



# OULAKKA

OUNASVAARAN LATU RY • Jäsentiedote • 1/2011



- LAJIKUMPPANI -

## CITY SPORT ON INSPIROIVA URHEILUN ERIKOISLIKE

– perheyryitys, jolla on vankat juuret pohjois-suomalaisessa maaperässä. Olemme sinulle lajikumppani, joka jakaa kanssasi pienet ja suuret tavoitteesi. Haluamme tukea ja innostaa asiakkaitamme liikunnalliseen elämäntapaan sekä itsekin innostua joka päivä, aina uudestaan. Sitä on intohimo.

## • CITY SPORT ON SINUN • LAJIKUMPPANISI, KUN PUHUTAAN • LIKKUVASTA ELÄMÄNTAVASTA

• Tarjoamme sinulle vain valikoituja  
• merkkituotteita ja palvelut, joka kattavat sinun  
• ja lajisi vaatimukset harrastustasolta  
• kilpaurheiluun.

— WWW.CITYSPORT.FI —  
Rovaniemi | Kemi | Oulu | Levi

city sport

- LAJIKUMPPANI -



**Julkaisija**

Ounasvaaran Latu ry.  
Vartiokatu 11-13 A  
96100 ROVANIEMI  
Gsm 040 573 9855

Email:  
ounasvaaranlatu@gmail.com

www.suomenlatu.fi/  
ounasvaaranlatu

**Valokuvat**

Raili Arvio  
Mauri Melamies  
Asko Salmela  
Riitta Kempainen-Koivisto  
Seppo Arvio  
Suomen Latu

**OuLa ry:n tiedote jaetaan**

3 krt/vuosi:  
- 1/2011 tammi-kuu  
- 2/2011 toukokuu  
- 3/2011 elokuu

Tiedotetta ei toimiteta jäsenille,  
joilla on jäsenmaksu maksamatta  
ilmeystymispäivään mennessä.

**Ilmoitusmyyntihinnat:**

- 1/1 120 mm x 165 mm 250 €  
takakansi 300 €  
- 1/2 120 mm x 80 mm 200 €  
- 1/4 120 mm x 20 mm 100 €

**HUOM!**  
Otamme vastaan jäsenistöä  
omia kirjoituksia ja ilmoituksia.  
Riippuen ilmoitusten sisällöstä  
perimme ilmoitusmyyntihinnan.

**Päätöimittäjä**

Seppo Arvio

**Toimitussihtööri**

**Painopaikka**

Kopipiulus



Kansi: Karnevaaliuinnit naamiaisuineen Ystävänpäivänä 2010 Kukkaniemessä – Aurinkomatkalle pääsee monella tavalla, tässä Erkin mainio tyylinäyte ”matkalippu” kädessä ja vedenneitojen säestäessä.

**SISÄLTÖ 1/2011**

Puheenjohtajan terveiset	3
Menneen kauden tapahtumia	4
Lentopallo	7
56. Napapiirin Hiihto	6
Nuoriso/Outdoor –klubi	8
Avantouinti	10
Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattori	11
Tulevia tapahtumia	12
OuLa A –osake	14
Uudisrakennus	15
OuLa:n jaostot	17
Ounasvaaran Latu ry.	18

**OUNASVAARAN LATU RY.**

**Jäsenmaksut v. 2011**

1. jäsen	25 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti
Perhe	35 €	Latu ja Polku –lehti + 2 jäsenkorttia
Rinnakkaisjäsen	15 €	Oulakka + jäsenkortti
Nuorisojäsen (alle 19 v.)	9 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti
Yhteisöhenkilöjäsen	25 €	Latu ja Polku –lehti + jäsenkortti

**Liittyminen jäseneksi**

- Suomen Latu (jäseneksi rekisteröityminen):  
ulla.kosonen@suomenlatu.fi tai puh. 044 722 6301
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com
- Yhdistyksen tapahtumien yhteydessä

**Osoitteen muutokset**

- Latu ja Polku -lehden palvelukortilla
- OuLa ry: ounasvaaranlatu@gmail.com

**Jäsenedut 2011**

- Latu ja Polku -lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa
- Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa
- Suomen Ladun jäsenedut; kts. Latu ja Polku -lehti

**Tiedottaminen**

- Oulakka –jäsentiedote
- OuLa:n toimitilat: Vartiokatu 11-13 A
- www.suomenlatu.fi/ounasvaaranlatu
- Lapin Kansa –lehden urheilumuistio
- Uusi Rovaniemi –lehden Menoksi –palsta



## OUNASVAARAN LATU RY.

Ounasvaaran Latu ry on perustettu 9.12.1952. Maksaneita jäseniä yhdistyksellä on 16.11.2010 tilaston mukaan 1 000 henkilöä.

## HALLITUS 2011

## Puheenjohtaja

Arvio Seppo 0400 395 892 seppo.arvio@fcg.fi

## Varapuheenjohtaja

Karvinen Antero 0400 395 984 antero.karvinen@gtk.fi

## Sihteeri

Muje Petri 040 716 5346 pmuje@hotmail.com

## Rahastonhoitaja/jäsens sihteeri

Kukkonen Eero 040 536 6715 eero.kukkonen@lao.fi

## Jäsenet:

Hiltunen Lilja 040 508 4926 lilja.hiltunen@lshp.fi

Lehtonen Mikko 040 861 0860 mikko.lehtonen@ppf.inet.fi

Oivo Eeva 040 735 5869 eeva.oivo@rovaniemi.fi

## Varajäsenet

Lehtosalo Aila 040 848 5956 aila.lehtosalo@pp.inet.fi

Jussila Juhani 0400 691 655 juhaniv.jussila@luukku.com



## PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

## Talvinen uudenvuoden tervehdys!

Vuosi on vaihtunut täällä Napapiirillä erikoisen vähälumisena, kun etelässä hi koillaan ennätysni etosten keskellä. Kyllä ne lumet tänä talvena meillekin vielä tulevat - toivomme.

Syysvuosi kokouksessamme tehtiin merkittäviä päätöksiä ja hyväksyttiin 2011 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Hallituksen uudeksi jäseneksi valittiin Juhani Jussila – tervetuloa uusiin ajatuksiin joukkoomme. Poisjääville Tuija Ikäheimoselle ja Riitta Kempainen-Koivistolle suuret kiitokset halauksen kera ahkerasta toiminnasta hallituksessa.

Kaupunginhallituksen päätöksen mukaisesti asetetun Valionrannan asemakaavan ja hankkeen suunnittelun ohjauksen ryhmä kokoontui jälleen joulukuun alussa. Pääasiana oli alueen kaavoituksen eteneminen ja myös Ouluan hankkeen sijoittuminen ja sille esitetty vaihtoehto.

Valionrannan kaavoitus on sisällytetty keväällä 2010 aloitettuun keskeisten osayleiskaavatyöhön. Keskeisten osayleiskaavan rakennemalleissa on tutkittu myös vaihtoehtoja, jossa Ouluan Luonto- ja terveystuotteen sijoituspaikka olisi Jätkänkynttilä-sillan ja Rautatiesillan välisellä alueella leirintäalueen pohjoispuolella uimarannan yhteydessä. Alustavasti tarkasteltuna sijoittuminen esitettylle paikalle mahdollistaa toimintamme suunnittelun järkevästi. Lisäksi hankkeellamme ja muilla rannan toimijoilla voi olla toistensa läheisyydestä synergiaetua niin kesällä kuin talvella.

Maankäytön suunnittelu etenee vaiheittain tavoitteellisesti siten, että ensin rakennemallit ovat nähtävillä 31.1.2011 asti ja saadun palautteen perusteella laaditaan kaava. Kaavaluonnos on valmis huhtikuussa 2011 ja tällöin voi käynnistyä myös yksityiskohtaisen asemakaavan laatiminen - vihdoin. Asemakaavoitus kestää noin vuoden eli olisi valmis keväällä 2012. Tämän jälkeen voisi rakentamisen valmistelu eri vaiheineen alkaa käytännössä.

Oulua on mukana järjestämässä Lapin Yliopiston, Rovaniemen Kehityksen, Rovaniemen Ammattikorkeakoulun, Rovaniemen kaupungin sekä Lapin Muotoliijat ry:n ja muiden yhteistyöyhteisöjen kanssa 14. - 20.2.2011 Rovaniemi Designweek-tapahtumaa, jossa on mukana myös arkinen ulkoilmakylpylä. Lumesta ja jästä rajattu alue avantoineen, kylpytynnyreineen, erilaisine saunoineen sekä valaistuine lumi- ja jääveistoksineen luonon näkemäntöntä kuumaa ja kylmää yhdistävää eksotiikkaa Rovaniemellä. Kylpylä on tarjottu toteuttaa leirintäalueen pohjoispuolel- sille Kemijoen ranta-alueelle. Toivottavasti nopealla aikataululla suunniteltu tapahtuma toteutuu. Tule kokemaan hyistä hurmiota!



Ouluan asiantunteudesta arvostetaan, kun Suomen Ladun hallitus valitsi jäseniä valtakunnallisiin eri toimikuntiin v. 2011-2013: Lilja Hiltunen talviintityöryhmään, Tuula Kukkonen lasten ja nuorten toimi kuntaan ja allekirjoittanut ulkoiltoimikuntaan.

Nuorten Outdoor-klubin toiminta jatkui syksyllä aktiivisena. Kolmen kuukauden projektihoiduksella oli paljattuna outdoor-innostaja Krista Sahros. Toivottavasti saamme lisärahoitusta tälle vuodelle ja hyvin alkanut toiminta voi jatkua ja kehittyä.

56. Napapiirin Hiihtosuikiehdelle mukavassa myötäulussa ja järjestetään 19.3.2011, jolloin toivon näkeväni mahdollisimman monen latulaisenkin siivokimassa upeissa hiihtomaastoissamme tai taloillemassa huoltopisteillä. Seppo

56. Napapiirin Hiihtosuikiehdelle mukavassa myötäulussa ja järjestetään 19.3.2011, jolloin toivon näkeväni mahdollisimman monen latulaisenkin siivokimassa upeissa hiihtomaastoissamme tai taloillemassa huoltopisteillä. Seppo

MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA



**Marjaretkien satoa**

Kesän ja syksyn marjaretket Kulkunkivaaraan ja Sierijärvelle keräsivät mukavasti pöimijoita. Mukana oli yhteensä yli 40 marjastajaa mustikassa, puolukassa ja karpalossa. Marjojakin saatiin jokaisella reissulla sopivasti ja kun säätkin suosivat olivat retkemme mukavia ja onnistuneita. Kiitoksia vielä kaikille mukana olleille, jatketaan taas ensi kesänä. Alustavasti suunnitellin seuraavia päiviä marjaretkille: 7.8.2011 Mustikkaretki, 4.9.2011 Puolukkaretki ja 2.10.2011 Karpaloretki. Käytäiskö ke sällä myöskin hillassa?? Mikäli hillaa tulee!!

Retkien vetäjä Asko Salmela  
040-8466140

**Nautinnollista retkimelontaa**

OuLa:n ja Rovaniemen Melojien yhteisen ruskamelontavaelluksen kohteena oli Posion Suolijärvi, jonka reitti nimensä mukaisesti oli paikoin tosi mutkikas. Retken vetäjien Ilkan ja Pirkon johdolla pysyimme hyvin reitillä koko 15 melojan iloinen joukko. Sää suosi melontaamme molempina päivinä. Leiin pystytimme Parassimon saaren upealle beach:lle. Illan kohokohta oli letunpaisto nuotiotulilla. Jeminan letunheitto onnistui pienen harjoittelun jälkeen hienosti. Letut syötiin puolukka survoksen kera ja päälle juotiin kuksasta noki pannukahvia. Lopulta auringon laskeutumisella peilittyneen järvenselän taakse oli aika kömpiä teltoihin. Uusi aamu valkeni ja myötätuuleen oli mukava meloa reitti loppuun. Tapaamisiin ensi kesänä retkimelonnän merkeissä.



Raili



**OuLa:n jaostot:** (jaostosta vastaava mainittu ensin)

- **Avantouinti, "Hilehiset":** Lilja Hiltunen, Martti Juopperi, Matti Järvinen, Eero Kukkonen ja Eeva Oivo.
- **Lentopallo:** Antero Karvinen, Juha Kinnunen ja Kai Lohela.
- **Napapiirin Hihto:** Seppo Arvio, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Tuomo Könönen, Kirsi-Maria Petrelius, Petri Muje ja Pasi Jummu.
- **Nuoris o/Outdoor-Klubi:** Riitta Kempainen-Koivisto
- **Ulkoilu (Retkeily, perheliikunta ja sauvakävely):** Mikko Lehtonen, Asko Salmela, Seppo Arvio, Tuija Ikäheimonen, Antero Karvinen, Eero Kukkonen, Tuula Kukkonen, Eeva Oivo ja Riitta Kempainen-Koivisto.
- **Tiedotus:** Mikko Lehtonen ja Seppo Arvio.
- **Tilajaosto (Kiilopään OuLa A -osake ja Koskipuiston uudisrakennus):** Seppo Arvio, Eero Kukkonen ja Antero Karvinen.

**Tule mukaan jaostojen aktiiviseen toimintaan. Uusia raikkaita ajatuksia otetaan vastaan - ota yhteys jaoston vastaavaan!**

**Luonto- ja terveysliikunnan koordinaattori Asko Salmela, puh. 040 846 6140, sposti asko.salmela@netti.fi**



**OuLa:n retkien vaativuus tasoluokitus:**

- ☺ päiväretki/tapahtuma
- ☺☺ maastoretki/yön yli -retki
- ☺☺☺ vaellus
- ☺☺☺☺ vaativa vaellus

**HUOM!**

Yleisen turvallisuuden vuoksi, retkien ja vaellusten ilmoittautumisten yhteydessä tulee ilmoittaa terv eydelliset seikat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Suomen Ladun vastuuvakuutus kattaa tapahtumien kaikkien osallistujien, mutta tapaturmavakuutus vain alle 75 -v:n osallistumiset tapahtumiin.

**TULEVIA TAPAHTUMIA**

**KOKOUSHKUTSU**

**Sääntömääräinen vuosikokous**  
**Ke 23.3.2011 klo 18.00, Oula:n toimitali Vartiokatu 11-13 A**

Asialista:


- 1§ Kokouksen avaus
- 2§ Kokouksen järjestäytyminen
- 3§ Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4§ Esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
- 5§ V. 2010 tilinpäätös
- 6§ V. 2010 tuloslaskelma ja tase
- 7§ Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen
- 8§ Muut asiat
- 9§ Kokouksen päättäminen

**Tervetuloa!**



**Kinttaan Pirtti**, entinen kansakoulu  
 Etelä-Sallassa Paloperällä  
 23 km Suomutunturilta.

- majoitustilat 25 hlö
- juhlatilat 40 hlö
- rantasauna, savusauna
- hiihdä, retkeile, kalasta, marjasta tai bongaa lintuja lintutornilta

 Kysy lisää puh. 050-5123487  
 Jarmo Palojärvi



**Kaikki Ounasvaaran Ladun jäsenet ovat tervetulleita myös Suomen Ladun ja Lapin latualueen tapahtumiin!**

- 18.-20.2. Jäänveiston SM-kilpailut, Joensuu
- 19.-20.2. Avantouinnin SM-kisat, Joensuu
- 25.-27.2. Lumenneiston SM-kisat, Posio
- 11.-13.3. Valtakunnallinen laturetki, Valkeala
- 16.-17.4. SuLa:n kevätpäivät ja -liittokokous, Hyvinkää
- 14.-15.5. Lapin latualueen kevätpäivät, Tornio
- 13.-15.5. Erämelonnan SM-kilpailut, Helsinki
- 14.5. Sauvakävelyratsia ja Ennätysletkayrits
- 1.-3.7. SuLa:n 54. Leiripäivät, Vantaa
- elo-syyskuu Erävaelluksen SM-kilpailut, Hämeen järviylänkö
- 5.9. Suomi Mies seikkailee -rekka kiertue, Rovaniemi
- syys-lokakuu Lapin latualueen syyspäivät/-kokous, paikka avoin
- 22.-23.10. SuLa:n syyspäivät ja -liittokokous, Vaasa
- 19.11. Lapin latualueen lentopalloturnaus, Rovaniemi

**MENNEEN KAUDEN TAPAHTUMIA**

**Lapin Latualueen lentopalloturnaus**

Tänä vuonna tumaukseen ilmoittautui 10 joukkuetta, joista 8 tumasi 20.10.2010 kahdessa sarjassa:

**TULOKSET**

<b>AVOIN SARJA:</b>	1. Hannuset	4 4 0 0	8
	2. Oula	4 1 2 1	4
	3. Ressut	4 1 1 2	3
	4. Geopallo	4 0 3 1	3
	5. PerPon Tytöt	4 0 2 2	2
<b>KUNTOSARJA:</b>	1. Oula 2	2 2 0 0	4
	2. Oula 1	2 1 0 1	2
	3. Meijän Pallo	2 0 0 2	0



Osallistujien kesken arvotun Tunturikeskus Kiilopään palvelupaketin pokka si Ari Jyhänlehto.

Kiitokset osallistujille ja tuomareille sekä tervetuloa ensi vuoden tumaukseen, joka järjestetään la 19.11.2011.



**LENTOPALLO**

**KEVÄÄN LENTOPALLOVUOROT:**

- Ma** klo 15.30 - 17.00, Rajan Liikuntahalli (avoin vuoro)
- Ma** klo 20.00 - 21.30, Ounasrinteen koulu (miehet)
- To** klo 20.00 - 21.30, Korkalovaaran koulu/pienempi sali (naiset/ytisvuoro)

Mahd. tarkennuksista ilmoitetaan Lapin Kansan Urheilumuistiossa. Tiedustelut avaimista ym. Antero Karvinen 0400 152547 tai Juha Kinnunen 040 7570831.

**Tervetuloa - myös uudet palloilijat!**

56. NAPAPIIRIN HIIHTO

**”SEITSEMÄN VAARAN LATURETKI”**

**”OUNASVAARAN SATANEN”**

**19.3.2011** Lähdöt: klo 8.00 (100 km), klo 10.00 (60 km), klo 10.15 (40 km), klo 10.30 (20 km), klo 10.30-12.00 (Perhelenkki). Vapaa ja perinteinen hiihtotapa. Lähtö ja maali Ounasvaaran stadionilla. Itse Joulupukki lähettää hiihtäjät matkaan!

Napapiirin Hiihto suihkii mukavassa myötätuulussa. Monipuolinen palaute huomioiden hiihtoa on kehitetty edelleen. Himohiihtäjien toive pitemmästä matkasta saa jatkoa, kun mukana on edelleen 100 km, ”*Ounasvaaran Satanen*”, Ounasvaaran vaativissa maastoissa.

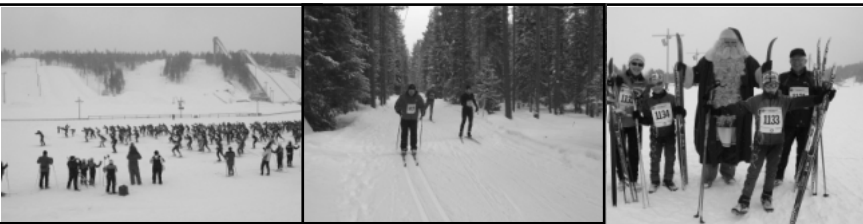
Suosittu *Perhelenkki* on reitiltään turvallinen ja kääntöpaikan laavulla voi lasten kanssa viettää riemuisaa hiihtopäivää makkaranpaiston ja kuuman mehun merkeissä. Pitemmillä reiteillä Väiskin laavun maankuulut nokipannukahvit ja lätnypaisto tervastulilla ovat edelleen ohjelmassa, joten laturetkitunnelmaa on ilmassa – reppuselkäisiä hiihtäjiä toivotaan lisää mukaan.

Rovaniemen hyväkurtoiset ladut ja upeat hiihtomaastot takaavat sen, että maaliin saapuu punaposkisia ja hyväntuulisia hiihtäjiä, jotka ovat saavuttaneet kukin kohdalleen asettamansa *itsensä voittamisen* -tavoitteen. Mitali kaulassa, saunan ja kylpylän puhtaana sekä ravintolaruusta kylläisenä on mukava päättää nautinnollinen hiihtopäivä.

56. Napapiirin Hiihto on sopiva tavoite ja samalla myös peruste säännölliselle talviselle kurtoilulle!

Matkat ja hinnat	31.1. asti	28.2. asti	19.3. asti
100 km	60 €	70€	80€
60 km	40 €	50€	60€
40 km	35€	40€	50€
20 km	30€	35€	40€
8 km Perhelenkki	Ei maksua, ei ajanottoa		

**S-etukortilla 5€ alennus** osallistumismaksuihin helmikuun loppuun asti!



UUDISRAKENNUS



**VALIONRANNAN PROJEKTIN TILANNE**

Kaupunginhallituksen päätöksen mukaisesti asetetun Valionrannan asemakaavan ja hankkeen suunnittelun ohjausryhmä kokoontui jälleen joulukuun alussa. Kokouksen pääasiana oli alueen kaavoituksen eteneminen ja myös Oulua:n hankkeen sijoittuminen ja sille esitetty vaihtoehto.

Valionrannan kaavoitus on sisällytetty keväällä 2010 aloitettuun keskeisten osayleiskaavatyöhön. Työtä tekee ulkopuolinen konsultti. Keskeisten osayleiskaavaneuvalleissa on tutkittu Skanska-Arinnan -hankkeen lisäksi myös vaihtoehtoja, jossa Oulua:n Luonto- ja terveystieteiden keskuksen sijoituspaikka olisi Jätkänynttilä -sillan ja Rautatie sillan välisellä alueella leirintäalueen pohjoispuolella uimarannan yhteydessä. Alustavasti tarkasteltuna sijoittuminen esitetyille paikoille mahdollistaa toimintamme suunnittelun järkevästi. Lisäksi hankkeella meidän muilla rannan toimijoilla voi olla toistensa läheisyydestä synergiaetua niin kesällä kuin talvella. Suunnitelmia tarkennetaan edelleen.

Maankäytön suunnittelu etenee vaiheittain tavoitteellisesti siten, että ensin rakennemallit ovat nähtävillä 9.12.2010 - 31.1.2011 välisen ajan ja saadun palautteen perusteella laaditaan kaava. Kaavaluonnos on valmis huhtikuussa 2011 ja tällöin voi käynnistyä myös yksityiskohtainen asemakaavan laatiminen - vihdoin. Asemakaavoitus kestää noin vuoden eli olisi valmis keväällä 2012. Tämän jälkeen voisi rakentamisen valmistelu eri vaiheeseen alkaa käytännössä.

Oulua on mukana järjestämässä Lapin Yliopiston, Rovaniemen Kehityksen, Rovaniemen Ammattikorkeakoulun, Rovaniemen kaupungin sekä Lapin Muotoilijat ry:n ja muiden yhteisyritysten kanssa 14. - 20.2.2011 Rovaniemi Designweek -tapahtumaa, jossa on mukana myös **arktinen ulkoilmakylpylä**. Kylpylä tarkoittaa lumesta ja jäästä rajattua aluetta avantoineen, kylpytynnyreineen, erilaisine saunoineen sekä valaistuine lumi- ja jääveistoksineen. Mielikuvissa ihmiset kävelivät helmikuun pakkasissa lankkuralle ja pitkin, crocsit jalassa ja kylpytakkia päällä lämpimistä saunoista ja kylvyistä toisiin - ennen näkemätöntä kuuman ja kylmän yhdistävää eksotikkaa Rovaniemellä. Kylpylä on tarkoitus toteuttaa leirintäalueen pohjoispuolelle Kemijoen ranta-alueelle, joten samalla ”testaamme” uuden paikan sopivuutta ko. toimintaan. Vastaaamme tapahtumassa avantoon liittyvistä asioista, joten talokkaisia myös Oulua:sta tarvitaan. Tervetuloa mukaan!

Seppo

**OULA A-OSAKE**



**Oula A-osake**

OuLa A on kelohonkainen 4-hengen lomahuoneisto n. 0,5 km:n päässä Tunturikeskus Kiilopäältä. Huoneistossa on tupakeittiö, takka, sauna, makuu-alkovi ja parvi. Osa makuupaikoista on parvella.

**Hinnat Ounasvaaran Ladun jäsenille Kiilopään Iistahinnoista:**  
 - ei sesonkina - 50%  
 - sesonkina - 30%  
 (16.2.-30.4., 21.8.-30.9. ja 1.11.-31.12.)

- hinnat eivät sisällä linnavaatteita eikä takkapuita
- vuokraus maksetaan Kiilopäällä joko käteisellä, pankki- tai luottokortilla
- Kiilopään opastetut päiväretket ja iltaohjelma sisältyvät hintaan
- varaus jäsenhintaan aikaisintaan kahdeksan (8) viikkoa ennen suunniteltua saapumista

Varaukset Tunturikeskus Kiilopäätä  
 puh. (016) 6700 700  
 kiilopaa@suomenlatu.fi  
 www.kiilopaa.com



**VUOKRATTAVANA TARVIKKEITA!**

- SKIKE-maastorullaluistimet (5 paria) 3 €/v rk
- Ahkio (2 kpl) 3 €/v rk ja 18 €/7 vrk
- rosnarinkka 2 €/v rk ja 10 €/7 vrk
- Soppu -elintarvikekuivuri 5 €/2 vrk
- sauvakävelysauvoja 2 €/2 h/pari
- GPS -laite 3 €/v rk ja 18 €/7 vrk

Em. hinnat OuLa:n jäsenille. Ei-jäsenille tuplahinnat.

Myytävänä Ounasjotos EräSM 2002 -kilpailun videotallenteita 5 €/kpl.

Vuokra maksetaan OuLan tilille: 800010-1739367 viite nro 1012.

Tiedot ja varaukset: **Asko Salmela**, puh. 040 846 6140 tai sposti asko.salmela@netti.fi

**56. NAPAPIIRIN HIIHTO**

**Ennakoilmoittautuminen 14.3.2011 asti:**

1. [www.napapiirinhihto.fi](http://www.napapiirinhihto.fi) (ilmoittautuminen ja maksu)
2. puhelimitse iltaisin 040 573 9855 (ilmoittautumisesta sopiminen)



Jälki-ilmoittautumiset hiihdon toimistossa stadionilla pe 18.3. klo 16.00 – 21.00 ja la 19.3 klo 7.00-9.30.

HUOM. Hiihdon toimisto ja materiaalin ennakojako OuLa:n toimitilassa Vartiokatu 11-13 A seuraavasti: la 12.3. klo 12-16 ja to 17.3. klo 17-19.

**Osanottomaksuun sisältyy 20, 40, 60 ja 100 km:n matkoilla:**

- Napapiirin Hiihto -mitali
- muonitus huoltopisteillä sekä ravintolalounas
- sauna ja kylpylä Lapin Urheiluopistolla
- lääkintähuollossa ensiapu
- keskeyttäneiden maaliin kuljetus
- tulosluettelo internetissä

**Osallistumiseen 8 km:n perhelenkillä sisältyy:**

- mehutus huoltopisteillä
- muut palvelut lunastettavissa erikseen "pakettina"

Lisätietoja: [www.napapiirinhihto.fi](http://www.napapiirinhihto.fi)

Hiihdonjohtaja Seppo Arvio puh. iit. 0400 395 892

**HUOM! TALKOOAPUA TARVITAAN!!!**

Mikäli et pääse hiihtämään, niin tule mukaan talkoilemaan. Mietimme yhdessä Sinulle sopivan tehtävän, mihin saat opastuksen (esim. huoltopisteet, lähtö/maali, liikenteen ohjaus, kansia). Tarjoamme Sinulle eväät, reippaat talkookaverit, raitista ilmaa ja punapostit "asiakkaat". Perinteen mukaisesti arvomme toimitsijoiden kesken runsaasti palkintoja. Vietämme myös erillisen yhteisen toimitsijain liikunnallissa merkeissä höystettynä hyvällä ruualla. Ilmoittaudu soittamalla toimitsijapäällikkö Petri Muje, puh. 040 716 5346 tai sposti pmuje@hotmail.com



**NUORISO/OUTDOOR –KLUBI**

**Nuorten omaa toimintaa  
Ounasvaaran Ladussa 2011**

Liki 1000 rovaniemäläisnuorta tutustui Oula:n organisoimaan geokätköilyyn v. 2010. Tunnin parin pituisia tilaisuuksia pidettiin kouluilla, leirikeskuksesta ja yhdellä nuorisotilalla lähinnä 13-15-vuotiaille.

-Kätköilyn idea di innostaa Ounasvaaralla ja Korkalovaarassa asuvat nuoret katsomaan lähiympäristöä uusin silmin. Toivottavasti jollekin kiinnostus suunnistamiseen ja nein käyttöön myös vahvistui, kertoo **Asko Salmela**, joka oli kaikissa koulutuksissa mukana ja opetti suunnistuskätköilyä liikunta-tunneilla.



Kuva. Krista ohjaa koululaisia

Virallinen kätköily sivusto on osoitteessa [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), johon alan harrastajat koodaavat löytöjään ja digikuvia kätköpaikoista.

-Viralliselle geokätköily sivustolle on vuoden aikana tullut liiki 50 uutta kätköily nimeä Rovaniemeltä. Mitä seuraamalla huomaa, että moni perhekin on hurautanut uuteen lajiin, jatkaa puolestaan Rovaniemen Outdoor-klubitoinnin suunnittelusta ja käynnistämistä vastannut **Riitta Kempainen-Koivisto**.

**Outdoor - nuorten oma klubi kokeilee**

Syksyllä osa nuorista halusi jatkaa muiden ulkoilulajien kokeilua. Lähinnä työistä koostuva Outdoor-klubi ehti kokeilla mm. frisbeegolfa, gps-suunnistusta, ratsastusta, seinäkiipeilyä ja eräreikeilyä. Lumentulon myötä klubit siirtyvät kokeilemaan talvilajeja; lumilautailua, avantouintia ja lumikenkäilyä. Outdoor-klubitointintaa ohjasi Rovaniemellä kolmen kuukauden ajan Outdoor-innostaja **Krista Sahros**.

-Yksi osa klubitointintaa oli keskustella yhdessä nuorten kanssa siitä, mitä kaikkia ulkoilulajeja onkaan olemassa ja mitä nuoret itse haluavat kokeilla. Koskenlasku ja melonta olisivat dleet aloituksessa hittejä, mutta hiukan liian myöhäinen starttaus vuodenajan suhteen kostautui klubille ja lajikeilut peruttiin. Vedet eivät taida suosia enää kuin avantouimareita, kertoo Krista syksyn klubitoinnista.

-Tavoitteemme di antaa tietoa 2000 nuorelle, kohdata 200 ja saada 20 nuorta mukaan. Nyt on kasassa kaksi klubia. Pienryhmissä liikkumisen iloa on mukavampi jakaa kuin yhtenä isona ryhmänä. Työt ovat lähteneet mukaan pokia innokkaammin, joten tilaa on vielä innokkaille pojille. Tavoitteemme on saada näistä ryhmistä toimivia yhteisöjä, jotka jatkavat ulkoilulajien harrastusta. Yksi tavoite on linkittää nuoret Oula:n muuhun toimintaan ja saada nuoret vaikuttamaan Oula:n hallitukseen, jatkaa Krista Outdoorin tulevaisuuden näkymistä.

Nuorten hyvinvointi ja liikkumisen halujen kasvu on tärkeää. Mitä enemmän nuoret pääsevät avustuksemme eri liikuntalajeihin sisälle, sitä enemmän he imostuvat myös muusta ympärillä tapahtuvasta.

Facebookissa Rovaniemen Outdoor-klubia fanittaa jo liiki 80 nuorta os. [www.facebook.com/Rovaniemen-Outdoorklubi](http://www.facebook.com/Rovaniemen-Outdoorklubi).

Ounasvaaran Ladun sivuilla FB:ssa on kuvia koulujen suunnistusturneilla. Käy katsomassa tapahtumasivuilta, miten kätköjä löydettiin Vaaranlammen ala-asteella, Korkalovaaran ja Ounasvaaran peruskouluissa, Hillan nuorisotilalla, Leirikarissa, Moninetin kurssilla, Ounasvaaran majalla. Ja missä sijaitsevat kaupungin keskustan lukuisat kulttuurikätköt.

FB:sta selviävät myös tulevat kätköilytapahtumat. Seuraa siis os. [www.facebook.com/ounasvaaranlatu](http://www.facebook.com/ounasvaaranlatu)

**TULEVIA TAPAHTUMIA**

**Kuutamohiihto**

**Pe 11.2.2011** ☺



Lähdemme perinteiselle ja mukavan tunnelmalliselle Kuutamohiidolle Mellalammen laavulle perjantaina 11.2.2011 klo 18.00.

Kokoonnumme Mäntyvaaraan ennen vanhaa kaatopaikkaa kohtaan, missä latu menee tien yli. Hiihdetään laavulle ja nautitaan omia eväitä ja paistetaan makkaraa nuotiolla. Pakkasraja -20 °C.

Lisätiedot: Asko Salmela 040-8466140 tai [asko.salmela@netti](mailto:asko.salmela@netti).

**Perhe -Muumihiihtokoulu 19. - 20.2.2011** ☺

Järjestämme Muumihihtokoulun koko perheelle.

Muumihiihtokoulu on tarkoitettu niille lapsille, jotka osaavat jo hieman hiihtää ja ovat iältään noin viidestä vuodesta kahdeksaan vuoteen.

Lauantaina ja sunnuntaina kokoonnumme Ounasvaaralle (entinen ampu-mahiihtorata) klo 12.00 ja vietämme hauskan kolmetuntisen hiihdellen ja leikkien oppien uusia asioita, vanhemmat yhdessä lastensa kanssa.

Muumihiihtokoulun hinta perheiltä, jotka ovat Ladun jäseniä 40€, muilta 50€ (kaaksi lasta ja kaksi aikuista).

Mukaan voi ottaa omaa evästä.

Ilmoittautuminen Tuula Kukko sille sähköpostiin:

[tuula.kukkonen@gmail.com](mailto:tuula.kukkonen@gmail.com)





**TULEVIA TAPAHTUMIA**

**JÄSENILTA**

**Ke 9.2.2010 klo 18.00-20.00, Citysport, Rovakatu 23**

Illan aikana keskitytään erityisesti juuri nyt ajankohtaiseen hiihtoteeman. Tietoiskujen ja esittelyjen kautta voi tutustua uusiin varusteisiin ja välineisiin sekä tehdä kysymyksiä asiantuntijoille. Suksien voitelu on joskus pulmallista, mutta siihenkin löytyy monet konstit eli tule kuulemaan perusohjeet ja kehityksen välineiset vinkit suksien voitelusta/voitelemattomuudesta. Osallistujilla on myös mahdollisuus tutustua moniin muihin ulkoilutuotteisiin ja halutessaan ostaa niitä edulliseen jäsenilta -hintaan. Jäsenilta on maksuton. Kahvi- ja pullatarjoilu!

**Tervetuloa!**



**GEOKÄTKÖILYN  
KOORDINAATTI-  
KOULUTUS ☺**

**To 3.3.2011 KLO 18 - 20,  
Vartiokatu 11-13 A**

Koulutuksen tavoitteena on oppia Garmin -merkkisten gps-laitteiden käyttöä, muuttaa eri koordinaateista tunnusluvut kätköilyä helpottamaan. Samalla alkaa perehdytys oman kätkön rakentamisen perusteisiin. Kouluttaja: CitySportin Garmin -asiantuntija Kemistä. Koulutuksen hinta: 5€/jäsen, 8 €/ei jäsen. Oheisohjelma: CitySport tarjoaa myyntiin Garmin

60CX-merkkistä laitetta hintaa 269,-, johon saa alueiden 5 ja 6 kartan ostettua hintaan 220,-/alue. Jos löytyy halukkaita ostajia, tulee kimppailaus mahdolliseksi ja alentaa muidenkin mallien hintaa. Mikäli halutaan, esitellään myös koiratutkana käytettävää ultrapoint-järjestelmää (esittelijä/CitySport). GPS-ohjelman hinta 149,-, jonka voi ladata kännykkään eikä tarvitse päivittää.

OuLa:n oma kätkö lanseerataan 19.3.2011.

Lisätiedot ja ennakkoi ilmoittautuminen:

riitta.kemppainen-koivisto@luukku.com tai puh. 050-5555 617.

**NUORISO/OUTDOOR –KLUBI**

**NUORTEN TOIMINTA OULA:SSA OUTDOOR-KLUBI 2011**

Nuorten Outdoor-klubit toiminta jatkuu Kou olassa, Seinäjoella ja Rov aniemellä. Tarkoitus on tarjota mahdollisuus uusien ulkoilulajien kokeiluun 13-15-v uotiaille.

**Helmikuu**

La 5.2.2011 geokätköilykurssi, jossa perehdytään koordinaattien muuttamiseen ja tehdään tunnetuksi uusia gps-laitteita. Oman kätkön teko. Outdoor-klubin lajien v alinta kevääksi ja Mahis-toimintarahen haku. IRC-gallerian Your Move yhteisöön liittyminen. Facebook-ryhmän toiminnan laajentaminen.

**Maaliskuu**

400 nuoren kysely Sulka II – varjohanke Rovaniemen ulkoilupajoista ja mahdollisuuksista ja kehittämisesitysten teko nuorten ulkoilun lisäämiseksi kaupungissa. Liikunta- ja lajitutustumispäivät Ounasvaaran ja Korkalovaaran kouluilla.

Järkkää tapahtuma! –koulutus 13-19-vuotiaille. Koulutuksessa käsitellään tapahtuman ideointia ja tavoitteiden asettamista, suunnittelua, valmistelua, toteutusta ja arviointia.

**Huhtikuu**

Viikonloppureissu Kiilopäälle; vaellus tunturissa ja kätköjen etsintä. Yhteistyössä lappilaisien nuorisoytötekevien tahojen kanssa Nuorten Lappi-hanke.

**Toukokuu**

Helsingissä nuorten Your Move tapahtumaan osallistuminen. Move-ohjaaja tukena.



Kuva. Geokätköilyä kimpassa koululla

**Syksyllä** on 5 kokoontumiskertaa. Klubilla on käytössä vuoden toimintaan 1000 euron resurssi.

Lisäksi: Lapin yliopiston oppilaskunta: kampuksen opiskelijoiden ja kv. vaihto-oppilaiden aktivointi talvilajeihin, av antouintiin, kalastukseen ja Napapiirin Hiihtoon sekä Metsähallitus/Metsämotti-hanke, jossa suunnistus- ja kätköilypaikkojen teko nuoria varten.

Kyselyt/Outdoor-klubit, nuorison toiminta: Riitta Kemppainen-Koivisto  
050 5555 617, riitta.kemppainen-koivisto@luukku.com

**Tule ja tuo kaverisikin mukaan OUTDOOR-klubiin!**

AVANTOUINTI

**Hilehisten avantouutisia**

Hyvää alkanutta Uutta Vuotta 2011 kaikille uimareille ja kiitos kuluneesta vuodesta. Nyt kun on tehty monenlaisia uudenvuodenlupauksia voi niitä avantouinnin osalta alkaa toteuttamaan ma 10.1.2011 klo 17.30-18.30, kun kevään kausikorttien myynti taas käynnistyy - jatkuen maanantaisin 7.3.2011 saakka.



**Hinnat** (Huom. KÄTEISMAKSU):

- kevätkausi kortti 40€ + 5€ avainpanti tai viimekauden avain
- eläkeläiset /opiskelijat 25€ + 5€ avainpanti, tai v.k:n avain
- kertauinti 2€

Avantouinnin SM-kisat uidaan Joensuussa 19.-20. helmikuuta. Ilmoittautuneita kilpasarjoihin oli kymmenkunta ja sinne lähdemme iloisin mielin edustamaan OuLa:a.

Ennen kisoja kuitenkin vietetään peirinteistä **Ystävänpäiväkarnevaali** - tapahtumaa ma 14.2. 2011 klo 17-19 RDW:n avajaisten yhteydessä uimarannalla. Seuraa ilmoittelua avannon ilmoitustaululta ja lehdistä ja laita jo nyt tuo aika kalenteriisi varatuksi avantouinnille Ystävän kera – UPEA YLLÄTYS LUVASSA !!! Jes

Kausi päättyy toukokuussa viikolla 21

tammi ja helmikuussa yritämme järjestää halukkaille rintauintitekniikan opetusta urheiluopiston altaalla omakustanteisesti. Seuraa tätäkin ilmoittelua avannon ilmoitustaululta

Ilmoittautua voi Liljalle puh. 040-5084926. Iloisia uinteja, terveyttä ja hyvää mieltä kaikille, hymyillään kun tavataan ja uusia ideoita ja kehittämissuunnitelmia otetaan mieluusti vastaan. - eiku avantoon, avantoon!

t. "Hilehiset"

PS. Kiitos uimareille, joka oli ikuistanut saukon avantouinnilta. (Ks. ilmoitustaulu)

AVANTOUINTI

**TERVEYTTÄ TALVIUINNISTA –KURSSI**

☺ **ti 15.2.2011**

Miksi kannattaa harrastaa avantouintia? Koska stressi poistuu, kylmänsieto paranee, verenpaine laskee, elimistö kestää paremmin rasituksia, energiatasapainon säätely paranee, mieliala kohenee, psyykkiset voimavarat vahvistuvat, jne. Myönteisiä vaikutuksia on paljon. Tule kuuntelemaan vankkaa tietoa ja upeita kokemuksia avantouinnista. Kurssi järjestetään toimitallassamme Vartiokatu 11-13 A **ti 15.2.2011 klo 18.00** alkaen. Kurssin päätteeksi mahdollisuus avantouintiin ja jääsaunomiseen Koskipuiston Arktisessa ulkoilmakylpylässä. Kurssin vetäjinä toimivat Suomen Ladun talviuinnin asiantuntija Aila Toivonen ja viime kevään MM-uintien kultamitalistimme Eeva Oivo. Kurssi on kaikille avoin ja maksuton. **Hanki uusi mukava harrastus!**



LUONTO- JA TERVEYSLIIKUNNAN KOORDINAATTORI

Kulunut syksy on ollut mielenkiintoinen. Pitkä koulutusjakso syys-lokakuussa kolmella koululla opettamassa geo-kätköilyn ja suunnistuksen alkeita kartan avulla oli tosi mielenkiintoista. Lapset kokivat kätköjen hakemisen mielenkiintoiseksi ulkoilumuodoksi. Vaikka mitään varsinaista kilpailua kätköjen löytymiseksi ei ollutkaan, niin useimmilla luokilla syntyi kilpailua siitä, kuka kätköt ensimmäisenä löytää. Marjaretket syksyllä antoivat mukavasti satoa pakkaseen. Lokakuussa alkoi avantouintikausi ja jäiden tultua avannolla on tullut käytyä huoltohommissa. Pakka set ovat pitäneet huolen siitä, että avannolla on täytynyt käydä joka päivä joulukuun 13.12 jälkeen. Avannolla kävijöille vielä muistutuksena: Laittakaa pumput päälle, kun nousette avannosta!! Helpottaa mi-



nun työtä. Napapiiriin Hiihto lähestyy kovaa vauhtia ja tarvitsemme taas paljon talkoolaisia huoltopisteille ja lähtö- ja maalialueelle. Hiihdon markkinointi on sujunut odotetulla tavalla ja tukijoita on saatu mukavasti. Hyviä hiihtokelejä kevääksi!

Asko Salmela 040 5739855 tai 040 8466140