



OULAKKA

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 1/2012



Kaikkien ystävä Joulupukki villitsi riehakkaan ja kansainvälisen tunnelman iloisten talviuima-
reiden keskuuteen Latvian Jurmalla.
Welcome to Rovaniemi 2014!



Julkaisija

Ounasvaaran Latu ry.
Vartiokatu 11-13 A
96100 ROVANIEMI
Gsm 040 573 9855

Email:
ounasvaaranlatu@gmail.com

www.ounasvaaranlatu.fi

Valokuvat

Raili Arvio
Eero Kukkonen
Riitta Kempainen-Koi visto
Antero Karvinen
Antti Kurola
Seppo Arvio
Suomen Latu

OuLa ry:n tiedote jaetaan

3 krt/vuosi:
- 1/2012 tammi-helmi kuu
- 2/2012 toukokuu
- 3/2012 elokuu

Tiedotetta ei toimiteta jäsenille,
joilla on jäsenmaksu maksamatta
ilmestymispäivään mennessä.

Ilmoitusmyyntihinnat:

- 1/1 120 mm x 165 mm 250 €
takakansi 300 €
- 1/2 120 mm x 80 mm 200 €
- 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

HUOM!
Otamme vastaan jäsenistöä
omia kirjoituksia ja ilmoituksia.
Riippuen ilmoitusten sisällöstä
perimme ilmoitusmyyntihinnan.

Päätoimittaja

Seppo Arvio

Toimitussihteeri

Riitta Kempainen-Koi visto

Painopaikka

Kopipiilus



Kansi: Rovaniemen kaupungin ja Oula:n delegaatiota Talviuinnin MM 2012 -kis oissa Jurrnassa Latviassa.

SISÄLTÖ 1/2012

Puheenjohtajan terveiset	3
Menneen kauden tapahtumia	4
Talviuinnin MM-kisat	6
Talviuinti	7
Nuoriso/Outdoor -klubi	8
Talviuinti	9
Tulevia tapahtumia	10
Jokamiehenokeudet	11
57. Napapiirin Hiihto	12
OuLa A -osake	14
Uudisrakennus	15
Tulevia tapahtumia	16
OuLa:n jaostot	17
Ounasvaaran Latu ry.	18

OUNASVAARAN LATU RY.

Jäsenmaksut v. 2012

1. jäsen	25 €	Latu ja Polku -lehti + jäsenkortti
Perhe	35 €	Latu ja Polku -lehti + 2 jäsenkorttia
Rinnakkaisjäsen	15 €	Oulakka + jäsenkortti
Nuorisojäsen (alle 19 v.)	9 €	Latu ja Polku -lehti + jäsenkortti
Yhteisöhenkilöjäsen	25 €	Latu ja Polku -lehti + jäsenkortti

Liittyminen jäseneksi

- Suomen Latu (jäseneksi rekisteröityminen):
ulla.kosonen@suomenlatu.fi tai puh. 044 722 6301
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com
- Yhdistyksen tapahtumien yhteydessä

Osoitteen muutokset

- Latu ja Polku -lehden palvelukortilla
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

Jäsenedut 2012

- Latu ja Polku -lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa
- Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa
- Suomen Ladun jäsenedut; kts. Latu ja Polku -lehti

Tiedottaminen

- OULAKKA -jäsentiedote
- OuLa:n toimitilat: Vartiokatu 11-13 A
- www.ounasvaaranlatu.fi
- Lapin Kansa -lehden urheilumuistio



OUNASVAARAN LATURY.

Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 31.12.2010 tilaston mukaan 1 003 henkilöä.

HALLITUS 2012

Puheenjohtaja

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@fcg.fi

Varapuheenjohtaja

Karvinen Antero 0400 395 984 antero.karvinen@gtk.fi

Sihteeri

Salmela Asko 040 846 6140 asko.salmela@netti.fi

Rahastonhoitaja/jäsensihiteeri

Kukkonen Eero 040 536 6715 eero.kukkonen@lao.fi

Jäsenet:

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi

Jussila Juhani 0400 691 655 juhaniv.jussila@luukku.com

Karhusilta Riitta 050 595 7272 riitta.karhusilta@kolumbus.fi

Muje Petri 040 716 5346 pmuje@hotmail.com

Varajäsenet

Miettinen Nina 040 539 1678 nina.k.miettinen@gmail.com

Takapuro Simo 040 842 2189 s.takapuro@netti.fi



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Talvinen tervehdys!

Vuosi vaihtui täällä Napapiirillä mukavan talvisena. Ruusut lumiseet ovat pakottaneet hikiin lumitöihin, mutta samalla saatiin hyvät pohjat hiihtoladuille. Kipakan pakkasen nipistellessä poskipäitä on ollut mukava hiihtää talviseen metsään.

Rovaniemen kaupungin ja Oulun yhteisestä ideasta valmisteltiin loppukesällä erillisprojekti hakemus Talviuinnin MM-kisojen 2014 järjestämisestä Rovaniemellä 2014. Kv. Talviuinnin liitto teki lokakuussa, vertailtuaan monia kilpailuvia MM-kisaisäntäkaupunkeja, päätöksen, jossa se myönsi MM-kisojen järjestämis oikeuden Rovaniemelle. Tämä on suuri luottamuksen osoitus Oululle sekä koko Rovaniemelle. Rovaniemen tarjoamat monipuoliset ja nykyaikaiset mahdollisuudet sekä pohjoiset elementit Napapiiri ja Joulupukki kärjessä olivat päätöksen perusteina alati suosittumpien MM-kisojen saamisessa tänne Napapiirin tuntumaan. MM-kisojen ajankohta 20.-23.3.2014 palvelee erittäin hyvin matkailuelinkeinoamme. Kisojen operatiivinen vastuu on Oululle ja kaupungin vastuu järjestelyissä keskittyy erityisesti monipuoliseen markkinointiin ja muuhun järjestelyyn.

Talviuinnin MM-kisat 2012 järjestettiin tammikuussa Järvenpäässä Latvian ja Rovaniemen kaupungin ja Oulun yhteinen delegaatio vastaanotti 2014 MM-kisaisännöiden. Oli todella merkille pantavaa huomoida kilpailijoiden keskuudessa Rovaniemen, Joulupukki ja kaupunginjohtaja Gardin keulakuvanaan, saama suuri huomio ja kiinnostus. Hotellivaroituksia Rovaniemelle vuodelle 2014 tehtiin heti useita satoja! Talviuinnin suosion suuri kasvu maailmanlaajuisesti lisää innostusta saapua Rovaniemelle 2014. Talviuinti a harrastetaan monissa maissa ja paikoissa yleensä muiden toimintojen rinnalla. MM-kisojen nyt palatessa "juurilleen" Suomeen Rovaniemellä on "tuhannen taalan" paikka profiloitua maailman ykköstalviuinti kaupungiksi! Rovaniemen Talvi kaupunki -imagolle se olisi hyvin sopiva lisä — kukapa vieraistamme voisi vastustaa arktista hyytävää hurmiota.

MM-kisojen järjestäminen edellyttää käytännössä nykyaikaisia ja asianmukaisia tiloja, jollaiset olisi toteutettavissa Koskipuiston uudessa uintikeskuksessa. Koskipuiston maankäyttösuunnitelmat ovat etenemässä yleiskaavan osalta ehdotusvaiheeseen. Asemakaava tulee heti yleiskaavan jäljessä ja lienee valmis alkukesästä. Toivottavasti saamme hankkeemme yhdoinen etenemään ja lopulta käytännön toteutukseen – todella kauan (vuodesta 1999 asti!) olemme saaneet sitä odottaa.

Latvian MM-kisoissa Oulun/Hilehisten Eeva Oivo puolusti hienosti MM-kultaansa saavuttamalla hopeamitalin. Martti Juopperin saavutus 4. sija sarjassaan oli myös upea suoritus.



Meillä muilla osallistujilla ei ollut suurempaa sijoituskellista kisamenestystä, mutta nautimme suuresti Järvenpään kylmästä vedestä ja todella mukavasta kisatunnelmasta.

Syysvuosi kokouksessamme tehtiin merkittäviä päätöksiä ja hyväksyttiin 2012 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Hallituksen uusiksi jäseniksi valittiin Nina Miettinen ja Simo Takapuro – tervetuloa uusi ajatuksin joukkoomme. Poisjääville Aila Lehtosalolle ja Eeva Oivolle suuret kiitokset halauksen keräyksestä toiminnasta hallituksessa.

57. Napapiirin Hiihto suihki edelleen mukavassa myötätulessa ja järjestetään 17.3.2012, jolloin toivon näkeväni mahdollisimman monen latulaisenkin siivoimassa upeissa hiihtomaastoissamme tai talkoilemassa huoltopisteillä.

Seppo

MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

KARPALORETKI 2.10.2011

Kaikin puolin onnistunut retki tutulle karpalosuolle suoritettiin sateettomassa säässä mukavan porukan, yhteensä 26 pöimijää, ollessa ahkerana. Karpalosaalis oli mahtava yht. n. 100 l. Kyllä kelpaa talvella nauttia itse pöimituista karpaloista tehtyä makoisaa mehua tai aromikasta hyytelöä.



HANNUSEN POPPOO VOITOKAS LENTOPALLOTURNAUKSESSA

Lapin Latualueen perinteinen lentopalloturnaus pelattiin lauantaina 19.11.2011 Lapin Urheiluopistolla. Avoimessa sarjassa pelanneista viidestä joukkueesta voiton vei Hannusen Poppoo. Toiseksi selvisi Geopallo. Seuraavat sijat veivät OuLa, AC-Ressut ja Haba. Kuntosarjassa Meijän Pallo päihitti hyvänä kakkosena pelanneen Oulan joukkueen. Arvotun Kiilopään Tunturikeskuksen lahjakortin voitti Matti Toppinen. Kiitokset kaikille mukana olleille!

Harrastelentopallo on kuulunut Oula:n toimintamuotoihin jo reilut 30 vuotta. Lentopalloa pelataan talvikaudella Rajan Liikuntahallissa (avoim), Ounasrinteen koululla maanantaisin (miehet) ja torstaisin Korkalovaaan koululla (avoim). Näihin pelivuoroihin ovat tervetulleita kaikenlaiset ja -tasoiset pelaajat. Vikoittain pelaajia on reilut 100 henkilöä. Uudet pelaajat tervetuloa!

Jaostovastaava:
Antero Karvinen
puh. 0400 395 984



Oula:n jaostot: (jaostosta vastaava mainittu ensin)

- **Avantouinti, "Hilehiset":** Lilja Hiltunen, Martti Juopperi, Matti Järvinen, Eero Kukkonen ja Eeva Oivo.
- **Talviuinnin MM-kisat 2014:** Seppo Arvio, Lilja Hiltunen, Eeva Oivo, Eero Kukkonen, Martti Juopperi ja Kirsi Lantto.
- **Lentopallo:** Antero Karvinen, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hiihto:** Seppo Arvio, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Tuomo Könönen, Kirsi-Maria Petrelius, Petri Muje ja Pasi Jummu.
- **Nuoriso/Outdoor-Klubi:** Riitta Kempainen-Koivisto
- **Ulkoilu (Retkeily, perheliikunta ja sauvakävely):** Riitta Karhusilta, Simo Takapuro, Seppo Arvio, Tuija Ikäheimonen, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Tuula Kukkonen ja Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Geokätköily:** Nina Miettinen ja Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Tiedotus:** Riitta Kempainen-Koivisto ja Seppo Arvio.
- **Tilajaosto (Kiilopään OuLa A-osake ja Koskipuiston uudisrakennus):** Seppo Arvio, Eero Kukkonen ja Antero Karvinen.

Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikkaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!

Luonto- ja terveystoiminnan koordinaattori Asko Salmela, puh. 040 846 6140, sposti asko.salmela@netti.fi



Oula:n retkien vaativuustasoluokitus:

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus

HUOM!

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terveydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75-v:n osallistumiset tapahtumiin.



TULEVIA TAPAHTUMIA

Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!



KOKOUSKUTSU



Sääntömääräinen vuosikokous

To 22.3.2012 klo 18.00, Tapiolan toimitila Pulkamontie 2, Saarenkylä

Asialista:

- 1§ Kokouksen avaus
- 2§ Kokouksen järjestäytyminen
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
- 5§ V. 2011 tilinpäätös
- 6§ V. 2011 tuloslaskelma ja tase
- 7§ Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8§ Muut asiat
- 9§ Kokouksen päättäminen



TERVETULOA!



- 13.-15.1. Jäänevoston SM-kilpailut, Ruka
- 5.2. Valtakunnallinen laturetki, Mikkeli
- 23.-25.2. Lumenevoston SM-kisat, Kokkola
- 16.-18.3. Avantouinnin SM-kisat, Nokia
- 21.-22.4. SuLa:n kevätpäivät ja -liittokokous, Siuntio
- 5.5. Erämelonnan SM-kilpailut, Mäntsälä
- 19.5. Lapin latualueen koulutustilaisuus, Rovaniemi
- 9.-15.6. Suomi Meloo, Petäjävesi - Laukaa
- 29.6.-1.7. SuLa:n 55. Leiripäivät, Enonkoski
- 30.8.-2.9. Eräaelluksen SM-kilpailut, Sodankylä
- syys-lokakuu Lapin latualueen syyspäivät-kokous, paikka avoin
- 20.-21.10. SuLa:n syyspäivät ja -liittokokous, Tampere
- 17.11. Lapin latualueen lentopalloturnaus, Rovaniemi



MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA

JOULURETKI OUNASVAARAN TALVIKÄVELYREITILLÄ

Lauantaina 3.12.2011 nautittiin jouluisesta tunnelmasta Ounasvaaran metsässä. Tapahtuman tarkoitus oli nostaa etenkin lapsiperheet metsäretkelle omaan lähimetsään. Mukana meidän seurasi MTV3:n kuvausryhmä ja talvenero-otos nähtiinkin aamu-TV:ssä 16.12.



Metsätontun yhteydessä kulki Talvikävelyreittiä (winter wandeweg) pitkin. Reitille pääsee nyt talvella Ounasvaaran Majalta 300 m eteenpäin tietä pitkin olevan Näköalatornin opasteen kohdalta. Autot voi jättää tien varteen.

Ounasvaaran uusi Talvikävelyreitti sopii kaikille päiretkijöille. Näköalatornin laavulla pääsee vaikka makkarapaistoon ja lämpimän mehun juontiin.

Mukavia talviretkiä kaikille Rovaniemen luonnossa!



OUNASVAARAN LATU VALITTIIN VUODEN 2011 VAPAAEHTOISTOIMIJAKSI

Euroopan vapaaehtoisvuoden nimissä Ounasvaaran Ladun toimintaa käytiin kuvaamassa syksyllä Rovaniemellä. Voit käydä kurkkaamassa, miten avantoumarit kokevat tämän rakkaan harrastuksensa.



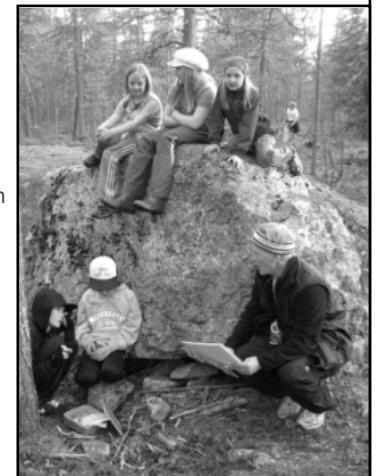
katkavideoilta: <http://www.youtube.com/watch?v=GpfocVINhIk&feature=youtu.be>

KÄTKÖILLEN ULKOILEMAAN

Kätkösunnistus on Ounasvaaran Latu ry:n kehittämä liikkuntalaji. Lajin avulla on mahdollista herättää lasten, nuorten ja lapsiperheiden mielenkiinto lähtemään liikkumaan ympäröivään luontoon.

Kätkösunnistus sopii erityisesti koulujen opetussuunnitelmiin mukaiseen liikuntakoulutukseen. Lajin avulla voi myös opetella teoreettisia oppisisältöjä toiminnallisilla menetelmillä. Erityisesti luonnossa on mielekästä sisällyttää matematiikkaa, historiaa ja biologiaa.

Kätkösunnistusradan suunnitteluun ja rakentamiseen kuluu aikaa noin 5-15 tuntia. Kustannukset ovat 150-450 € + alv. sisältäen kolme karttaa. Tiedustelut: asko.sal.mela@gmail.com



TALVIUINNIN MM-KISAT

**EEVA OVOLLE
MM-HOPEAA
LATVIAN JURMALASSA**

OuLa:n Hilehisten edustava joukkue menestyi hyvin Latvian Jurmlassa pidetyissä Talviuinnin MM2012-kisoissa. **Eeva Oivo** puolusti maailmanmestaruuttaan upeasti saavuttamalla nyt MM-hopeaa. Menestystä Rovaniemelle toi myös **Martti Juopperi** sijoittamalla hienosti neljänneksi. Mukana matkalla oli Rovaniemen virallinen delegaatio, johon kuuluivat OuLa:n puheenjohtaja **Seppo Arvion** lisäksi kaupunginjohtaja **Mauri Gardin** ja tietysti **Joulupukki**. Talviuinnin MM-kisojen 2014 isännöitsijä luovutettiin päätösseremonioiden yhteydessä juhlallisesti Rovaniemelle. Jurmlassa oli 1175 uimaria 27 maasta. Talviuinnin suosio on selvästi kasvamassa. MM 2014 -kisavalmistelut on käynnistetty ja uimareitten kiinnostus Rovaniemeä kohtaan on osoittautunut todella lupaavaksi ja majoitusvarauksia on tehty jo runsaasti.



Varaa kalenteriisi aika **20.-23.3.2014** ja aloita harjoittelu. Kyllähän jokaisen tulee kerran elämässään osallistua MM-kisoihin joko toimitsijana tai kilpailijana — nyt siihen on oiva tilaisuus omassa kotikaupungissa!



UUDISRAKENNUS

**KOSKIPUISTON PROJEK-
TIN TILANNE**



OuLa:n Luonto- ja terveystuotantakeskuksen suunniteltu uusi sijoituspaikka Jätkänykkytilä –sillan ja Rautati esillan välissä Leirintäalueen pohjoispuolella uimarannan vieressä on todettu erinomaiseksi tarkoituksensa. Myös yhteistyö muiden rannan toimijoiden kanssa on alustavissa keskusteluissa todettu hyvin toimivaksi. Toimintojen läheisyys tuo selvää synergiaetua kaikille osapuolille eri vuodenaikoina. Leirintäalueen tilat ja toiminnot kaipaavat uudistamista. Kaupungin uimarannan nykyisin olemattomat pukeutumis- yms. tilat tarvitsevat ajanmukaiset ratkaisut kaupunkilaisten käyttöön. Hyvin varustetun ja kesäisen maan-/joki-uimalan puuttuminen kaupungista on selvä epäkohta, johon hankkeestamme löytyy ratkaisu. Osin rannan sisään rakennettuna ja kolmelta sivultaan tukimuurein varustettuna ja joen puoleiselta sivultaan avoimena tasamatilana altaana ratkaisu mahdollistaa turvallisen käytön kesällä koko alaltaan ja talvella joko osittain avontona tai erityistilanteissa koko alaltaan. Hyvin suunniteltuna keskus eri toimintoihin mahdollistaa rannan uudistuneen käytön keskeisen sijaintinsa edellyttämällä tavalla ja tuo nykyisen jäsentymättömän ja talvella täysin toimimattoman alueen sen ansaitsemalle nykyaikaiselle tasolle.

Keskustan osayleiskaavatyö on etenemässä rakennemallien käsittelyn ja yleiskaavaluonnos vaiheen jälkeen lopulta yleiskaavaehdotuksen laatimiseen ja hyväksymiseen keväällä 2012. Samanaikaisesti yleiskaavatyön kanssa laaditaan tarkempi Koskipuiston asemakaava, joka asetetaan nähtäville heti yleiskaavan hyväksymisen jälkeen. Kaikkien kaavakäsittelyiden edetessä suunnitellusti asemakaava voidaan hyväksyä viimeistään alkukesästä 2012. Tämän jälkeen voi rakentamisen valmistelu eri vaiheiden alkaa käytännössä. Erilaiset ennakoivat työt ja esim. (esi)sopimukset hankkeen eri osapuolten kesken on neuvoteltava hyvissä ajoin jo talvi-keväällä, kun hankkeen arkkitehti- ja eri koissuunnittelut kustannusarvioineen ovat valmistuneet.

Rovaniemen kaupungin ja OuLa:n yhteisestä ideasta valmisteltiin loppukesällä erillisprojekti hakemus Talviuinnin MM-kisojen 2014 järjestämisestä Rovaniemelle. Kv. Talviuinnin tiliotto teki lokakuussa vertailtuaan monien kilpailevien MM-kisaisäntäkaupunkien hakemuksia päätöksen, jossa se myönsi MM-kisojen järjestämisoikeuden Rovaniemelle. Tämä on suuri luottamuksen osoitus OuLa:lle sekä koko Rovaniemelle. Rovaniemen tarjoamat monipuoliset ja nykyaikaiset mahdollisuudet sekä pohjoiset elementit Napapiiri ja Joulupukki kärjessä olivat päätöksen perusteina alati suosituimpien MM-kisojen saamisessa tänne Napapiirin tuntumaan. MM-kisojen ajankohta on 20.-23.3.2014 ja se palvellee erittäin hyvin matkailuelinkeinoamme. Kisojen operatiivinen vastuu on OuLa:lla ja kaupungin vastuu järjestelyissä keskittyy erityisesti tapahtuman monipuoliseen markkinointiin ja muuhun järjestelyyn. MM-kisojen järjestäminen edellyttää käytännössä nykyaikaisia ja asianmukaisia tiloja, jollaiset olisi toteutettavissa Koskipuiston uudessa uinti-keskuksessa. Toivottavasti saamme hankkeemme yhdessä etenemään ja lopulta käytännön toteutukseen – todella kauan (vuodesta 1999 asti!) olemme saaneet sitä odottaa. Rovaniemellä on samalla ”tuhat vuotta vanha” paikka profiloitua maailman ykköstalviuintipaikaksi!

Seppo

OULA A-OSAKE



Oula A-osake

Oula A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Kiilopäältä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuualkovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

Hinnat Ounasvaaran Ladun jäsenille
 Kiilopään Iltahinnoista:
 - ei sesonkina - 50%
 - sesonkina - 30%
 (16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Kiilopäällä joko käteisellä, pankki- tai luottokortilla
- Kiilopään opastetut päivätretket ja iltaohjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Kiilopäätä
 puh. (016) 6700 700
 kiilopaa@suomenlatu.fi
 www.kiilopaa.com



VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!

- SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria) 3 €/v rk
- Ahkio (2 kpl) 3 €/v rk ja 18 €/7 vrk
- rosnarinkka 2 €/v rk ja 10 €/7 vrk
- Sopu -elintarvikekuivuri 5 €/2 vrk
- sauvakävelysauvoja 2 €/2 h/pari
- GPS-laitte 3 €/v rk ja 18 €/7 vrk

Em. hinnat Oula:n jäsenille. Ei-jäsenille tuplahinnat.

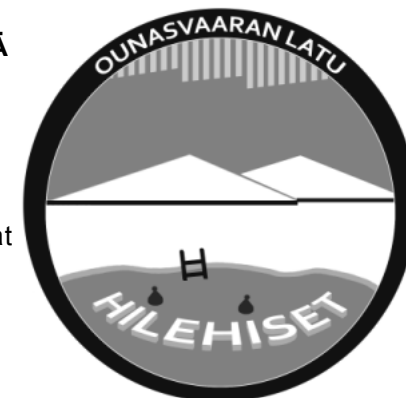
Myytävänä Ounasjotos EräSM 2002 -kilpailun videotallenteita 5 €/kpl.

Vuokra maksetaan Oula:n tilille: 800010-1739367 viite nro 1012.

Tiedot ja varaukset: **Asko Salmela**, puh. 040 846 6140 tai s posti asko.salmela@netti.fi

TALVIUINTI

YSTÄVÄNPÄIVÄN TALVIUINTI-KARNEVAALIT KUKANNIEMESSÄ 14.2.2012



Tervetuloa nauttimaan avantoon pu-lahtamisesta, lämpimästä saunasta ja vilvoittavasta paljon lämmöstä. Kukanniemen talviuintipaikalla tapaavat myös muita uimareita ja kuulet terveisiä talven uintikisoista.

Palju ja sauna lämpiminä klo 14-17.

Tervetuloa!



NUORISO/OUTDOOR –KLUBI

OUTDOOR TOIMINTA NUORILLE

13–15-vuotiaiden ideoimaa toimintaa itselle. Keväällä 2012 tulossa viikonloppuretki Kiilopäälle lumi-kenkäilemään 13.–15.4.2012

Muita ideoita, joita ei vielä ole toteutettu:

1. Hiidenkirnu (lisämaksu)
 - yön yli kestävä retki, yöpyminen lähellä olevassa vuokraodassaa
 - voisi yhdistää esim. kalliokiipeilyyn (yhteistyö Santasportin kanssa -opetus)
 - muita erätaitoja, marjastus ja retkiruoan laitto
 - esi meriksi leikki mielisii joukkuekisoja (ällypelit, suunnistus, geokätköily)



Kuva. Oula:n nuoria Oukulla

2. Laavut

- päiväretki jonnekin laavulle esim. vesistöjen lähellä + kalastus
- retkiruoat
- erätaitoja

3. Saariselkä (lisämaksu)

- yöpyminen pienessä eräkämpässä
- muita erätaitoja (marjastus ym.)
- erätaito kisat
- muuta retkeilyyn liittyvää, kuten lintujen jne. tunnistusta
- vaeltaminen



Kuva. Oula:n nuoria keilaamassa

4. Telttaretki

- yön yli, yöpyminen teltoissa
- teltan pystytys
- suunnistus/geokätköily
- tehtävärata

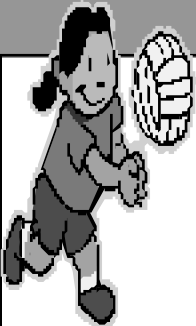
Tapahtumat

- pientapahtumat esim. ostareissa, retkeilyinfotilaisuus

Lisää Outdoor-toimintaa os. www.facebook.com/Rovaniemen Outdoor klubi
Liity meililistalle: riitta.kempainen-koivisto@luukka.com

LENTOPALLO

Oula:n lentopallovuorot kevätkaudella 2012



Ma klo 15.30-17.00 Rajan Liikuntahalli	Avoin
Ma klo 20.00-21.30 Ounasrinteen koulu	Miehet
To klo 20.00-21.30 Korkalovaaran koulu, A-Sali (pienempi)	Avoin

Tervetuloa Antsu Karvinen, lentopallovastaava, 0400 152547

57. NAPAPIIRIN HIIHTO

Ennakoilmoittautuminen 12.3.2012 asti:

1. www.napapiirinhihto.fi (ilmoittautuminen ja maksu)
2. puhelimitse iltaisin 040 573 9855 (ilmoittautumisesta sopiminen)

Jälki-ilmoittautumiset hiihdon toimistossa stadionilla pe 16.3. klo 16.00 – 21.00 ja la 17.3 klo 7.00-9.30.

HUOM. Hiihdon toimisto ja materiaalin ennakkojako Oula:n toimitilassa Vartiokatu 11-13 A seuraavasti: la 10.3. klo 12-16 ja to 15.3. klo 17-19.

Osanottomaksuun sisältyy 20, 40, 60 ja 100 km:n matkoilla:

- Napapiirin Hiihto -mitali
- muonitus huoltopisteillä sekä ravintolalounas
- sauna ja kylpylä Lapin Urheiluopistolla
- lääkintähuollossa ensiapu
- keskeyttäneiden maaliin kuljetus
- tulosluettelo internetissä



Osallistumiseen 8 km:n perhelenkillä sisältyy:

- mehutus huoltopisteillä
- muut palvelut lunastettavissa erikseen "pakettina"

Lisätietoja: www.napapiirinhihto.fi

Hiihdonjohtaja Seppo Arvio puh. ilt. 0400 395 892

HUOM! TALKOOAPUA TARVITAAN!!!

Mikäli et pääse hiihtämään, niin tule mukaan talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, mihin saat opastuksen (esim. huoltopisteet, lähtö/maali, liikenteen ohjaus, kanslia). Tarjoamme Sinulle eväät, reippaat talkookaverit, raitista ilmaa ja pu-napokiset "asiakkaat". Perinteen mukaisesti arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja. Vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijaillan liikunnallisissa merkeissä höystettynä hyvällä ruualla. Ilmoittaudu soittamalla toimitsijapäällikkö Petri Muje, puh. 040 716 5346, sposti pmuje@hotmail.com



57. NAPAPIIRIN HIIHTO

”SEITSEMÄN VAARAN LATURETKI”

”OUNASVAARAN SATANEN”

17.3.2012 Lähdöt: klo 8.00 (100 km), klo 10.00 (60 km), klo 10.15 (40 km), klo 10.30 (20 km), klo 10.30-12.00 (Perhelenkki). Vapaa ja perinteinen hiihtotapa. Lähtö ja maali Ounasvaaran stadionilla. Itse Joulupukki lähettää hiihtäjät matkaan!

Napapiirin Hiihto suihkii mukavassa myötätuulussa. Monipuolinen palaute huomioiden hiihtoa on kehitetty edelleen. Himohiihtäjien toive pitemmästä matkasta saa jatkoa, kun mukana on edelleen 100 km, ”Ounasvaaran Satanen”, Ounasvaaran vaativissa maastoissa.

Suosittu *Perhelenkki* on reitiltään turvallinen ja kääntöpaikan laavulla voi lasten kanssa iettää riemuisaa hiihtopäivää makkaranpaiston ja kuuman mehun merkeissä. Pitemmillä reiteillä Väiskin laavun maankuulut nokipannukahvit ja lätnypaisto terästuilla ovat edelleen ohjelmassa, joten laturetkitunnelmaa on ilma-ssa – reppuselkäisiä hiihtäjiä toivotaan lisää mukaan.

Rovaniemen hyväkuntoiset ladut ja upeat hiihtomaastot takaavat sen, että maaliin saapuu punaposkisia ja hyväntuulisia hiihtäjiä, jotka ovat saavuttaneet kukin kohdalleen asettamansa *itsensä voittamisen* -tavoitteen. Mitäli kaulassa, saunan ja kylpylän puhtaana sekä ravintolaruusta kylläisenä on mukava päättää nautinnollinen hiihtopäivä.

57. Napapiirin Hiihto on sopiva tavoite ja samalla myös peruste säännölliselle talviselle kuntoilulle!

Matkat ja hinnat	31.1. asti	29.2. asti	17.3. asti
100 km	60 €	70€	80€
60 km	40 €	50€	60€
40 km	35€	40€	50€
20 km	30€	35€	40€
8 km Perhelenkki	Ei maksua, ei ajanottoa		

S-etukortilla 5€ alennus osallistumismaksuihin helmikuun loppuun asti!



TALVIUINTI

ENSİKERTALAISEN MUIS-
TILISTA:

Talviuinti sopii lähes kaikille, mutta jos sinulla on jokin sairaus, neuvottele ensin lääkärin kanssa.

1. Liikaksista on hyvä lämmetellä ennen avantoon menoa.

2. Saunasta ei saa mennä suoraan avantoon, vaan kehoon täytyy antaa ensin hieman viilentyä.

3. Avannossa kannattaa viipyä aluksi vain muutamia sekunteja.

4. Ensimmäisillä kerroilla kylmä vesi voi aiheuttaa normaalia ja vaarallista hengityksen salpautumista, joka menee ohi. Vedä ennen avantoon menoa keuhkot täyteen ilmaa ja avantoon mennessä puhalla rauhallisesti ulos.

5. Saunomisen ja avannon jälkeen kannattaa pukeutua lämpimästi vilustumisen välttämiseksi.

6. Avantoon ei saa mennä alkoholin vaikutuksen alaisena eikä sairaana.

7. Avannossa käyntien määrä, avannossa viipymisen kesto, sekä se käykö saunasta vai ilman ovat yksilöllisiä valintoja; omaa kehoaan kannattaa kuunnella, jotta oppii tietämään mikä sopii itselle.

8. Kaikki avantouinnin vaikutukset ovat yksilöllisiä.

9. Lapsikin voi olla innostunut avantouinnista. Jos se on hänelle mielenkiintoista, anna hänen kokeilla!



Huom! Avantouinti voi aiheuttaa riippuvuutta!

Anna Ounasvaaran Ladun jäsenyys lahjaksi!

Nyt voit antaa ystäväillesi erinomaisen lahjan - Suomen Ladun/Ounasvaaran Ladun jäsenyyden. Katsolisäti edot: www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenpalvelut/

TULEVIA TAPAHTUMIA

HIIHTOKOULUT HELMI-MAALISKUUSSA

Opi hiihtotekniikka Ounasvaaran Ladun hiihtokoulussa! Yrityksille ja yhteisöille räätälöity hiihtokoulu sisältää yhden ohjatun harjoituksen viikossa. Hiihtokoulun tavoite on hiihtää Napapiirin Hiihdossa 17.3.2012 joko 20, 40 tai 60 km matka.

Koulutukseen kuuluu hiihtotekniikan harjoittelu, suksien huolto ja kunnostus, varusteet ja harjoitusohjelman laadinta kunnan mukaan. Kunnan mittaus sitä erikseen haluaville omin kustannuksin. Hiihtokoulutus pidetään Ounasvaaran maastossa ja se päättyy osallistumiseen Napapiirin Hiihtoon 17.3.2012.

Hiihtokoulun voi maksaa kuntoseteleillä ja hiihtokoulu sopii myös yrityksen työhyvinvoinnin parantamiseen.

Lisätiedot ja hinnat Asko Salmela, luonto- ja terveystiikunnan koordinaattori, puh. 040 846 6140.



TAVOITTEENA ...



TULEVIA TAPAHTUMIA

GEOKÄTKÖILYN ASKELEITA ROVANIEMELLÄ

Aloita harrastus 3 tunnin perus kurssilla. Kurssi sopii kouluille, työpäikoille ja erilaisille muille ryhmille. Jos jo kätköilet, liity Facebookin Geokätköilijät-ryhmään: www.facebook.com/Geokatkoilijat. Katsokuvia: www.ounasvaaranlatu.fi ja seuraa blogia: <http://www.ounasvaaranlatu.fi/2011/03/tama-on-blogikirjoitus/>.

Tule mukaan kätköilemään yhdessä! Kysy lisää: Nina Miettinen, p. 040-5391678 tai nina.k.miettinen@gmail.com

Tämä iloinen uuden harrastuksen löytänyt on Riitta Karhusilta, hallituksen jäsen ja retkeilyseuran vetäjä.

Ninan kuvan näet klikkaamalla Oulan nettisivuille os.

www.ounasvaaranlatu.fi



JOKAMIEHEN OIKEUDET LYHYESTI

Saat:

- liikkua jalan, hiihtäen ja pyöräillen luonnossa, kuten metsissä, luonnonniityillä ja vesistöissä
- oleskella ja yöpyä tilapäisesti alueilta, missä liikkuminenkin on sallittua - voit esimerkiksi telttailla suhteellisen vapaasti, kunhan pidät huolen riittävästä etäisyydestä asumuksiin
- poimia luonnonmarjoja, sienä ja ruohtamattomia kasveja
- onkia ja pilkkää
- veneillä, uida ja peseytyä vesistöissä ja kulkea jäällä

Et saa:

- haitata maanomistajan maankäyttöä
- kulkea pihamaalla, istutuksilla tai viljelyksessä olevilla pelloilla
- kaataa tai vahingoittaa kasveja viedä puuta, ottaa kiveä tai kaatunutta puuta
- ottaa sammalta tai jäkälää
- tehdä avotulta toisen maalle
- häiritä kotirauhaa esimerkiksi leiriytmällä liian lähelle asumuksia tai meluamalla
- roskata ympäristöä
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa
- häiritä tai vahingoittaa lintujen pesiä ja poikasia
- häiritä eläimiä
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia

