 539 1678 nina.k.miettinen@gmail.com  
 Takapuro Simo 040 842 2189 s.takapuro@netti.fi

**Varajäsenet:**

Juopperi Martti 040 591 1963 martti.juopperi@gmail.com  
 Järvinen Matti 040 736 3678



**PUHEENJOHTAJAN TERVEISET**

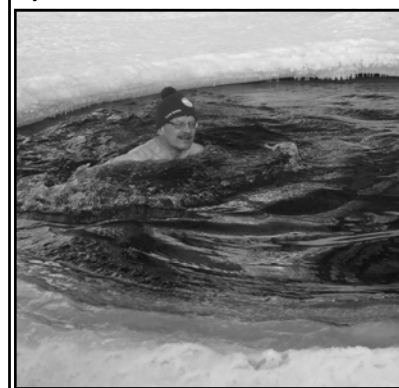
Talvinen tervehdys!

Rakas yhdistyksemme Ounasvaaran Latu ry saavutti 9.12.2012 kunniakkaan 60 vuoden iän. Varsinainen juhliminen siirrettiin joulukiireiden ohi rauhallisempaan hetkeen tammikuulle. Ounasvaaran majalla kauniiden tykkypuiden keskellä kutsuvieraiden ja jäsenten kesken vietetyssä juhlassa arvokkaan juhlapuheen piti Suomen Ladun puheenjohtaja Pekka Alanen ja Rovaniemen kaupungin tervehdyksen esitti kaupunginjohtaja Esko Lotvonen. Palkitsemisissa muistettiin monia aktiivisia latulaisia. Lappi –aiheinen musiikki harmonikalla esitettyinä sopi hyvin lämminhenkiseen juhlaamme.

60 v. juhlassa julkaistiin Ounasvaaran Ladun 60 –vuotishistoriikki ”Luontoa ja liikuntaa kaikkina kahdeksana Lapin vuodenaikana”, jonka laatiminen on ollut aikamoinen ponnistus historiikkityöryhmälle. Kirja on nyt kansissa ja lopputulos on ihan kelvollinen. Siitä saa hyvän kuvan menneiden vuosikymmenten toiminnasta ja voi peilata sitä kulloisenkin ajan elämään, tapoihin, välineisiin jne. Yhdistyksemme on ollut monella tapaa edelläkävijä ja aloitteellinen. Esim. v. 1962 OuLa teki kaupungille aloitteen uimahallin rakentamiseksi Rovaniemelle. Aina on ollut aktiivisia latulaisia, joiden pyyteetön talkootyö ja innostus hyvän liikuntaharrastuksen ja mukavan yhdessäolon parissa ansaitsee vähintään hatun noston. Suosittelemme jäseniä hankkimaan kirjan ja nauttimaan sen kertomuksista ja upeista nostalgisista mustavalko- ja värivalokuvista. Kirjaa myydään 20 € omakustannushintaan - tilaa heti ennen kuin rajoitettu painos ehtii loppua!

Juhlan jälkeen koittaa aina arki. Tällä kertaa se toi tullessaan yllätyksen palkatun työntekijämme irtisanouduttua täysin yllättäen ja välittömästi keskellä toimintamme vilkkainta kautta. Nopeasti toimien olemme palkanneet uuden työntekijän, Pertti Lahdenperän, luonto- ja terveysliikuntakoordinaattoriksemme. Pertin koulutus, kokemus ja asenne ovat kohdallaan, joten voimme odottaa hyviä tuloksia yhdistyksemme toiminnassa ja sen kehittämisessä. Edessä ovat mittavat haasteet suur tapahtumajärjestämiseen reilun vuoden päästä.

Talviuinnin MM-kisojen valmistelu etenee järjestelytoimikunnan koordinoimana hyvässä vauhdissa. Ilmoittautuminen kisoihin avautuu netissä helmikuun alussa. Pian näemme miten suuri ennakkosuosio toteutuu käytännössä. Ilmoittautumiseen on asetettu tiukat ennakkosäännöt, jotka voivat olla uimareille uutta.



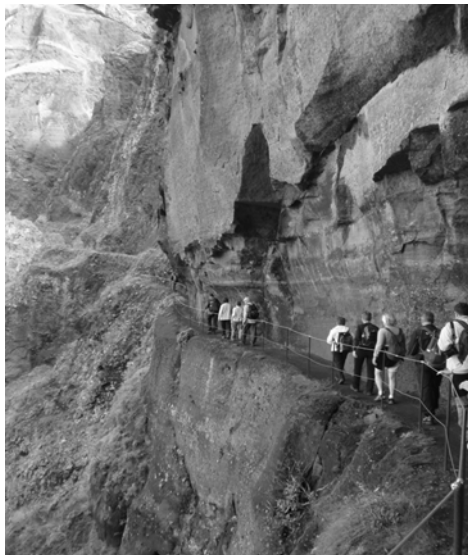
Rovaniemi on matkailukaupunki ja varaukset täytyy tehdä hyvissä ajoin.

La 16.3.2013 järjestetään 58. Napapiirin Hiihto. Toivon näkeväni myös mahdollisimman monen latulaisen joko ladulla, toimitsijana huoltopisteellä tai kannustajana ladun varressa.

Seppo Arvio

**MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA**

**OuLa:n 60 v. juhlavaellus  
Madeiralle**



Tutustuimme 15 latulaista saaren jokaiseen ilmansuuntaan ja tietysti Funchalin kaupunkiin, jossa asuimme. Paikallisbussilla saaren itäpäähän ja siellä teimme retken saaren itäkärjen Ponta de Sao Lourenzon alueeseen, jossa eroosio on kuluttanut rannikon jyrkiksi rotkoiksi ja jyrkän-teiksi. Bussimatkaa kuvaa varmaan parhaiten vanha laulu "... linja-autossa on tunnelmaa..."

Saaren keskiosassa oleville vuorille teimme päiväretken, joka oli ehkä odotetuin. Takseilla vuorelle Pico do Arieirolle (1818 m mpy). Huipulta alkoi hurja seikkailumme Madeiran korkeimmille vuorille. Vaelsimme Arieirolta Pico Ruivolle, joka on saaren korkein vuori (1862 m mpy). Reitti oli pituudeltaan vain 5,6 km, mutta vaativuus olikin sitten aivan toista. Reitillä oli portaita runsain mitoin aivan kuten tässä maassa niitä riittää, tunneleiden pituudet vaihtelivat 5 - 200 m:iin, joten haastetta riitti siinäkin mielessä. Reitti kulki vuoren seinämille rakennettua polkua pitkin. Polku oli pystysuoraan seinämään louhittu syvennys, joka oli noin 1 m levyinen ja 1,5 - 2 m korkea. Pääsääntöisesti siinä oli kaide, mutta paikoin se oli irronnut ja roikkui rinteessä muutaman metrin polun alapuolella. Matkan aikana, vuorille nousi sankka sumu, ennen kuin olimme Pico Ruivolla, näkyvyys oli vain muutamia metrejä ja maisemat kyseisellä huipulla jäivät näkemättä.

Varsinaisen levadaretken teimme Rabacalin alueelle, jossa olikin kanavaa ja reissumme pisin tunneli, jonka pituus oli kokonaiset 800 m.

Päättäjaisällisellä oli onnistuneen juhlavaelluksen kunniaksi mieleenpainuvaa yhdessä kohottaa malja 60 vuotiaalle Ounasvaaran Ladulle ja toiveelle uusista hienoista vaelluksista niin Lappiin kuin maailman eri puolille.

Matka Madeiralle oli ihana eikä turhaan puhuta paratiisisaaresta, sillä on se niin uskomattoman vihreä keidas keskellä valtamerta. Kiitos kaikille mukana olleille hauska retkestä, teidän kanssa oli kiva retkeillä ...

Hymyillään, kun taas tavataan! Anja



**OuLa:n jaostot:** (jaostosta vastaava mainittu ensin)

- **Avantouinti, "Hilehiset":** Lilja Hiltunen, Martti Juopperi, Matti Järvinen, Eero Kukkonen, Kirsi Lantto ja Eeva Oivo.
- **Talviuinnin MM-kisat 2014:** Seppo Arvio, Sirpa Alaoja, Lilja Hiltunen, Martti Juopperi, Juhani Jussila, Tero Karvinen, Sanna Kortelainen, Eero Kukkonen, Pertti Lahdenperä, Kirsi Lantto, Kari Lukkarinen, Nina Miettinen ja Jaana Sirkiä.
- **Lentopallo:** Antero Karvinen, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hiihto:** Seppo Arvio, Lilja Hiltunen, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Pertti Lahdenperä ja Pasi Jurmu.
- **Ulkoilu :** Simo Takapuro, Seppo Arvio, Antero Karvinen, Rita Koivisto, Eero Kukkonen, Tuula Kukkonen, Krista Kuusela ja Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Geokätköily:** Nina Miettinen ja Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Tiedotus:** Nina Miettinen ja Seppo Arvio.
- **Tilajaosto (Kiilopään OuLa A -osake ja Koskipuiston uudisrakennus):** Seppo Arvio, Eero Kukkonen ja Antero Karvinen.

**Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikkaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!**

**Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattori Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti lahdenperp@gmail.com**



**OuLa:n retkien vaativuustasoluokitus:**

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus



## TULEVIA TAPAHTUMIA



### KOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen vuosikokous



Ti 19.3.2013 klo 18.00, OuLa:n toimitali, Vartiokatu 11-13 A

Asialista:

- 1§ Kokouksen avaus
- 2§ Kokouksen järjestäytyminen
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
- 5§ V. 2012 tilinpäätös
- 6§ V. 2012 tuloslaskelma ja tase
- 7§ Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8§ Muut asiat
- 9§ Kokouksen päättäminen



**TERVETULO!**



**Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!**

### SUOMEN LADUN JA LAPIN LATUALUEEN TAPAHTUMIA:

- 25.-27.1. Avantouinnin SM-kisat, Peurunka, Laukaa
- 11.-13.1. Lumeneiston SM-kilpailut, Kemi
- 2.-3.2. Lumikenkäilyn SM-kilpailut, Ruka
- 15.-17.2. Jäänveiston SM-kilpailut, Särkänniemi, Tampere
- 23.-24.2. YHDESSÄ Geokätköilypäivä
- 24.2. Valtakunnallinen laturetki, Säskylä
- 2.3. ja 23.3. Luottamushenkilöiden koulutuspäivä
- 20.-21.4. Kevätpäivät ja -liittokokous, Vantaa
- toukokuu Erämelonnan SM-kilpailu

**SEURAA ILMOITTELUJA KOTISIVUILLAMME NETISSÄ JA LEHDISSÄ!**

#### HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75 -v:n osallistumiset tapahtumiin.

## MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

### OuLa:n 60 v. juhlat Ounasvaaran majalla 12.1.2013

Perinteikäs ja dynaaminen Ounasvaaran Latu ry juhli 60 –vuotista taivaltaan Ounasvaaran majalla runsaslukuisena kutsuvieraiden ja jäsenten kesken. Juhlsta muodostui lämminhenkinen tilaisuus, jossa arvokkaan juhlapuheen piti Suomen Ladun puheenjohtaja Pekka Alanen ja Rovaniemen kaupungin tervehdyksen esitti kaupunginjohtaja Esko Lotvonen. Juhllassa julkaistiin Ounasvaaran Ladun 60 –vuotishistoriikki ”Luontoa ja liikuntaa kaikkina kahdeksana Lapin vuodenaikana”. Yhdistyksen kunniajäseneksi kutsuttiin Matti Järvinen. Seuran pitkäaikaisia ja aktiivisia toimijoita palkittiin: Suomen Ladun mitalit; Tahko Pihkala –mitali Seppo Arvio, kultainen ansiomitali Lilja Hiltunen, hopeinen ansiomitali Martti Juopperi, Rita Koivisto, Tuula Kukkonen, Aila Lehtosalu, Eeva Oivo ja Kirsi-Maria Petrelius, pronssinen ansiomitali Tuija Ikäheimonen, Juhani Jussila, Tero Karvinen, Riitta Kemppainen-Koivisto, Tuomo Könönen, Kirsi Lantto, Kai Lohela, Pauli Niemelä, Timo Ohtonen, Outi Petrelius, Asko Salmela, Antti Varis ja Erkki Vierimaa. Lapin Liikunta ry:n kultainen ansiomerkki annettiin Antero Karviselle ja Eero Kukkoselle. Yhdistyksen pöytästandaarin saivat Joulupukin Kammari, Lapin Liikunta ry, Metsähallitus, Energiapolar Oy, Detria Oy, Napapiirin Kuljetus Oy, Lapin Kansa, Lapin Radio, Uusi Rovaniemi, Rovaniemen Matkailu ja markkinointi Oy, Mauri Gardin, Heikki Keskitalo ja Juhani Jussila. Juhlan Lappi –aiheisesta musiikista vastasi harmonikkataiteilija Tarja Alakörkkö. Lisäksi juhlassa muistettiin talviuinnin 2012 MM-hopeamitalistia Eeva Oivoa, EräSM 2012 hopeamitalistipartiota Tarja Kujala - Anne Punnonen sekä erityisellä ”kannustus-palkinnolla” EräSM –vaeltajaa Liisa Karvista. Tilaisuus päättyi Ounasvaaran majan jyrkävien kelohirsiseinien sisällä yhteisesti juhlavasti laulettuun maakuntalauluun Kymmenen virran maa.

Kuva. Pja Seppo Arvio kiittämässä juhlapuhujia SuLa:n puheenjohtaja Pekka Alanen ja Rovaniemen kaupunginjohtaja Esko Lotvonen



### ONNITTELUKSET ja HALAUKSET!

**Martti Juopperi SM-kultamitali** Avantouinnin SM-kilpailuissa Laukaan Peurungassa 2013

**Anja Vitikka SM-pronssimitali** Avantouinnin SM-kilpailuissa Laukaan Peurungassa 2013

**Historiikin havinaa**

Kansalaistoiminta on elämään lisää vuosia tuova juttu. Tutkimusten lisäksi tämä pitää paikkansa myös käytännössä, jos lukee Ounasvaaran Ladun vasta ilmestyneen historiikin.

Monet kymmenien vuosien takaiset lehtikuvissa olleet kasvat näyttävät samalta tänään. Elinvuosia on tullut, kulumista selvitty ja latulaisuus on jäänyt mielen tilaksi. Tärkeintä lienee juuri tämä asenne, suhtautuminen elämään.

Latulaisuudesta Oulassa tulee mieleen, että hymy on herkässä. Vitsin poikasta syntyy herkästi. Varsinkin omasta itsestä itse kerrotut levittävät positiivista mieltä lähimaastoon. Rentoreiskat ja pirtsakat pirkot ovat olleet latulaisuuden lisäksi myös monessa muussa hommassa hyviä: kasvattajina, työntekijöinä, kaupunkilaisina. Ylpeänä tuntuvat kaikki kantavan Rovaniemen kaupungin viittaa valtakunnan tapahtumissa ja kisoissa: Ei tänne itseä ole tultu edustamaan, vaan Lapin pääkaupunkia.

Pertsat ja luistelijat

Hiihto näyttää olevan se, joka on Oulan pystyssä pitänyt. Tuntemattomampaa historiikin lukijalle on se, että lentopalloilu ja uimahalli on itse asiassa oulalainen keksintö. Nyt niistä varmaan saisi innovaatiopalkinnon, kuten kätöksuunnituksesta.

Uusimpia tulokkaita on myös avantouinti, joka on siis talviuintia. Sauvakävely sen sijaan taisi tulla, mennä ja siirtyä niin arkiseksi käpöttelyksi, että sitä varten ei enää erillistä jaostakaan tarvita. Uusille lajeille Oula näyttää aina olleen avoin ja herkästi ollaan kuulolla.

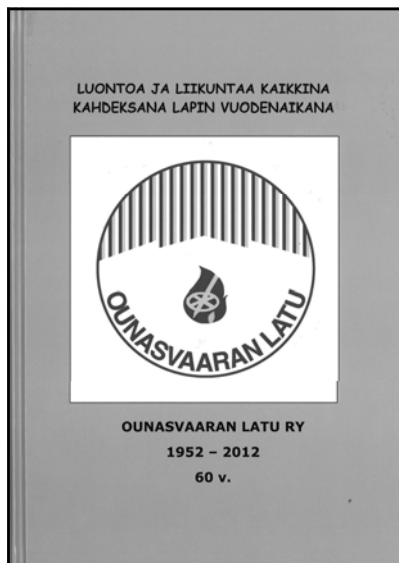
Hallituksessa on ollut valmiuksia ottaa hallittuja riskejä. Koko ajan on nähty, mitä järjestötyö vaatii: vapaaehtoisia, heidän huomioimistaan, suunniteltua taloutta, hyviä yhteistyösuhteita. On voitu kokeilla milloin nuorten innostamista, milloin kouluille menoa liikuntatuntien pitäjiksi, tuotteistamista. Väliin uinumassa oleva pienempien lasten ja lapsiperheiden liikuttaminen on tulossa jälleen, vaikka toiminta jo välillä meinasi hiipua.

Muutokset, laskut ja nousut johtuvat siitä, että yhdistys on sen näköinen kuin sen jäsenet ovat. Kukin tuo oman näkemyksensä ja tapansa toimia ja usein myös johtaa tuotta toimintaa alkuun. Näin kansalaistoiminnan pyörä pyörii.

Ikääntyminen on tulevaisuuden uhka, mutta myös mahdollisuus. On oma riski tuudittautua vain nykyisen tekemiseen. Historiikin ydin kun säilyy, niin jatkossa ainakin suksi luistaa, iho karaistuu, lenkkikenkä hiertää ja pallo lentää. Mutta niitten rinnalla sujuu myös navigointi, rakentaminen, kaupungin liikunta-alueitten suunnittelu ja kehittäminen.

Riitta Kempainen-Koivisto

Oula:n 60 v. historiikki on myynnissä omakustannushintaan vain **20€/kpl**.  
Tilaukset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti lahdenperp@gmail.com



**OuLa:n lentopallovuorot kevätkaudella 2013**

Ma klo 15.30-17.00 Rajan Liikuntahalli

Ma klo 20.00-21.30 Ounasrinteen koulu

To klo 20.00-21.30 Korkalovaaran koulu, A-Sali (pienempi)

Vuorot ovat avoimia kaikille OuLa:n jäsenille!

Terveisin Antsu Karvinen, lentopallovastaava, 0400 152547

**Lapin Latualueen lentopalloturnaus 24.11.2012**

**A-Sarja**

1 – LOHKO	O V T H pist	2-LOHKO	O V T H pist
1 Mototapit	3 3 0 0 6	1 Ranen Enkelit	3 3 0 0 6
2 Hannusen Poppoo	3 1 1 1 3	2 Martimo	3 1 1 1 3
3 Pukit 55	3 1 0 2 2	3 OuLa	3 3 2 1 2
4 AC Ressut	3 0 1 2 1	4 Geopallo	3 0 1 2 1

**SIJOITUSPELIT**

Ressut-Geopallo 0-2  
Pukit 55- Oula 0-2  
Mototapit-Martimo 0-2  
Hannuset- Rane 2-0  
Sijat 5-6 Ressut- Geopallo 0-2  
Sijat 3-4 Ranet- Mototapit 0-2  
Loppuottelu Hannuset-Martimo 0-2

**Lopullinen taulukko**

1 Martimo  
2 Hannuset  
3 MotoTapit  
4 Ranen Enkelit  
5 Oula  
6 Pukit 55  
7 Geopallo

8 AC Ressut

**KUNTOSARJA O V T H pist**

1 Ivalon Latu	2 2 0 0 4
2 Pellon Latu	2 1 0 1 2
3 Meijän Pallo	2 0 0 2 0



**Kiitokset** osallistujille ja tuomareille sekä tervetuloa ensi vuoden turnaukseen, joka järjestetään la **16.11.2013**.

## OULA A – OSAKE



### Oula A-osake

Oula A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Kiilopäältä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuuaukovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun Jäsenille  
 Kiilopään Iistahinnoista:  
 - ei sesonkina - 50%,  
 - sesonkina - 30%,  
 (16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Kiilopäällä joko käteisellä, pankki- tai luottokortilla
- Kiilopään opastetut päiväretket ja Iitaohjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Kiilopäältä  
 puh. (016) 6700 700  
 kiilopaa@suomenlatu.fi  
 www.kiilopaa.com



## VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria)	3 €/vrk
Ahkio (3 kpl)	3 €/vrk ja 18 €/7 vrk
Rosnarinkka	2 €/vrk ja 10 €/7 vrk
Sopu -elintarvikekuivuri	5 €/2 vrk
Sauvakävelysauvoja	2 €/2 h/pari
GPS -laitte	3 €/vrk ja 18 €/7 vrk



Em. hinnat OuLa:n jäsenille. Ei-jäsenille 2xhinta.

Vuokra maksetaan OuLan tilille:  
 FI 8000 1001 5658 87, viite nro 1012.

Tiedustelut ja varaukset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, sposti lahdenperp@gmail.com

## TALVIUINTI

### Avantouintijaosto Hilehisten kuulumisia



Uusi vuosi ja uudet kujeet vanhalla kaavalla ...

Kiitos kaikille uimareille kuluneesta vuodesta. Kirjaan merkittyjä uintikertoja kertyi viimekaudella keväällä 4569 ja syksyllä 3542 yhteensä 8111. siis melkein tuhat enemmän kuin vuonna 2010 (7319). On meillä hyvä ja mukava harrastus, sitä ei voi kuin kehua kaikille kavereille miten hyvän olon sieltä saa.

Tulevana keväänä avaimia myydään edelleen **maanantaisin 17.30-18.30 14.1 2013 – 11.3 2013 välisenä aikana.**

**Hinnat:** 40 eur + 5 eur avainpanti tai viimekauden avain  
 Eläkeläiset / Opiskelijat 25 eur+ 5 eur avainpanti tai viimekauden avain  
 Kertauinti 2 eur  
 HUOM! Käteismaksu tai liikuntaselitte !!

Uimareiden tulee olla Suomen Ladun/Ounasvaaran Ladun jäseniä – liittymiskaavakkeen voi täyttää avainta ostaessaan.

Talviuinnin SM –kisat uidaan Peurungassa 25-27.1.2013, mukaan on ilmoittautunut 13 uimaria sekä vastuunkantajia tuleviin Talviuinnin MM –kisoihin 2014 yht. n. 22 henkilöä.

Muistathan, että jos haluat uida omissa MM-kisoissamme, sinun on täytynyt osallistua SM-kisoihin 1-3 edellisvuoden aikana.

**Ystävänäpäivänä 14.2.2013 klo 14-17.30 vietämme Kukanniemessä perinteisiä Avoimia Ovia ja Karnevaaliuinteja** – pihalle tulee lämminvesipalju ja siellä tarjoillaan lämmintä mehua ja pikkuleipiä. Omia makkaroita voi paistaa pihan nuotiolla ja kaikkien kävijöiden kesken arvotaan muutama palkinto.

**TERVETULO A!! YSTÄVÄ mukaan (tai kaksi)!**

Uintikausi jatkuu keväällä jäiden lähtöön asti ja toukokuussa vko 22 siivoamme jälkemme ja siirrymme kesän avovesiuinteihin kukin omille rannoille ja vesille.

Iloista Aurinkoista ja mukavaa kevättä kaikille toivottaa Hilehiset



58. NAPAPIIRIN HIIHTO

**”SEITSEMÄN VAARAN LATURETKI”**

**”OUNASVAARAN SATANEN”**

**La 16.3.2013** Lähdöt: klo 8.00 (100 km), klo 10.00 (60 km), klo 10.30 (40 km), klo 11.00 (20 km), klo 11.00-12.00 (Perhelenkki). Vapaa ja perinteinen hiihtotapa. Lähtö ja maali Ounasvaaran stadionilla. Itse Joulupukki lähettää hiihtäjät matkaan!



Napapiirin Hiihto suihkii mukavassa myötätuulella. Monipuolinen palaute huomioiden hiihtoa on kehitetty edelleen. Himohiihtäjien toive pitemmästä matkasta saa jatkoa, kun mukana on edelleen 100 km, ”*Ounasvaaran Satanen*”, Ounasvaaran vaativissa maastoissa.

Suosittu *Perhelenkki* on reitiltään turvallinen ja kääntöpaikan laavulla voi lasten kanssa viettää riemuisaa hiihtopäivää makkaranpaiston ja kuuman mehun merkeissä. Pitemmillä reiteillä Väiskin laavun maankuulut nokipannukahvit ja lätnypaisto tervastulilla ovat edelleen ohjelmassa, joten laturetkitunnelmaa on ilmassa – reppuselkäisiä hiihtäjiä toivotaan lisää mukaan.

Rovaniemen hyväkuntoiset ladut ja upeat hiihtomaastot takaavat sen, että maaliin saapuu punaposkisia ja hyväntuulisia hiihtäjiä, jotka ovat saavuttaneet kukin kohdalleen asettamansa *itsensä voittamisen* -tavoitteen. Mitali kaulassa, saunan ja kylpylän puhtaana sekä ravintolaruuasta kylläisenä on mukava päättää nautinnollinen hiihtopäivä.

**58. Napapiirin Hiihto on sopiva tavoite ja samalla myös peruste säännölliselle talviselle kuntoilulle!**

Matkat ja hinnat	31.1. asti	28.2. asti	16.3. asti
100 km	60 €	70€	80€
60 km	45 €	55€	65€
40 km	40€	45€	55€
20 km	35€	40€	45€
8 km Perhelenkki	Ei maksua, ei ajanottoa		



TULEVIA TAPAHTUMIA

**Metsämörritoiminta alkaa Rovaniemellä keväällä 2013**



Metsämörritoiminnassa retkeillään lähiluonnossa säällä kuin säällä. Metsämörri on satuhahmo, joka johdattaa lapset tutustumaan luonnon ihmeisiin. Metsämörriretkillä lapset oppivat viihtymään luonnossa omien kokemusten, elämysten ja aistien kautta. Vuodenaikojen vaihtelua ja luontoa seurataan leikkien, laulujen ja satujen johdattamina.

Metsämörriretkelle voivat osallistua 5–7-vuotiaat lapset, syyskaudella alkaa mahdollisesti ryhmä 3–4-vuotiaille Metsämyytysille.

Kokoontumiskerrat ovat to 18.4., to 2.5., to 16.5., to 30.5. ja to 6.6. on päätöskerta koko perheelle. Viimeisellä kerralla mennään Ounasvaaran näköalapaikan laavulle n. 2 tunniksi. Muut kerrat kestävät 1,5 tuntia ja retki Metsämörrimetsään lähtee ohjaajien kanssa Ounasvaaran majan p-paikalta joka kerta klo 17.30. Mörritoiminta jatkuu syyskaudella.

Hinta on 10 € Suomen Ladun jäseniltä (toiselta saman perheen jäseneltä 5 €), ei-jäseniltä 25 € (toiselta saman perheen jäseneltä 15 €). Ounasvaaran Ladun jäsenmaksu 2013 on 27 €, rinnakkaisjäsen 17 € ja perhemaksu 37 €.

Lisätietoja metsämörritoiminnasta ja ilmoittautumisesta 9.4.2013 mennessä: Krista Kuusela 0400-504 057 tai [krista.kuusela@gmail.com](mailto:krista.kuusela@gmail.com). Mukaan mahtuu 12 lasta.

**MUUMIHIIHTOKOULU**

- 16.03.2013 klo 12.00 ilmoittautuminen ja hiihtoa Ounasvaaran stadionin alueella  
 - seur. kokoontumiset: 20.03. klo 17.00, 23.03. klo 11.00, 27.03. klo 17.00, 06.04. klo 11.00  
 Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Tuula Kukkonen, puh. 0400 206 680, [sposti.tuula.kukkonen@rovaniemi.fi](mailto:sposti.tuula.kukkonen@rovaniemi.fi)



**LUMIKENKÄILY TUTUKSI –kurssi 9.3.2013 Ounasvaaralla**

Kurssilla opitaan, että lumikenkäily on helppoa ja hauskaa kunhan taitaa muutamia perusniiksit. Kurssilla saa tietoa välineistä, niiden hankinnasta sekä opitaan ylä- ja ajamäkitekniikkaa. Kurssi järjestetään yhteistyössä Suomen Ladun (kouluttaja) kanssa ja kurssin kesto on n. 3 tuntia. Kurssi on OuLa:n jäsenille maksuton ja mukaan pääsee 20 ensiksi ilmoittautunutta. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Pertti Lahdenperä, puh. 040 865 2530, [sposti.lahdenperp@gmail.com](mailto:sposti.lahdenperp@gmail.com)





**TULEVIA TAPAHTUMIA**



**Hiihtovaellus Kiilopään takamaastoissa 21.-24.3.2013 ☺☺☺☺**

Vaellus on aikuisten luonto-ohjaajaopiskelijoiden tutkintotilaisuus. Vaelluksella on kuusi (6) asiakaspaikkaa OuLa:n jäsenille. Infotilaisuus lähtijöille järjestetään 18.3.2013 klo 17.00 Lao:n Metsäruusussa. Lähtö vaellukselle 21.3.2013 klo 6.00 Metsäruususta ja paluu 24.3.2013 illalla Metsäruusuun.

Vaellusreitti: Kiilopää – Rautulampi (1. yö) – Suomenruoktu (2. ja 3. yö) – Kiilopää. Päivämatkat 10-15km. Yöpyminen teltoissa (3 yötä) ja tarpeen vaatiessa autiotuvassa. Vaellus on osallistujille maksuton, pois lukien omat eväät. Osallistujilla tulee olla henkilökohtainen tapaturmavakuutus. Vaellus sisältää: autokuljetukset Metsäruusu – Kiilopää – Metsäruusu, kolme (3) maastopäivällistä, opastuksen ja tarvittaessa varusteet: sukset, sauvat, teltan, ahkion, retkikeittimen, makuupussin, makuualustan (omien varusteiden käyttö suositeltavaa!), ilmoittamisesta Kai Komulaiselle, puh. 040 563 1397 tai sposti kai.komulainen@lao.fi ) 1.3.2013 mennessä. Ilmoittautumisesta ilmentävä seuraavat tiedot: nimi, yhteystiedot (gsm ja sähköposti), ikä, retkeilykokemus, mahdolliset ruoka-aineallergiat, vaelluksen kannalta merkittävät terveydelliset tiedot, mahdollinen varusteiden lainaustarve.

**Hiihtovaellus Haltille 26.4.-4.(tai 5.)5.2013 ☺☺☺☺**

Alustava suunnitelma: Lähtö 26.4.2013 klo 14.00 Rovaniemeltä ja vaellukselle Kilpisjärveltä kelin mukaan joko illalla Saarijärvelle tai yöpyminen Kilpisjärvellä ja aamulla vaellukselle. Paluu 4. tai 5.5.2013. Arvioitu hiihtomatka n. 100 km. Tarkempi ohjelma laaditaan lähtevän ryhmän kanssa yhdessä. Ilmoitt.maksu 30 € (jäsen) ja 50 € (ei-jäsen). Tilinumero FI76 2041 1800 0070 77.

Ennakkopalaverissa sovitaan omakustanteisista yhteiskuljetuksista ja ruokailusta ym..

Ennakkopalaveri jäsenillan yhteydessä 27.2.2013 klo 19.00, Vartiokatu 11-13 A. Ilmoittautuminen viimeistään 5.4.2013. Tiedustelut ja ilmoittautumiset vaelluksen vetäjä Pauli Niemelä, puh. 0400 949 070 tai sposti paulinieme@gmail.com

Kuva. Liisa ja Pauli hiihtovaelluksella Haltin reitin upeissa maisemissa.



**58. NAPAPIIRIN HIIHTO**

**Ennakoilmoittautuminen 11.3.2013 asti:**

1. [www.napapiirinhihto.fi](http://www.napapiirinhihto.fi) (ilmoittautuminen ja maksu)
2. puhelimitse iltaisin 040 573 9855 (ilmoittautumisesta sopiminen)

Jälki-ilmoittautumiset hiihdon toimistossa stadionilla pe 15.3. klo 16.00 – 21.00 ja la 16.3 klo 7.00-9.30.

HUOM. Hiihdon toimisto ja materiaalin ennakkojako OuLa:n toimitilassa Vartiokatu 11-13 A seuraavasti: la 9.3. klo 12-16 ja to 14.3. klo 17-19.

**Osanottomaksuun sisältyy 20, 40, 60 ja 100 km:n matkoilla:**

- Napapiirin Hiihto -mitali
- muonitus huoltopisteillä sekä ravintolalounas
- sauna ja kylpylä Lapin Urheiluopistolla
- lääkintähuollossa ensiapu
- keskeyttäneiden maaliin kuljetus
- tulosluettelo internetissä



**Osallistumiseen 8 km:n perhelenkillä sisältyy:**

- mehutus huoltopisteillä
- muut palvelut lunastettavissa erikseen "pakettina"

**Lisätietoja: [www.napapiirinhihto.fi](http://www.napapiirinhihto.fi)**

Hiihdonjohtaja Seppo Arvio puh. ilt. 0400 395 892

**HUOM! TALKOOAPUA TARVITAAN!!!**

Mikäli et pääse hiihtämään, niin tule mukaan talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, mihin saat opastuksen (esim. huoltopisteet, lähtö/maali, liikenteen ohjaus, kanslia). Tarjoamme Sinulle eväät, reippaat talkookaverit, raitista ilmaa ja purnaposkiset "asiakkaat". Perinteen mukaisesti arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja. Vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijaillan liikunnallisissa merkeissä höystettynä hyvällä ruualla. Ilmoittaudu soittamalla toimitsijapäällikkö Nina Miettinen, puh. 040 539 1678, sposti [nina.k.miettinen@gmail.com](mailto:nina.k.miettinen@gmail.com)



**UUSI Luonto- ja terveystuokuntakoordinaattori**

**Terve Teille!**

Olen **Pertti Lahdenperä** ja minun on juuri valittu OuLa:n uudeksi luonto- ja terveystuokuntakoordinaattoriksi.

Olen toiminut viimeiset 15 vuotta Lapin Ilmatorjuntarykmentissä liikunta-alan johtajana ja työtehtäviini on kuulunut mm. henkilökunnan ja varusmiesten liikuntakoulutuksen suunnittelu ja järjestäminen, kilpailu- ja valmennustointa sekä erilaisten liikunta- ja kuntokerhojen vetäminen.

Olen koulutukseltani opistoupseeri. Lisäksi olen suorittanut liikunnanohjaajatutkinnon Lapin Urheiluopistolla 2000-luvun vaihteessa.

Tällä hetkellä suoritan em. opinahjossa luonto- ja elämäntuokunnan ammatillista tutkintoa. Työtehtäväni Puolustusvoimissa ovat kuljettaneet minua ympäri Suomen ja osin Euroopan. Olen saanut koulutusta Ruotsissa ja Ranskassa ja lisäksi olen toiminut kriisinhallintatehtävissä Kosovossa vuonna 2006-2007 ja uudestaan 2010-2011.

Olen hyvin liikunnallinen ihminen. Urheilun ja liikunnan suhteen olen kaikkiruokainen. Harrastan mm. hiihtoa, juoksua, kuntosaleilla käyntiä, melontaa, lohien kalastusta ja vaellustoimintaa mm. Kilimanjaro ja Kebnekainen ovat tuttuja ja olen kolunnut Suomen suurimmat tunturit ja tunnetuimmat vaellusreitit.

Koen, että uusi työtehtäväni on hyvää jatkumoa aikaisemmalle työuralleni ja että minulla on myös jotain annettavaa uudelle työnantajalleni. Otan tämän työn haasteena vastaan. Uskon, että saatte minusta reilun ja sporttisen ja positiivisen kaverin hoitamaan tulevia terveystuokuntakoordinaattorin tehtäviä.

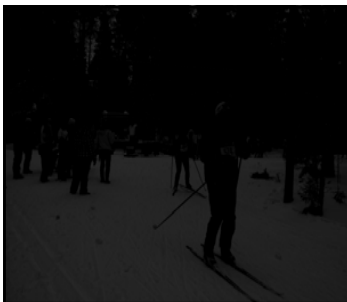


**TULEVIA TAPAHTUMIA**

**Kuutamohiihto 23.2.2013 ☺**

Tule mukaan perinteiselle Kuutamohiidolle la 23.2.2013 Väiskin laavulle. Kokoonnumme Lappi Areenan jäähallin parkkipaikalle klo 18.00, josta hiihdämme Isorakan kautta Väiskin laavulle. Omat eväät ja makkarat mukaan. Pakkasraja -20 °C.

Lisätiedot: Simo Takapuro 040-8422189 tai [s.takapuro@netti.fi](mailto:s.takapuro@netti.fi)



**TULEVIA TAPAHTUMIA**

**JÄSENILTA**

**Ke 27.2.2013 klo 19.00,  
OuLa:n toimitila,  
Vartiokatu 11-13 A**



Illan aikana saatte tietoa OuLa:n eri jaostojen toiminnasta ja voitte esittää omia toivomuksianne toiminnan kehittämiseen ja monipuolistamiseen. Ilta huipentuu innokkaan vaeltajamme Päivi Ala-ojan omakohtaiseen ja huikeaan kokemukseen ja kuva- ja tarinakertomukseen vaelluksesta **Afrikan ”katolle”, Kilimandzarolle**. Jäsenilta on maksuton. Kahvi- ja pullatarjoilu!

**Tervetuloa!**

**HANKI UUSI HARRASTUS**

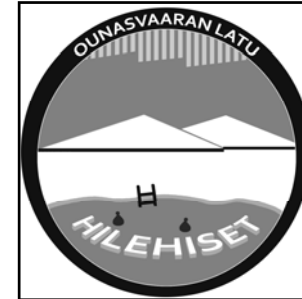
Miksi kannattaa harrastaa avantouintia? Koska stressi poistuu, kylmänsieto paranee, verenpaine laskee, elimistö kestää paremmin rasituksia, energiatasapainon säätely paranee, mieliala koheenee, psyykkiset voimavarat vahvistuvat, jne. Myönteisiä vaikutuksia on paljon.



Tule hankkimaan upeita kokemuksia avantouinnista!

Lisätietoja:

OuLa/Hilehiset/Lilja Hiltunen, puh. 040 508 4926, sposti [lilja.hiltunen@lshp.fi](mailto:lilja.hiltunen@lshp.fi)



**Anna Ounasvaaran Ladun jäsenyys lahjaksi!**

Nyt voit antaa ystävällesi erinomaisen lahjan - Suomen Ladun/Ounasvaaran Ladun jäsenyyden.

Lisätiedot: [www.suomenlatu.fi/suomen\\_latu/jasenpalvelut/](http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenpalvelut/)